



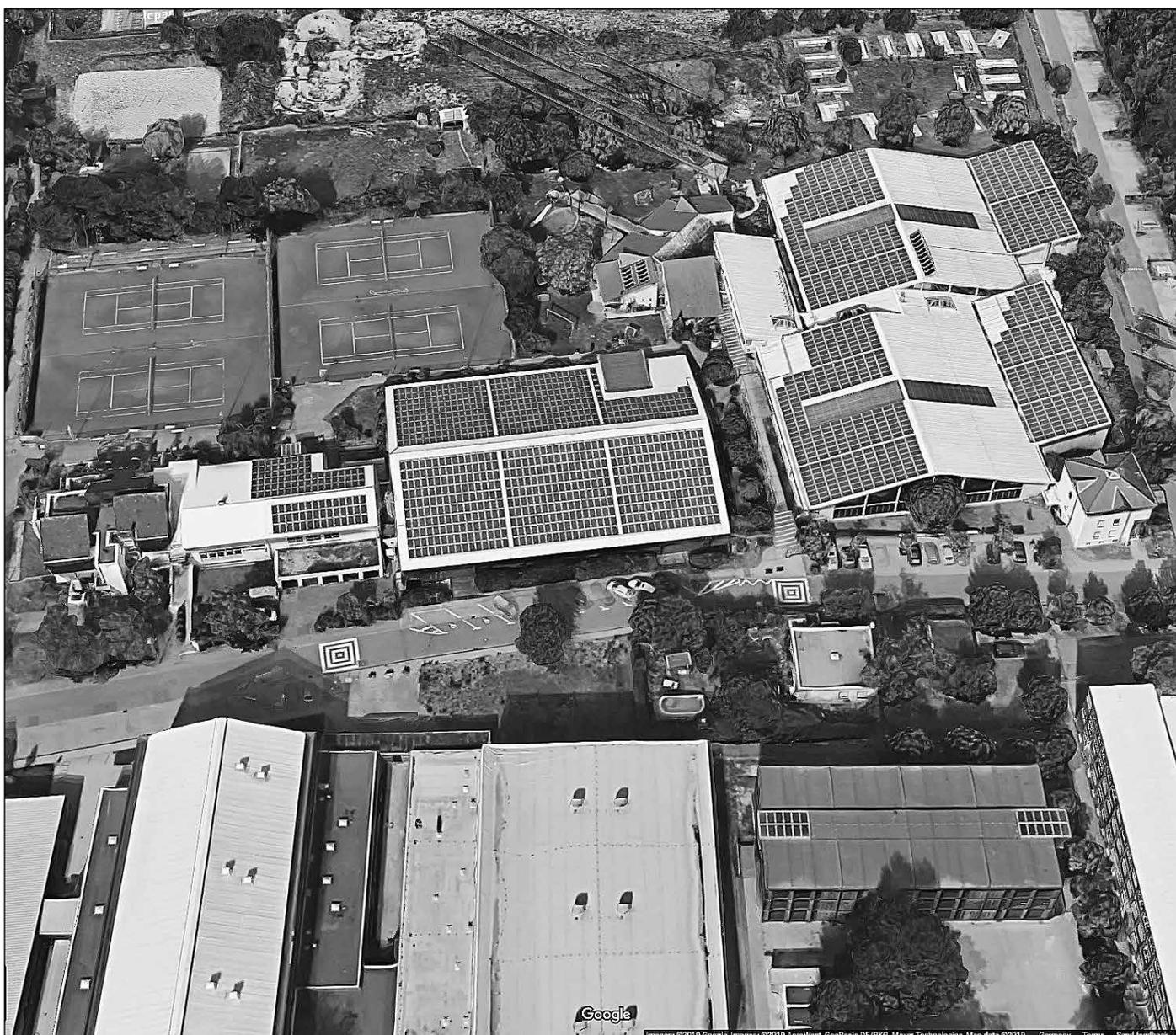
Blau-Gelb

Nachrichten der
Sportgemeinde 1886 e.V.
Weiterstadt

Nummer 2
Tel.: 0 61 50/96 10 10

48. Jahrgang · Juni 2022
email: verwaltung@sg-weiterstadt.de

D 8204 F



Das Sportzentrum der SGW aus der Vogelschau

ABTEILUNGSLEITER

Turnen: Patrizia Lachnit, Fr.-Ebert-Str. 26, 64331 Weiterstadt, T. 0157/84508874
Abteilung Musik: Daniel Conradi, T. 0176/43680463 Hahlgartenstr. 29, 64331 Weiterstadt
Handball: Harald Bott
Prenzlauer Weg 16, 64331 Weiterstadt, Tel. 1 23 51
Tischtennis: Joachim Fischer
Heinrich-Rühl-Str. 3, 64331 Weiterstadt, T. 1 40 87
Badminton: Jonas Neukirch
Am Aulenberg 2-10
T. 0157/51819617
Schwimmen: Susanne Aichele
T. 0163/4777526
Tennis: Anke Berner, T. 9 61 00
Am Aulenberg 2-10, 64331 Weiterstadt
Volleyball: Martin Hartfiel, T. 9 61 00
Am Aulenberg 2-10, 64331 Weiterstadt
Judo: Christian Rothkirch, Im Wingertsberg 28, 64331 Weiterstadt, T. 54 46 22
Leichtathletik: Annette Zettel
Beethovenstr. 6, 64331 Weiterstadt, T. 5 01 44
Ski und Freizeit: Dieter Hahn
Bahnhofstr. 50a, T. 4 06 82

Tanz: Christa Bauer, Darmstädter Str. 77, 64319 Pfungstadt, T. 0 61 57/8 39 30
Kegeln: Hans-Jörg Daum, Taunusstr. 28 64331 Weiterstadt, T. 1 45 51
Basketball: Marc Huklenbruch
T. 0172/4618375
Bahngolf: Simone Böhm
T. 0176/80590015
Senioren-gemeinschaft: Dieter Sängler
Freih.-v.-Stein-Str. 9c, 64331 Weiterstadt, T. 33 38
Gesundheits-sport: Geschäftsstelle
Am Aulenberg 2-10, 64331 Weiterstadt, T. 96 10-0
JuJitsu: Heiko Neubert, Dresdener Str. 2 64331 Weiterstadt, T. 4 05 46
Lauf-treff: Heike Ackermann
Kreuzstr. 33, 64331 Weiterstadt, T. 4 09 17
Fitness-Studio:
Leiter: Taher Khakbaz-Mohseni
Am Aulenberg 2-10, 64331 Weiterstadt, T. 96 10-16
Sport-kindergarten
Leiterin: Christiane Greifenstein, T. 96 10-20

GESCHÄFTSFÜHRENDER VORSTAND

1. Vorsitzender: Michael Gießelbach
Am Ohlenbach 11, 64331 Weiterstadt, T. 0175/5288000
2. Vorsitzende: Christiane Greifenstein
Spessartstr. 9, 64331 Weiterstadt, T. 96 10 20
Rechner: Carsten Milz
Marie-Luise-Kaschnitz-Str. 29, 64331 Weiterstadt, T. 0172/2748051
Anlagenverwalter: Daniel Schurich
Arheilger Weg 25, 64331 Weiterstadt, T. 0176/65745615
Jugendwartin: Danica Paepcke, Gr.-Gerauer-Str. 79, 64331 Weiterstadt, T. 96 10 0
Protokollführer: Hans-Jörg Daum
Taunusstr. 28, 64331 Weiterstadt, T. 1 45 51
Sportwart: Klaus Lüdemann
Am Blindgraben 25, 64331 Weiterstadt, T. 0162/6418721
Pressewart: Kurt Weldert, T. 0171/9313544
Kreisstr. 29, 64331 Weiterstadt

GESCHÄFTSSTELLE

Geöffnet: Mo. - Fr. 8.00 - 12.00 Uhr
Mi. 14.00 - 18.00 Uhr
Telefon: 06150/9610-0 (Geschäftsstelle)
Durchwahl-Nummern
Katja Haaß 9610-10
Silvia Heppenheimer 9610-11
Taher Mohseni/Fitness-Studioteilung 9610-16
Theke/Sauna 9610-15
TELEFAX Geschäftsstelle 9610-17
Internet-Adresse: www.sg-weiterstadt.de
e-mail: verwaltung@sg-weiterstadt.de

Sportkindergarten

Christiane Greifenstein/Büro 9610-20
Gruppe 1 9610-21
Gruppe 2 9610-22
Gruppe 3 9610-23
Gruppe 4 9610-24

Vereinskonto:

Stadt- und Kreissparkasse
DE89 5085 0150 0026 0016 25

IMPRESSUM

Herausgeber:
Sportgemeinde 1886 e.V. Weiterstadt
Geschäftsstelle: Am Aulenberg 2-10
Redaktion: Gebhard Bendel
Beethovenstraße 6,
64331 Weiterstadt, T. 4778
e-mail: gebhard.bendel@t-online.de
Gesamtherstellung:
LAUB Satzherstellung und Druckservice
Odenwaldring 3, 64846 Groß-Zimmern
T. 06071/43232
e-mail: mail@laub-online.net

Nächster Redaktionsschluss: 1. August 2022

Verspätet eingehende Manuskripte können nicht berücksichtigt werden. Die Artikel stellen die Meinung der Verfasser dar.
Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten

Die SGW ist Mitglied im
Freiburger Kreis
Arbeitsgemeinschaft
größerer deutscher Sportvereine



Vorteil für unsere Mitglieder: Bei allen Mitgliedsvereinen, die weiter als 100 km von Weiterstadt entfernt sind, ist bei Vorlage des Mitgliedsausweises die Teilnahme am Sportbetrieb kostenlos, längstens 6 Wochen. Ausgenommen sind lediglich Platzgebühren für Squash- und Tennisanlagen, Saunagebühren.

Öffnungszeiten Sportgemeinde Tel.: 0 61 50 - 96 10 0

Montag	08.00 - 22.00 Uhr	Samstag	08.00 - 18.00 Uhr (Winterzeit)
Dienstag	08.00 - 22.00 Uhr		08.00 - 18.00 Uhr (Sommerzeit)
Mittwoch	08.00 - 22.00 Uhr		
Donnerstag	08.00 - 22.00 Uhr	Sonntag	08.00 - 21.00 Uhr (Winterzeit)
Freitag	08.00 - 22.00 Uhr		08.00 - 18.00 Uhr (Sommerzeit)

Öffnungszeiten Sauna Tel.: 0 61 50 - 96 10 15

Mo., Mi., Fr.	10.30 - 22.30 Uhr	Samstag	13.00 - 17.30 Uhr
Dienstag	12.00 - 22.30 Uhr	Sonntag	08.00 - 14.00 Uhr
Do. Frauensauna	08.30 - 17.00 Uhr		
Do. gemischt ab 17.00	- 22.30 Uhr		

Öffnungszeiten Fitness-Studio Tel.: 0 61 50 - 96 10 14

Montag	08.30 - 22.00 Uhr	Samstag	08.30 - 18.00 Uhr
Dienstag	07.00 - 22.00 Uhr	Sonn-/Feiertag	08.30 - 18.00 Uhr
Mittwoch	08.30 - 22.00 Uhr		
Donnerstag	07.30 - 22.00 Uhr	Feiertage (wird gesondert veröffentlicht)	
Freitag	08.30 - 22.00 Uhr		

IN KÜRZE

Lauf-treff –Walking

Braunshardter Tännchen

Mittwoch: 18.00 - 19.00 Uhr

Sommerzeit: Samstag: 17.30 - 18.30 Uhr

Winterzeit: Samstag: 16.30 - 17.30 Uhr

18. Juni 2022

VOLLEYBALL – 5. Summer-Beachparty,
19.00 Uhr

28. Juni 2022

SENIORENGEMEINSCHAFT 50PLUS – Sommerfest

23. Juli 2022

TENNIS – Sommerfest

1. August 2022

BLAU-GELB – Redaktionsschluss

22. Oktober 2022

ABTEILUNG MUSIK – Herbstkonzert

Termine 50+

Die Mehrtagesfahrt nach Ostfriesland findet vom 15. bis 20. Mai 2022 statt.

Nach längerer Auszeit veranstalten wir wieder ein Sommerfest am Braunshardter Tännchen.

Termin: Dienstag, den 28. Juni 2022 um 18.00 Uhr

Die Ausschreibung bzw. Einladung wird rechtzeitig in den Gruppen verteilt.

Nähere Infos sind auf der Einladung vermerkt.

Aqua Jogging:

Nachdem die Stadt Weiterstadt das Hallenbad wieder für alle geöffnet hat, können wir auf unsere alten Termine zurückgreifen.

Beginn: Donnerstag, den 5. Mai 2022

1. Gruppe 8.00 - 8.45 Uhr

2. Gruppe 8.50 - 9.35 Uhr

3. Gruppe 9.40 - 10.25 Uhr

Für Aqua Fit haben wir leider noch keine Übungsleiter/in gefunden

Wir suchen nach geeigneten Personen. us

**Gemeinsam
statt
einsam**

Solidargemeinschaft Sportverein hilft Ukraine-Flüchtlingen

Fragen an den SGW-Vorsitzenden Michael Gießelbach

Angesichts der schlimmen Bilder aus dem Kriegsgebiet schauen auch die Sportvereine ungläubig auf das Geschehen in der Ukraine. War dies am Anfang noch eine sehr starke Betroffenheit aus der Distanz, ist man durch die auch in Weiterstadt ankommenden Flüchtenden direkt konfrontiert. Die Unterbringung der Flüchtenden in den beiden Sporthallen hat Auswirkungen auf den Sportbetrieb, aber das ist in der Wahrnehmung der Vereine nicht zu vergleichen mit dem Leid und den Herausforderungen der ukrainischen Bürger und Bürgerinnen. Besonders wenn man sieht, dass das ganze Leid viele Kinder und Jugendliche trifft.

Neben dem großen privaten Engagement vieler Weiterstädterinnen und Weiterstädter hat sich auch die Sportgemeinde sehr schnell entschlossen, unbürokratisch im Rahmen ihrer Möglichkeiten zu helfen.

Wie der SGW-Vorsitzende Michael Gießelbach die Situation sieht, hat er mit den

nachfolgenden Fragen beantwortet.

Welche Sport- und Bewegungsangebote bietet die SG Weiterstadt Geflüchteten aus der Ukraine an? Und wie werden diese angenommen?

Stand heute können Geflüchtete aus der Ukraine jedes Vereinsangebot kostenfrei nutzen. Obwohl die Ankunft noch keine zwei Wochen her ist, haben bereits ca. 20 Personen unterschiedliche Angebote wahrgenommen bzw. sind bei uns aktiv. Unter anderem in den Bereichen Ju-Jitsu, Musik, Tennis und Fitnessstudio.

Wir arbeiten aber ebenfalls mit Hochdruck an gezielten, spezifischen Angeboten für die Kinder und Jugendlichen. Eine der Herausforderungen für Angebote, aber auch potenzielle Teilnehmer ist, dass viele nur kurzfristig oder auf unbestimmte Zeit am Standort verbleiben. Die Hemmschwelle zur Teilnahme an regulären Abteilungsangeboten ist dadurch eventuell hoch. Da gerade die Kinder und Jugendlichen in ihrer angespannten



Wir trauern um
unser Mitglied

**Johanna
Lamboy**

Situation aber Ablenkung und Bewegung brauchen, konzipieren wir gerade offene Spiel- und Bewegungsnachmittage mit Sprachbetreuung in unmittelbarer Nähe zur Flüchtlingsunterkunft. Nachdem nun die generelle Sportstätten-situation geklärt ist, sind wir mitten in der Planung. Diese wird ab spätestens Ende der Osterferien zur Verfügung stehen. Das erfolgt in Koordination mit der Stadt Weiterstadt.



Respekt



Vielfalt



Weitsicht



Verantwortung

**Weil's um
mehr als
Geld geht.**

Wir setzen uns ein für das, was im Leben wirklich zählt. Für Sie, für die Region, für uns alle. Mehr auf sparkasse.de/mehralsgeld



Sparkasse
Darmstadt

Die Nutzung und Teilnahme ist dann spontan und formlos möglich. Bis auf Weiteres sind alle Formen der Teilnahme an Vereinsaktivitäten für die Flüchtenden kostenlos.

Beide großen Hallen in unmittelbarer Nähe zum Vereinsgelände werden nun als Notunterkünfte genutzt. Wie geht der Verein mit dieser Situation um und was bedeutet das für den Spiel- und Trainingsbetrieb?

Da ist eine große Einschränkung für alle Vereine, damit steht von drei Hallen vor Ort nur noch eine zur Verfügung. Und das in einer Situation, in der einige Angebote nach den coronabedingten Einschränkungen gerade erst wieder richtig los gehen. Bei allem Verständnis für die Situation finden wir es auch nicht fair, dass es nach der letzten Flüchtlingswelle 2015/2026 wieder Weiterstadt trifft.

Trotzdem versuchen alle daraus das Beste zu machen, nicht nur für die Vereine, sondern vor allem auch für die am schlimmsten Betroffenen, die Gäste aus der Ukraine. In einer sehr schnellen und unkomplizierten Absprache haben sich die örtlichen Vereine auf eine Neuverteilung der verbleibenden Hallenkapazitäten geeinigt. Alle Beteiligten zeigten sich dabei extrem kooperativ. Hier machte sich durchaus auch die Erfahrung aus 2015/2016 bemerkbar.

Eine besondere Möglichkeit bieten hier

die vereinseigenen Anlagen der SG Weiterstadt. Dazu legte der Verein in den Osterferien Hallentennisplätze mit einem provisorischen Boden aus. Durch die entstandenen Sportflächen werden die Sporthallen nicht nur mit SGW Abteilungsangeboten entlastet. Auch andere Vereine sowie der ebenfalls betroffene Schulsport bekommen hier Flächen zur Verfügung gestellt. Das trägt dazu bei, noch gravierendere Auswirkungen zu vermeiden.

Trotzdem bleiben deutliche Einschränkungen zum Beispiel auch im Spielbetrieb, die Folgen und Auswirkungen auf bisherige, sportlich erfolgreiche Arbeit werden nicht ausbleiben, sind aber momentan in der Dimension noch nicht abschätzbar.

Wie erleben Sie generell die Bereitschaft im Verein, den Geflüchteten einerseits zu helfen und andererseits selbst erneut große Abstriche zu machen?

Die Bereitschaft ist aktuell sehr hoch, so wie insgesamt in der Weiterstädter Bevölkerung. Das größte Problem ist es nicht, Hilfsbereitschaft zu finden, sondern diese zu kanalisieren und zu strukturieren. Die Abstriche, die selbst gemacht werden müssen, ob nun direkt oder indirekt durch die Flüchtlinge verursacht, werden zwar angesprochen, spielen aber fast durchgängig keine oder eine nur untergeordnete Rolle.

Gibt es Initiativen in Ihrem Verein, Geflüchtete privat aufzunehmen?

Die gibt es nicht, vor allem da sie nicht notwendig sind. Sehr schnell und unkompliziert hat hier die Stadt Weiterstadt die Initiative ergriffen und über ihr Ehrenamtssportal die Unterkunftssuche und -vermittlung übernommen. Weitere Initiative gibt es bei uns dazu nicht, weil überflüssig.

Wie ist der Austausch mit Landkreis bzw. Stadt und städtischen Einrichtungen wie der Ehrenamtsagentur? Sind Sie damit zufrieden?

Dieser Austausch ist sehr gut. Auch hier merkt man die Erfahrungen aus 2015/2016. Damals gab es nur sporadische Informationen und späte Abstimmungen. Dieses Mal wurden alle betroffenen Institutionen, besonders die Anlieger der Unterkunft, von der ersten Minute an in alle Informationen eingebunden, am Beginn durch den Landkreis teilweise zeitgleich mit der Kommune. Sehr schnell wurden Koordinationsgruppen eingerichtet. Diese kamen auch sehr schnell zu umsetzbaren Ergebnissen. Bei allem Leid und Einschränkungen aufgrund der Kriegssituation in der Ukraine, muss man dieses Mal, angesichts der normalen Erfahrungen in der Zusammenarbeit, als ausgesprochen gut und zielführend bezeichnen.

Die Kegelabteilung löst sich auf

Seit 1986 besteht die Sportkegelabteilung in der SG Weiterstadt, mit dem Ende der Saison 2021/2022 ist die Geschichte zu Ende.

In der abgelaufenen Saison konnte nur mit großer Mühe der Spielbetrieb für beide Mannschaften aufrechterhalten werden.

Der Ausfall von Josip Stalman und Damir B. führte fast dazu, dass die 2. Mannschaft zurückgezogen werden musste. Die Abteilung besteht aus 10 aktiven Mitgliedern und ist damit die wahrscheinlich kleinste Abteilung. Der Kegelsport gilt als generell aus der Mode gekommen. Die

Bahnen im Aulenberg werden von Hobby-Keglern (Schoppe-Kegler) nur noch wenig frequentiert und auch in den anderen Vereinen im Bezirk Südhessen schreitet der Mitgliederschwund immer weiter voran. Dazu stieg der Altersdurchschnitt in diesem Sport in den letzten Jahren stark an, da es kaum Nachwuchs gibt. Für die Abteilung selbst war bereits vor der letzten Saison abzusehen, dass bald nur noch eine Mannschaft gestellt werden könnte. Die Folge wäre, dass mehr als die Hälfte der Mitglieder keine Einsatzzeiten mehr bekämen, da der Leistungsunterschied zwischen 1. und 2. Mannschaft zu hoch ist. Ein weiteres Problem ist der Zustand der Bahnanlage, die dringend erneuert werden müsste. Die inzwischen fast 40 Jahre alte Bahnanlage wurde zwar gewartet und die defekten Teile ersetzt. Aber selbst der Austausch der hinteren Schlagwände durch die Abteilung ist bereits 20 Jahre her und wurde nur bedingt fachmännisch durchgeführt. Entscheidend kommt nun der Beschluss des Hessischen Kegel und Bowling Verbandes (HKBV), künftig für Mannschaften ab der Bezirksliga nur Bahnen zuzulassen, die das Abnahmeprofil „B“ nachweisen können. Die Bahnanlage der SG Weiterstadt hat aber nur noch Profil „C“ und das auch nur durch die guten Beziehungen der Abteilung zum Bahnabnehmer des HKBV. Kugelrückläufe, die an einigen Stellen Löcher aufweisen, wurden zwar im letzten Jahr durch die Abteilung ersetzt, allerdings



**Metzgerei
MARIENHOF
Catering**

Handgemachte Qualität
seit über 20 Jahren

Unser Familienunternehmen steht seit über 20 Jahren für Qualität und Frische im Bereich hausgemachter Fleisch- und Wurstwaren. Zusätzlich bieten wir Ihnen täglich wechselnde Mittagsmenüs und erstklassiges Catering.

Richtig lecker –
bei Jörg Becker

Hauptsitz: Schleifweg 47, 64331 Weiterstadt, Telefon: 06150-2205
Online-Catering auf: www.metzgerei-marienhof.de
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag: 07:15-18:00 Uhr, Samstag: 07:30-12:30 Uhr

mit Teilen aus einer abgerissenen Bahn in Lorsch, Lichtschranken, die nur durch Tape fixiert sind, Schrauben die an den Schlagwänden herauschauen, und die inzwischen kaum noch im Kegelsport genutzten schmalen Kegel, sind nur ein Teil der anstehenden Probleme, die nun endgültig behoben werden müssten.

Allein der Austausch der Bedienungsterminals (Drucker notdürftig repariert, Ersatzteile gibt es nicht mehr) würde sich auf rund 6.000 Euro belaufen. Um den Sportkegelbetrieb der Abteilung aufrechtzuerhalten, müsste die Anlage grundsaniert werden, sprich komplett neue Bahnen müssten her. Kostenpunkt etwa 150.000 bis 180.000 Euro! Eine Investition, die bei nur 10 Aktiven und keinen zusätzlichen Einnahmen durch Bahnbelegungen über die Gaststätte nicht zu rechtfertigen sind. In Absprache mit dem geschäftsführenden Vorstand wurde aus den aufgeführten Gründen Kontakt zur SKG Gräfenhausen aufgenommen, um gemeinsam die Zu-

kunft des Kegelsports in Weiterstadt zu gestalten. Mit diesem Zusammenschluss ist es möglich, Kosten zu minimieren und gleichzeitig dem Kegelsport in Weiterstadt unter einem Dach sinnvoll zusammen zu führen. Ein sportlich wie finanziell von Vernunft getragenes Konzept.

Der Abschied von der SG Weiterstadt fällt allen schwer. Viele Abteilungsmitglieder spielen hier schon viele Jahrzehnte. Ein Aktiver spielte bei der SGW bereits bevor die Sportkegelabteilung gegründet wurde, also vor über 40 Jahren. Trotzdem heißt es nun adieu! Die Kegler wünschen der SG Weiterstadt und ihren Mitgliedern nur das Beste. Einige bleiben aber auch weiterhin im Verein und nutzen die Angebote anderer Abteilungen.

Der geschäftsführende Vorstand unterstützte diese Planung aktiv, wenn auch mit Bedauern. „Es ist schade, wenn sich eine Abteilung mangels Mitgliederbestand auflösen muss. Das passiert allerdings immer mal wieder, in manchen

Sportarten lässt sich einfach nicht ausreichend Nachwuchs begeistern,“ so der 1. Vorsitzende Michael Giebelbach. Und ergänzt: „Natürlich gibt es auch im Kegeln den ein oder anderen Neueinsteiger. Es macht aber wenig Sinn, dafür in einer Stadt wie Weiterstadt zwei Abteilungen mit hohem Investitionsaufwand am Leben zu erhalten. Zumal die nur noch sporadische Belegung durch Freizeitkegler, Gaststättennutzer und die Abteilung Senioren 50+ in keiner Relation steht zum finanziellen Aufwand. Da ist die nun gefundene Lösung im Sinne der Aktiven und des Angebotes in der Stadt sinnvoller. Es freut uns das dies funktioniert hat, denn letztendlich hat Weiterstadt weiterhin ein Kegelangebot. Wir wünschen den Aktiven, die nun die SGW verlassen, viel Erfolg und Freude bei ihrem Sport. Und bedanken uns für die bisherige Arbeit, stellvertretend für alle seine Vorgänger alle Kegler beim letzten Abteilungsleiter Hans-Jörg Daum.“

Wettkampfwochenende bei den Leichtathleten



Maila Kührt beim Start 50m



Die erfolgreichen Athleten Philipp Ruff, Maila Kührt, Janine Rudolf (Trainerin), Lena Rösch, Nils Wedel, Francesco Maira, Malte Friedrich, Liv Heukelbach, Finn Handtke

Nach zwei Jahren pandemiebedingter Pause fanden am 30. April und 1. Mai wieder Leichtathletikwettkämpfe statt. Es wurden die gemeinsamen Kreis-Einzelmeisterschaften der Kreise Darmstadt-Dieburg und Groß-Gerau durchgeführt.

Am Samstagmorgen um 9:00 Uhr trafen sich 8 Leichtathleten und -athletinnen der U12 der SG Weiterstadt im Stadion der SG Egelsbach. Es traten an Maila Kührt (W10), Liv Heukelbach und Lena Rösch (W11), Francesco Maira, Nils Wedel und Finn Handtke (M10) und Malte Friedrich und Philipp Ruff (M11). Als Disziplinen standen 50m-Lauf, Ballwurf, Weitsprung, 4x50m-Staffel und 800m-Lauf auf dem

Programm. Die jeweils ersten 8 Plätze in jeder Disziplin erhielten eine Urkunde.

Trotz der langen Wettkampfpause und des Dauerregens am Samstag konnten sich die Ergebnisse sehen lassen.

4 von 5 möglichen Urkunden erhielt Malte Friedrich bei diesem für ihn ersten Wettkampf. Den jeweils 5. Platz seiner Gruppe erreichte er beim Schlagballwurf mit 22m sowie beim 800m Lauf mit einer Zeit von 3:28,50 min. Beim Weitsprung erlangte er den 7. Platz mit 3,23m und beim 50m Sprint mit 8,92s den 8. Platz. Philipp Ruff erreichte den 5. Platz im Weitsprung mit 3,32m und Platz 7 beim Schlagball mit 21m. Bei den M10 erreichte Finn Handtke

beim 50m Sprint den 7. Platz mit 8,92s, beim Weitwurf mit 24m Platz 8. Francesco Maira holte den 6. Platz im Weitwurf mit 26,50m.

Bei den Mädchen der W11 holte sich Lena Rösch beim Schlagball den 6. Platz mit 20m sowie den 8. Platz beim 800m Lauf mit einer Zeit von 3:38,60min. Liv Heukelbach erreichte beim Schlagball Platz 7 mit ebenfalls 20m. Maila Kührt konnte sich eine Urkunde im 800m Lauf sichern mit ihrem 8. Platz und einer Zeit von 4:00,60min.

Für die 4x50m Staffeln gingen die M10 und M11 sowie die W10 und W11 jeweils gemeinsam an den Start. Und auch in

dieser Disziplin sicherten sich die Kinder eine Urkunde. Die Jungs erreichten mit einer Zeit von 36,64s. Platz 5. Das Mädchenteam wurde für die Staffel von Juli Dippel unterstützt, die extra für diese Disziplin zum Sportplatz kam. Hier wurde ebenfalls der 5. Platz erreicht mit einer Zeit von 35,52s. Es war also ein sehr erfolgreicher Tag

für die Jungs und Mädchen der SGW. Zusammen erhielten die Athleten 16 Urkunden.

Am Sonntag fanden die Wettkämpfe der Jugendlichen in Groß-Gerau statt. Franziska Suhr (W15) übersprang im Hochsprung die 1,20m und im Kugelstoß erzielte sie eine Weite von 6,55 m und belegte in beiden Disziplinen den 4. Platz.

Ihr Bruder Kai Suhr (M13) war in den Disziplinen Ballwurf, 75m und Hochsprung gemeldet. Sein bestes Ergebnis erzielte er im Hochsprung und wurde mit 1,15m dritter. Lucy Bormet (W13) warf den Ball 33,5 m und wurde Zweite. In einem Teilnehmerfeld von 25 Athleten wurde sie im 75 m-Lauf 5. in einer hervorragenden Zeit von 10,83 sec.

Trarira, der Tennissommer, der ist da



Die Teilnehmer bei der Saisonöffnung

In diesem Jahr sind wir erneut mit viel Elan in die Sommer- und damit Außensaison gestartet.

Bereits in den Osterferien haben sich mehrere Mitglieder in den Tenniscamps auf den Sandplätzen eingespielt und wurden von den Trainern Mario, Philip & René an das doch ganz andere Spiel auf dem roten Untergrund herangeführt.

Obwohl Tennis bei uns glücklicherweise ein Ganzjahressport sein kann, so bringt die Außensaison doch ein ganz besonderes Gefühl mit sich. Diese Mischung aus Sonnentagen, spontanen Spielverabredungen und sportlichen Mannschaftsspielen, die tagtäglich auf der Anlage stattfinden, lassen einen den Sport und das Vereinsleben ganz anders erfahren... und was wäre Tennis ohne ein bisschen Sand in den Schuhen.

Am 1. Mai haben wir mit Vorfreude auf mehr Gemeinschaftsgefühl unsere offizielle Saisonöffnung ausgerichtet. Unter

dem Motto „Deutschland spielt Tennis“ wollten wir nicht nur unsere Mitglieder auf den Sandplätzen begrüßen, sondern auch als Tag der offenen Tür allen Interessierten einen Einblick in den wunderbaren Tennissport ermöglichen.

Nach einer kurzen Begrüßung durch die Abteilungsleiterin Anke Berner wurden vor zahlreichen Mitgliedern und Gästen die diesjährig ausgeschiedenen Vorstandsmitglieder mit lieben Worten und einem kleinen Geschenk verabschiedet. Direkt im Anschluss ging es wortwörtlich mit dem Schläger voran in unser beliebtes Doppel-Spaß-Turnier. In bunt gemischten Doppelkombinationen mit ständig wechselnden Gegnern haben die Spieler dem Namen des Turniers alle Ehre gemacht.

Um 11.30 Uhr kamen alle Tennisinteressierten an die Reihe: unter der Anleitung unserer Trainer Eric, Mario, René und Jonas haben Groß & Klein bei einer kostenlosen Schnupperstunde ihre ersten Bälle

über das Netz gespielt.

Nach einigen spannenden Ballwechseln und ersten Schnuppererfolgen konnten sich die Hungrigen mit einem leckeren Mittagessen stärken, bevor es mit der zweiten Runde des Doppel-Spaß-Turniers und der Kinder-Tennis-Olympiade weiterging.

Unser Vergnügungsausschuss bedankt sich bei allen HelferInnen für die Unterstützung vor und hinter der Theke. Ein großes Dankeschön für die zahlreichen Sach-, Geld- und Buffetspenden!

Während der Kinder-Tennis-Olympiade konnte an verschiedenen Stationen sportliches Geschick bewiesen und Stempel gesammelt werden. Mit strahlenden Gesichtern sind die Jungsportler über den Platz gefegt und haben dabei Bälle balanciert, geworfen und über das Netz geschlagen. Am Ende wurden sie mit einer Teilnehmerurkunde und etwas Süßem belohnt.

Noch bis in den frühen Abend haben die Hartgesottene das gute Wetter genossen und die Plätze auf die anstehende Wettspielsaison vorbereitet.

Direkt in der darauffolgenden Woche ging es nämlich für unsere Mannschaftsspieler mit den ersten Begegnungen der Team Tennis Runde los. Acht Aktiven- und drei Jugendmannschaften liefern sich bis zu

den Sommerferien spannende Spiele gegen andere Vereine um den ersten Platz in der Tabelle. Wir wünschen all unseren teilnehmenden Mannschaften jede Menge Erfolg, faire Spiele und vor allem viel Spaß!

Neben der erfolgreichen Saisonöffnung sind weitere Veranstaltungen dieses Jahr bereits fest eingeplant: am Pfingstmon-

tag (6.6.) richten wir ein Schleifchenturnier aus, am 23. Juli laden wir zu einem Sommerfest und am letzten Septemberwochenende (24./25.9.) läuten wir mit dem Saisonabschluss das Ende der Außensaison ein.

Aktuelle Infos dazu und noch mehr findet ihr immer auf unserer Homepage tennis.sg-weiterstadt.de

Weiterstädter wU10 beendet Saison mit der Bezirksmeisterschaft



So sehen Sieger aus – die Mannschaft der wU10 hat die Saison 2021/22 als Bezirksmeister abgeschlossen

Für die Mehrheit der Weiterstädter wU10 Mädchen war es die erste Basketballsaison ihrer noch jungen Karriere. Mit nur 8 Spielerinnen – von denen 7 noch nie

zuvor ein Spiel bestritten hatten – startete man kämpferisch in die Saison, die man nun verdient als Bezirksmeister abschließen konnte. Nicht ein einziges Mal

gingen die Weiterstädterinnen als Verlierer vom Feld. Obwohl es Phasen gab, in denen die mangelnde Erfahrung spürbar war, gelang es der Mannschaft immer diese mit Schnelligkeit und Kampfgeist auszugleichen.

Der schmale Kader des Teams wird in der kommenden Saison durch die Altersbegrenzung weiter schrumpfen. Viele der Spielerinnen werden in die nächsthöheren Altersklasse u12 aufsteigen – so bleibt nur noch eine kleine Anzahl an Spielerinnen übrig. Daher gilt es jetzt es noch vielen anderen Mädchen die Lust am Basketball zu entlocken, damit nächstes Jahr wieder mit vollem Tempo angegriffen werden kann.

Gesucht werden Mädchen der Jahrgänge 2013 und 2014, die Lust haben mit uns auf Korbjagd zu gehen. Trainiert wird mittwochs von 15:00-16:30 Uhr und freitags von 14:30-16:00 Uhr in der Sporthalle Gräfenhausen.

Zum erfolgreichen wU10 Kader der Saison 2021/2022 der SGW gehören: Kira Berger, Lamia Golic, Cecilia Hahn, Melike Imac, Melissa Kluttig, Hannah Rüfer, Elmira Sahin und Sophia Tretjak | Trainerinnen: Saskia Gießelbach und Danica Paepcke.

Weiterstädter Basketballer in Wien

Eine Woche vor dem Ostercamp fand ein ähnlich renommiertes Event – das jährlich stattfindende internationale Osterturnier in Wien – statt. Die SGW sollte mit drei Mannschaften, dem NBBL-Team für den U20-Wettbewerb, sowie zwei U16-Teams an den Start gehen. Um so viel „Manpower“ nach Österreich zu schaffen, machten sich drei Kleinbusse und mehrere Elternautos am Montagmorgen auf gen Süden. Untergebracht in einem kleinen Hotel in der Innenstadt hatten die Athleten vor mindestens einen Titel mit nach Hause zu nehmen.

Ein paar Zahlen zum Turnier:

Weiterstadt trat mit 38 Athleten an. Das Turnier wurde an 5 Tagen in 14 Altersklassen ausgespielt

Gespielt wurde auf über 40 Spielfeldern in 10 Hallen

Die Gruppenphase des Turniers konn-

FIRST REISEBÜRO

Wir nehmen Urlaub persönlich.



TUI
LUFTHANSA
Agent

Darmstädter Straße 29 · 64331 Weiterstadt
Telefon (0 61 50) 10 92-0 · Telefax (0 61 50) 10 92-10



Erfolgreich in Wien – NBBL Team Südhessen als Gewinner des internationalen Osterturniers 2022

ten alle Weiterstädter Teams erfolgreich gestalten. Für die Teams der U16 Altersklasse ging es also in die Zwischenrunde vor den Playoffs. Die Losfee sorgte dann dafür, dass beide Weiterstädter Teams in der gleichen Gruppe landeten, zusammen mit dem Team aus Jena, welches gegen beide SGW Teams verlor. Im Weiterstadt-internen Duell um Platz 1

der Zwischenrundengruppe konnte sich dann die U16-1 durchsetzen. Dennoch waren beide Teams für die Playoffs qualifiziert. Die U16-2 konnte sich im Achtelfinale nicht gegen das Team aus Riga durchsetzen und verlor mit 56:67. Das Team der U16-1 machte es etwas besser und ließ im Achtelfinale die Mannschaft von Amon Jeugd Gentson hinter sich.

Endlich wieder Ostercamp

Das jährlich stattfindende Ostercamp ist eine Institution im Kalender der Weiterstädter Basketballer. Umso schwerer wog die Tatsache, dass das Camp coronabedingt in den letzten beiden Jahren nicht stattfinden konnte. Dieses Jahr war es nun aber wieder so weit, und für 4 Tage im April war das SGW Ostercamp endlich wieder geöffnet. Die Chance die Osterferien mit einer ordentlichen Ladung Basketball ausklingen zu lassen wollten sich viele dann auch nicht nehmen lassen. 43 Kinder nahmen teil und anhand der grandiosen Stimmung war klar, dass die zweijährige Ostercamp Durststrecke für alle schwer zu verkraften war.

Um den Kindern ein abwechslungs- aber auch lehrreiches Paket zu bieten, teilten sich die Aktivitäten auf Offense-, Defense- und Athletik-Stationen auf. Da es das Wetter gut mit den Veranstaltern meinte, konnte letztere sogar an der frischen Luft genutzt werden. Nachdem so die Grundlagen an den Vormittagen gelegt wurden, rückte zur Mittagszeit der Wettbewerb

in den Vordergrund und die Gewinner in Eins-gegen-Eins und Drei-gegen-Drei Turnieren wurden in insgesamt 3 Turnierkategorien ausgespielt.

Bekannterweise sind Teambuildingmaßnahmen ein wichtiger Aspekt für den Mannschaftserfolg. Die Organisatoren sind sich dessen natürlich bewusst, weshalb am letzten Camp Tag ein gemeinsamer Ausflug ans Felsenmeer anstand. Einmal rauf und wieder runter – der Trainingseffekt war nicht zu bestreiten.

Zum Abschluss fand Cheforganisator Justin Mills lobende Worte für alle Beteiligten: „Zunächst ein großes Dankeschön an das Trainerteam, welches mit mir zusammen ein tolles Ostercamp auf die Beine gestellt hat, man sah allen die Freude über alle 4 Tage an. Alle sind mit müden Beinen, aber lachenden Gesichtern nach Hause, genauso soll es sein. Ich freue mich schon jetzt auf das nächste Camp! Danke auch an alle Helfer die den Ausflug zum Felsenmeer möglich gemacht haben.“

Im Viertelfinale musste man sich dann jedoch gegen die Mannschaft aus Ulm geschlagen geben.

So verblieb das NBBL-Team als einzige Titelhoffnung und die Mannschaft von Coach Dönges marschierte durch die Gruppenphase, wobei u.a. die Gegner aus Berlin und Burghausen, deutlich geschlagen wurden. Die Mannschaft war kämpferisch und spielerisch in Topform. Dies bekam im Viertelfinale der Gegner aus Hannover zu spüren, der in einer physischen Partie mit 61:49 besiegt wurde. Danach ging es Schlag auf Schlag: ab in die Straßenbahn, um rechtzeitig zum Halbfinale in der 20 Minuten entfernten Mollard-Halle gegen den Lokalmatador aus Wien anzutreten. Die heimischen Zuschauer machten Stimmung für ihr Team, doch das „Team Südhessen“ sah sich in der Rolle des Spielverderbers. Für die Gastgeber war an diesem Tag nichts zu holen und der Finaleinzug wurde mit 64:43 perfekt gemacht.

Das Endspiel fand zur Primetime in der vollbesetzten Wiener Stadthalle statt. Die U16-Teams feuerten das NBBL Team an und wurden Zeugen, wie die Mannschaft, angeführt von Finals MPV Yannis Gießelbach, mit 61:53 gegen die Friesen von Fortuna Logabirum gewann und sich die Turnierkrone aufsetzte.

Dein Verein SGW

Restaurant Aulenberg

Wir bieten Ihnen

Mittwoch und Samstag

Schnitzelvariationen

**Kroatische – Internationale – und
Hausspezialitäten**

Öffnungszeiten:

Montag bis Samstag

von 16.00 bis 24.00 Uhr

Sonntags und Feiertags

von 11.30 bis 15.00 Uhr

von 17.00 bis 22.00 Uhr

Dienstag Ruhetag

*Einen angenehmen Aufenthalt und
guten Appetit wünscht*

Familie Vukusic

Am Aulenberg 2

64331 Weiterstadt

Tel. (06150) 40723

www.aulenberg-weiterstadt.de

**WIR LASSEN CORONA HINTER UNS UND FÜHREN
UNSERE PARTYREIHE IN 2022 NUN ENDLICH FORT!**

**DIE VOLLEYBALLER
DER SG WEITERSTADT LADEN EIN ZUR**

**5.
SUMMER
BEACHPARTY**

**18. JUNI 2022
AB 19 UHR**

**NATÜRLICH WIRD WIE IMMER FÜR
LECKERE COCKTAILS, GETRÄNKE UND ESSEN GESORGT SEIN!**

**AM AULENBERG 2-10 | HINTER DEN TENNISPLÄTZEN | WEITERSTADT
- EINTRITT FREI -**

Ostercamp bei der HSG WBW



Gruppenbild vom Ostercamp

Vom 22. – 24. April fand das HSG WBW Ostercamp mit 35 Kindern unter Leitung von Conny Koch und Hakim Mirkamli in der Braunshardter Halle statt. An den drei Tagen, jeweils von 9-16 Uhr, hieß es weg von Handy und PC und ran an den Ball. In drei Gruppen durchliefen die Kinder verschiedene Stationen von Ballhandling, Übungen zum 1gg Verhalten, virtuelles Koordinationstraining, Schlagwurftraining, Kleingruppenspiele, Räume schaffen und angreifen, Schulung der Kreisläufer und Athletik. Geschult wurden die Kinder von

unseren Jugendtrainern und Jugendspielern der HSG. In der Mittagspause freuten sich alle über das Essen vom Marienhof und zwischendurch gab es zur Stärkung wieder Obst und Gemüse.

Am Sonntagmorgen durften die Kinder ihre turnerischen Leistungen unter Beweis stellen, ehe das Camp am Nachmittag mit dem Handballspielen den sportlichen Schlusspunkt fand. Den Abschluss bildete die von allen ersehnte Übergabe des Campshirts. Das Campshirt war wieder einmal ein High-

light und wurde in den Farben der Ukraine gestaltet.

Ein sehr harmonisches Camp mit einer tollen Gemeinschaft, die übergreifend aus Spieler/-innen aus Mannschaften der E-D und C-Jugend bestand, ging nach drei tollen und intensiven Tagen zu Ende. Ein intensives Erlebnis bei dem endlich wieder der Handball im Vordergrund stand und viel Spaß und Spiel garantierte.

Ein Dank geht an das Orgateam, die Trainer, die Jugendlichen und die Eltern für die Unterstützung während des Camps.

Abteilung Musik nimmt ihr Programm nach langer pandemiebedingter Durststrecke wieder auf

Mit uns kriegen Sie alles gebacken.

Bäckerei & Konditorei
Bäckerei Best
seit 1901

Bäckerei Best · Inh. Henriette Risch
Kreuzstrasse 17 · 64331 Weiterstadt
Telefon: 06150 - 2614

Auch an der Abteilung Musik ging die Pandemie nicht spurlos vorbei: Das traditionelle und von den Bürgern Weiterstadts und Umgebung heiß begehrte Waldfest musste sowohl 2020 als auch 2021 ausfallen, ein abgespecktes Herbstkonzert unter enormen Hygienemaßnahmen war immerhin 2021 möglich, während in den beiden letzten Jahren jeweils das festliche Weihnachtskonzert und das Weihnachtsmusizieren an Heiligabend nicht stattfinden konnten.

Die Situation war weder motivierend noch hoffnungsvoll, doch hat die Abteilung selbst in diesen schwierigen Zeiten nicht den Mut verloren und auf bewährter Art und Weise Kreativität bewiesen: Zur Weihnachtszeit 2020 entwarfen die Musiker:innen einen musikalischen Ad-

ventskalender mit vielen Überraschungen, 2021 wurde das Weihnachtskonzert ohne Publikum digital aufgezeichnet und online ausgestrahlt. Das musikalische Leben spielte sich vor allem auf der Homepage www.sgw-musik.de, auf Facebook als „Abteilung Musik der Sportgemeinde Weiterstadt“ und auf Instagram alias „abteilung_musik_sgw“ ab. „Wir müssen auch in solchen Zeiten die Gemeinschaft und die Freude am Musizieren beibehalten und pflegen“, so Abteilungsleiter Daniel Conradi. „In den letzten zwei Jahren war ich eher Pandemiemanager als Abteilungsleiter! Das soll sich jetzt aber ändern!“

Conradi deutet damit das bevorstehende Programm der Abteilung Musik an, das nun nach der Aufhebung fast aller ein-

schränkenden Maßnahmen zur Pandemiebekämpfung von den Musiker:innen in Angriff genommen wird: Angefangen mit dem nun endlich wieder nach zwei Jahren stattfindenden Waldfest am Vatertag / Christi Himmelfahrt im Braunschardter Tännchen, über ein Sitzkissenkonzert mit anschließendem Instrumentenkarussell

am Sonntag, den 26. Juni, im Rahmen dessen die ganz Kleinen einmal erleben dürfen, was es bedeutet, in einem Orchester mitzuwirken, bis hin zum Herbstkonzert am 22. Oktober im Bürgerzentrum Weiterstadt.

Die Abteilung Musik hofft auch sehr, dass in diesem Jahr am dritten Advent das

Weihnachtskonzert und natürlich an Heiligabend das traditionelle Weihnachtsmusikizieren stattfinden dürfen, ohne das Weihnachten nicht gleich Weihnachten ist. Die Freunde und Fans der Abteilung dürfen sich also auf ein spannendes und abwechslungsreiches Jahresprogramm freuen!

Zur Situation des Turniertanzsports



Tanzpaar Joachim Grau und Andrea Keutschegger-Jäschke bei den Hessischen Landesmeisterschaften

Während der Hochzeit der Corona-Pandemie konnten keine Tanzturniere durchgeführt werden. Inzwischen nehmen die Austragungen erfreulicher Weise wieder zu. Allerdings ist dabei zu beobachten, dass die Starterfelder nicht mehr die Breite wie in früheren Jahren besitzen. „Ich verfolge diesen Rückgang schon etwa über die letzten 8 bis 10 Jahre“, antwortet Abteilungsleiterin Christa Bauer auf Nachfrage. Hierfür mag es mannigfaltige Ursachen und Beweggründe geben, die hier ohne Anspruch auf Vollständigkeit und Repräsentanz kurz

beleuchtet werden sollen. Zum einen ist es ein bekanntes Phänomen, dass langjährige Bindungen an Vereine gleich welcher Art eher rückläufig sind, und davon sind natürlich auch viele Abteilungen von Sportvereinen betroffen. So mangelt es zunächst an einer breiten Basis von Sportlern, die sich auch auf Turnieren miteinander messen wollen. Wo dieser Anspruch vorhanden ist, steht dem doch häufig die zeitliche Möglichkeit entgegen, die etwa bereits durch starke berufliche Verpflichtungen in Anspruch genommen wird. So werden die meisten, die über ein oder gar zwei Generationen die Art der Erwerbsarbeit selbst überblicken können, konstatieren, dass die Vereinnahmung und Verdichtung in der überwiegenden Zahl der Berufe, ob angestellt oder selbstständig, angestiegen ist. In Einzelsportarten wie beispielsweise Tennis hat man nun noch eine gewisse Flexibilität, einen Trainingspartner zu finden, während im Paar-Tanzsport über lange Zeit in gleichbleibender Zusammensetzung und auch gleichzeitig trainiert muss. Während in Mannschaftssportarten wie Fußball oder Basketball ein harmonisches Miteinander auf dem Spielfeld für den Erfolg förderlich ist, so ist es auf der Tanzfläche geradezu eine notwendige Voraussetzung. Außerdem gilt wie in vielen anderen Bereichen: Talent ist notwendig, aber Übung macht den Meister. Auch die Kosten, die mit Ausstattung sowie oft weiten Fahrten zu Turnierorten verbunden sind, dürfen nicht unterschätzt werden.

Es müssen also verschiedene Voraussetzungen günstig zusammentreffen, um im Turniertanzsport erfolgreich vertreten zu sein. Umso erfreulicher ist es, dass die Tanzsportabteilung der SG Weiterstadt in diesem Bereich dennoch durch zwei Paare vertreten ist, welche die Fahne unseres Vereins hoch halten und Erfolge aufweisen können.

Bei den Hessischen Landesmeisterschaften für Senioren I und II im Standardtanz, die am 6. März vom TSC Metropoli Hofheim ausgerichtet wurden, waren beide Paare vertreten und erreichten dort in ihren Klassen jeweils die Endrunde. In der Klasse Sen. II A Standard erzielte das Ehepaar Oliver und Susanna Brix schließlich den sechsten Platz von neun Paaren. Im Starterfeld Sen. II S, der höchsten Amateurklasse, gingen 10 Paare an den Start. Hier erreichte das Tanzpaar Joachim Grau und Andrea Keutschegger-Jäschke im Finale den fünften Platz.

Wir freuen uns mit den Paaren und danken ihnen, dass wir durch ihr Engagement mitunter auch selbst die Möglichkeit besitzen, solchen gelungenen Veranstaltungen als Zuschauer beizuwohnen und die Darbietungen zu genießen.

Unsere „Turniergruppe Standard Klasse B bis S“ trainiert unter Peter Müller dienstags von 20:30 Uhr bis 22:00 Uhr im Raum Frankfurt der SG Weiterstadt am Aulenberg. Wer bereits auf diesem Niveau tanzt, kann gern zu einem Schnuppertaining erscheinen.

Unsere Tanzgruppen haben noch Plätze frei

Die Tanzsportabteilung der SG Weiterstadt hält ein vielfältiges Angebot für Hobbytänzer und -tänzerinnen bereit. Alle Angebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene sind auf unserer Homepage unter <http://www.tsa-weiterstadt.de/trainingsplan.asp> übersichtlich aufgeführt.

Hier finden Sie Standard- und Lateintanz sowie Disco Fox für Erwachsene und Kinder, Line- und Party Tänze, Showtanz,

Modern Dance und Videoclip-Dancing sowie Ballett.

Die Standard/Latein/Discofox-Gruppe für Erwachsene freitags 19 Uhr ist für Neu- oder Wiedereinsteiger ideal geeignet, da je nach Können auch ein Wechsel in die vorangehende 18 Uhr- oder nachfolgende 20 Uhr-Gruppe möglich ist.

Die Tanzgruppe am Donnerstag von 17-18 Uhr freut sich auf weitere Schüler und Jugendliche ab 10 Jahren, die sich für diesen

Sport interessieren und Spaß am Tanzen haben. Auch Jungen sind willkommen, da sie momentan in der Unterzahl sind. Das Training findet im Tanzsportzentrum der SG Weiterstadt am Aulenberg (Räume über dem Fitnessstudio) statt. Bei Interesse und für Fragen jeder Art ist Abteilungsleiterin Christa Bauer unter 06157-83930 erreichbar. In allen Gruppen sind neue Mitglieder gern willkommen und dreimal schnuppern ist gratis.

Weitere Turnier-Nachrichten



Grau/Keutschegger-Jäschke als Sieger in Köln Porz

Am 29. Januar 2022 fand das traditionelle Heimturnier beim TSC Achern in Baden Württemberg wieder statt, dieses Mal wieder unter strengen Hygieneregeln und in einer neuen Location. Die Stimmung im



Siegerehrung beim TSC Achern: Ehepaar Brix 3.v.l.

Saal war sehr gut und sowohl Tanzpaare als auch Zuschauer fanden Gefallen an dieser gelungenen Veranstaltung. Das Ehepaar Oliver und Susanna Brix der Tanzsportabteilung der SG Weiterstadt war ebenfalls angereist und durfte sich im Starterfeld Sen. II A Standard mit fünf Tanzpaaren über einen schönen 3. Platz und die Bronzemedaille freuen. Neben den Urkunden erhielten die Platzierten außerdem Weine aus der Region. Das Tanzpaar Joachim Grau und Andrea Keutschegger-Jäschke trat am 09. April

2022 beim Osterpokal in Köln Porz an und konnte nach starken Leistungen als Sieger von der Tanzfläche gehen. Dazu gratulieren wir herzlich.

Beide Paare vertraten unseren Verein beim Südhessenpokal, der kürzlich vom TSZ Blau-Gold Casino Darmstadt durchgeführt wurde. Dabei belegte das Tanzpaar Grau/Keutschegger-Jäschke am 23. April den zweiten Platz in der Klasse Sen. II S Standard sowie das Ehepaar Brix am 24. April den dritten Platz in der Klasse Sen. II A Standard.#

Saisonabschluss mit Vizemeister Titel



Moritz Sturm, Sina Röder, Freddy Engel, Lisa Nagel, Maiwi Stumpp, Harry Schneider, Jonas Neukirch, Nick Teifel und Jacob Solzer

Die Spielerinnen und Spieler der 3. Mannschaft beenden die Saison als Vizemeister in der Bezirksliga B und lassen die 2. Mannschaft in derselben Klasse weit hinter sich auf Tabellenplatz 6. Eine Saison mit Höhen und Tiefen liegt hinter den Mannschaften der SG Weiterstadt. So spät wie in keiner Saison zuvor hat die Rückrunde für die 1. Mannschaft am 29. April geendet. Leider auf dem letzten Tabellenplatz. Der Abschied aus der Bezirksoberliga ist damit eigentlich sicher. Die Pandemie hat aber auch Auswirkungen auf die Auf und Abstiegsregelung. Wie es weiter geht für die Spielerinnen und Spieler gilt es noch intern zu klären. Die Jugendmannschaft teilt sich den Punkten nach Platz 4 der Tabelle mit dem TV Groß-Zimmern/Dieburg. Und die Mini Mannschaft liegt am Ende der Saison auf Tabellenplatz 3 und hat nur 3 Spiele Rückstand zum Vizemeister Bensheim/Eberstadt. Die Motivation und das Interesse am Sport lässt nicht nach. Alle freuen sich auf die Saisonvorbereitung, die ab Mitte Maischon wieder startet.

Dr. Dieter Pohlmann für 700 Mannschaftsspiele geehrt



Detlef Redling (re.) überreicht Urkunde für 700 Spiele an Dr. Dieter Pohlmann

Die unendliche Geschichte - als zweiter Spieler nach Peter Titz hat Dr. Dieter Pohlmann die Schallmauer von 700 Mannschaftsspielen für die Badmintonabteilung in der SG Weiterstadt durchbrochen.

Dieter Pohlmann kam 1972 zwecks Studiums an der TU Darmstadt aus dem hohen Norden ins hessische. Während der Studienzeit wurde er durch indonesische Kommilitonen auf Badminton aufmerksam gemacht. Schnell wurde aus dem Interesse etwas, was Dieter von dieser Zeit von nun an als seine Sportwart betrachtet hat.

Durch einen weiteren Studienkollegen, kam er 1975 zu einem Verein - unseren Verein, der SG Weiterstadt. Hier wurde er erstmals in der Saison 1976/77 festes Mannschaftsmitglied und hat seitdem dauerhaft in all den Jahren als festes Mit-

glied vorwiegend in der zweiten Mannschaft gespielt. Jahre ohne Verletzungen geprägt von dauerhafter Sportbegeisterung und der nötigen Fitness haben es ihm ermöglicht die Grenze von 700 Mannschaftsspielen zu überspringen. Die Abteilung Badminton gratuliert ihm herzlich hierfür und freut sich auf viele weitere Spiele auch in den kommenden Jahren.

Ebenfalls eine Ehrung gab es für Per Buch, der die beachtliche Summe von 100 Spielen für die SG Weiterstadt absolviert hat. Per spielt seit knapp 10 Jahren aktiv Badminton bei der SG Weiterstadt. Ist aber weit über die Stadtgrenze bekannt und aus dem Badmintonsport des Bezirk Darmstadt als Urgestein mit seiner immer motivierten, freundlichen Art jederzeit für ein Doppel und ein Späßchen zu haben.

Vorläufige Weiterführung der Tele-Kurse des Fitnessstudios der SGW



Zertifizierter TELE-Rückenschulkurs, Tele-Rehakurs und Tele-Integrationssport Die SGW bietet weiterhin einen zertifizierten Tele-Rückenschulkurs und eine Rehasporeinheit als Telesport ab Mai an. Die Teilnehmer*innen benötigen einen Internetzugang und PC bzw. Tablet (oder Mobiltelefon) und wenige Kleingeräte wie Gymnastikmatten, Gummizug, Handtuch, Ball und 2 Plastikwasserflaschen bzw. Kurzhantel. Der Kurse finden regelmäßig

wöchentlich statt. Hierzu bekommen sie nach der Onlineanmeldung die Datenschutzerklärung und den Zugangscode. Trotz der Hallenöffnung für Gruppensport sind wir bestrebt, je nach Möglichkeit, diese Kurse online und in der Halle bis zum Jahresende weiterzuführen.

Mit regelmäßigen und gezielten Übungen in der Gruppe können wir viel für die Stabilisierung und Verbesserung unserer Gesundheit tun. Bei einem Tele-Kurs bekommen die Teilnehmer*innen Anweisungen und werden auch korrigiert, da die Kursleitung online die Sportgruppe betreut.

Der zertifizierte Tele-Rückenschulkurs (jeden Dienstag, 19.30 Uhr), welche die Sportgemeinde Weiterstadt mehrfach durchgeführt hat, wird von vielen gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst. Wir bitten alle Kursteilnehmer*innen, sich vor Kursantritt über die jeweilige Bezuschussung ihrer Krankenkassen zu informieren, da wir nicht mit allen gesetzlichen Krankenkassen in Verhandlung treten können. Viele Zivilisationskrankheiten lassen sich gezielt, individuell und effektiv unter Einsatz von Kleingeräten besser bekämpfen. (Rücken-) Muskelaufbau, Verbesserung der Beweglichkeit, Gewandtheit, Mobilisation und Stabilisation der Wirbelsäule, Schulung der Koordination und Steigerung des Herz-Kreislauf-Systems sind unsere Kursziel.

Die Kursanmeldung erfolgt online über die SGW-Homepage. Weitere Informationen erhalten Sie bei Kursleiter, Taher Mohseni, telefonisch unter 06150/961016, bzw. bei Frau Haaß in der Geschäftsstelle (06150-96100) oder unter fitness@sg-weiterstadt.de. Sehr gerne können Sie auch eine Online-Schnupperstunde vereinbaren. Zudem bieten wir dadurch auch den Risikogruppen eine gute raumunabhängige Sportmöglichkeit in der Gemeinschaft bei der SGW.

Taher

Wie beeinflusst Hitze den Sport und die körperliche Belastbarkeit



Ausdauersport stärkt das Immunsystem und regt den Stoffwechsel an. Ausdauertraining ist zwar keine Garantie für ein

gesundes und ausgeglichenes Leben, hilft aber enorm. Weniger Stress und Krankheiten kombiniert mit mehr Aktivität stehen dem allerdings bestimmt nicht im Wege. Gerade im Alter wird der Körper einem die Trainingseinheiten danken.

Ausdauersport sorgt für die Ausschüttung von Glückshormonen im Körper. Zudem wird das Herz-Kreislauf-System dosiert trainiert und die Lungenkapazität verbessert. Ausdauersport in Maßen wirkt sich in jedem Alter positiv auf die Physis und Psyche der Sportler aus. Leider sind in den heißen Monaten die Temperaturen und Ozonwerte in der Luft recht hoch. Für viele sind diese erhöhten Werte bei Belastung nicht mehr im verkraftbaren Rahmen. Bei hohen Temperaturen transpiriert der menschliche Körper mehr und verliert dabei Wasser und Salze. Die Wahrscheinlichkeit einer Muskelverhärtung und -verkrampfung für

Ungeübte steigt. Auch der Blutdruck kann stärker als gewohnt steigen. Ozon ist ein Zellgift und die radikale Form des Sauerstoffs. Es greift unsere Haut und Schleimhäute unterschiedlich stark an. Unsere Haut ist durch ihren Aufbau gut geschützt. Die Schleimhäute, wie auch die Bindehaut des Auges, reagieren mit vorübergehender Reizung. Unsere Lungenbläschen aber bestehen aus sehr dünnen, schlecht geschützten Membranen, die durch die Ozonbelastung angegriffen werden. Bei leichter Tätigkeit und geringem Atemminutenvolumen (eingeatmete Luftmenge pro Minute) scheint sich das Gewebe zu regenerieren, bei Sport steigt das Atemminutenvolumen und damit die Belastung dieses empfindlichen Gewebes, so dass bleibende Schäden befürchtet werden müssen.

Da Ozon nur unter Einwirkung von UV-Strahlen gebildet wird, eröffnet sich eine Möglichkeit ihm auszuweichen. In Hallen und anderen geschlossenen Räumen wie z.B. Fitness-Studios ist die Ozonbelastung an Tagen mit hoher Ozonkonzentration im Freien deutlich geringer und damit ein Training hier gesünder als im Freien. Um auf alle positiven Aspekte des Ausdauertrainings Einfluss zu nehmen, ohne sich Sorgen um körperliche Schäden durch Ozon machen zu müssen, bietet sich das Training in unserem Fitnessstudio optimal an.

Natürlich sollten die Sportler größere und ungewohnte Anstrengungen in der Mittagshitze vermeiden. So ergibt es Sinn, das Ausdauertraining mit den Geräten in unserem Fitnessstudio zu kombinieren. Risikofrei und dennoch wirkungsvoll stärken Sie so ihren Organismus, ohne körperliche Schäden befürchten zu müssen. Weitere Informationen zum Thema Sport und Ozon erhalten Sie im Fitnessstudiobüro der SGW. Das Fitnessstudioteam berät Sie gerne.

Für die Ausdauertraining im Studio stehen Fahrräder, Stepper und Laufbänder in verschiedenen Ausführungen zur Verfügung. Rudermaschinen ergänzen die reichhaltige Auswahl. Die neuen Geräte überzeugen durch moderne Technik und dennoch einfache Handhabung.

Die Geräte sind optimal für das Ausdauertraining und eignen sich sehr gut für Sportler, deren Ziel Fettverbrennung heißt. Der Winter lässt einige Sportler, im

Kostenfreie Hörtests für die ganze Familie

Hör! Erlebnis

HÖRGERÄTE & ZUBEHÖR



Darmstädter Straße 26 Ernst-Ludwig-Straße 43 Hanaustraße 2-12
64331 Weiterstadt 63329 Egelsbach 63303 Dreieichenhain
Tel.: 06150 / 13 69 66 Tel.: 06103 / 807 33 99 Tel.: 06103 / 80 44 575

info@hoererlebnis.net - www.hoererlebnis.net

Sommer noch aktiv, durch frühe Abende und kalte Temperaturen träge werden. Damit jedoch der sportliche Fortschritt nicht verloren geht, ist es im Studio einfach und unkompliziert an den Ausdauergeräten seine Ziele zu verfolgen, um so einen straffen und definierten Körper zu haben. Des weiteren taugen die Geräte für das Aufwärmen vor einer eigentlichen Sporteinheit oder als Cool-Down nach dem Training. Vereinbaren Sie heute noch ein Probetraining! Das Einstiegsalter sollte 16 Jahre nicht unterschreiten. Nach oben sind keine Grenzen gesetzt.

Wir sind täglich für Sie da. Bei diesem Termin handelt es sich um ein Probetraining, bei dem Sie mit uns zusammen einen Fragebogen zu Ihrem Gesundheitszustand ausfüllen, einen Belastungstest am Fahrradergometer (Puls und Blutdruck vor, während und nach Belastung) ausführen und anschließend einen persönlichen Trainingsplan erstellt bekommen. Natürlich können Sie jederzeit mit Fragen und Anregungen Ihren Trainingsplan mit uns besprechen und auch ändern. Unsere Kurse reichen von gesundheitsorientiertem Stretching bis hin zu

ausdauer- und kraftorientierten Ganzkörper-Workouts. Wir sind täglich für Sie da. Rufen Sie uns an! Lassen Sie sich beraten! Das Fitnessstudio der SGW (Tel. 06150/961016) kann Sie fachgerecht und kompetent beraten. Testen Sie uns! Die Öffnungszeiten des Fitnessstudios auf einen Blick:

Mo, Mi, Fr von 8:30 Uhr bis 22:00 Uhr
 Di, Do von 7:00 Uhr bis 22:00 Uhr
 Sa von 8:30 Uhr bis 18:00 Uhr
 So von 8:30 Uhr bis 16:00 Uhr

Taher

Long COVID und der lange Weg zurück in den Sport



mit Corona. Nach einem freien Intervall von mehreren Monaten, kommen Covid-19 Patient*innen mit verschiedenen Symptomen wieder zum Arzt – vor allem mit Leistungsminderung, Dyspnoe, Konzentrationsstörung und Fatigue. Die Sportgemeinde Weiterstadt ist als ein fortschrittlicher Verein bekannt und war immer bei der Gestaltung und Unterstützung der Gesellschaft aktiv.

Haben Sie Interesse etwas für sich zu tun, fragen Sie Ihre*n Hausarzt*in oder die/den Facharzt*in nach den Möglichkeiten einer Verordnung. Mit einem entsprechenden Rezept können Sie dieses Angebot, das den Richtlinien von DBS/HBRS entspricht, kostenlos benutzen. Es ist anerkannt und zertifiziert und daher für Sie ohne Zusatzkosten.

Weitere Informationen gibt es unter: Sportgemeinde 1886 e.V. Weiterstadt Fitnesscenter, Tel.: 06150 – 961016.

Taher



Seit Oktober 2021 bieten wir Reha-Sport-Gymnastik für Long COVID-Personen. Ab Mai wird das Angebot dienstags angeboten. Um ca. 16.15 Uhr treffen sich Frauen und Männer verschiedener Altersgruppen im Raum Hamburg, um etwas für ihre Gesundheit zu tun. Das heißt ganz einfach eine Einheit Gymnastik, Atmungsübungen, Ausdauererschulung, Koordinationsübungen und Entspannung. Wir suchen weitere Interessierte für diese Sportgruppe.

Viele Menschen gelten nach einer Covid-19-Erkrankung als genesen, leiden aber weiter unter Symptomen. Ein zertifizierter Reha-Kurs bei der SGW für diese Gruppe wäre ein logischer und gangbarer Weg. Rund 50 Prozent der Covid-19 Erkrankten haben auch noch 3 bis 6 Monate

oder länger nach der Erkrankung mit einem oder mehreren Symptomen zu tun („Long COVID“). „Warum zum Teil die Atemmuskulatur betroffen ist, wissen wir allerdings noch nicht.“ So die Aussage von Professor Bloch. Auch bei Sportler*innen, welche ein gut trainiertes Immunsystem haben, kann etwas von der Erkrankung „hängen“ bleiben. Deshalb gilt es, jede/jeden Athleten*in erst langsam wieder an den Sport heranzuführen. Auch lange nach einer Symptomfreiheit ist es im Körper nicht vorbei

SEI STÄRKER ALS DEINE STÄRKSTE AUSREDE

Melde Dich jetzt für unsere Angebote an!

Aus unserem Kursangebot, zum Beispiel Zumba, Beckenboden, Eltern-Kind-Turnen, Stretching, Gesundheitszirkel, Aqua-Jogging, Lauftreff

Oder in unseren Abteilungen, zum Beispiel Judo, Musik, Leichtathletik, Turnen, Basketball, Volleyball, Badminton, Tennis, Ju-Jutsu und mehr...

Besuch unser Studio - buche ein Probetraining unter Tel. 06150 - 9610 16

Der Sport- und Freizeitpartner für Dich und die ganze Familie



Sportgemeinde 1886 e.V. Weiterstadt, Tel. 06150/9010-0
 www.diesportgemeinde.de, Mail: info@sg-weiterstadt.de

WIR  **UNSEREN JOB**

Hamm GmbH
Feldstraße 10
64347 Griesheim
Telefon 06155/8390-0
www.cateringbyhamm.de *catering by hamm*

Sportgemeinde 1886 e.V. Am Aulenberg 2-10 64331 Weiterstadt
PVst. Deutsche Post AG, Entgelt bezahlt, D 8204F

**Ihr Gärtner
und Florist**
kreativ & innovativ



Immer eine
besondere
Idee
voraus.

Darauf ist
Verlass.

Blumengärtnerei B. Brunner
Wiesenstraße 56 64331 Weiterstadt
Telefon: 06151/891837



Hobby, Freizeit, Spass & Sport

Wir halten Ihnen dafür den Rücken frei - mit maßgeschneiderten Angeboten rund um Versicherungen und Finanzdienstleistungen.
Wir sind für Sie da. Rufen Sie uns an.

**Generalvertretung
Peter & Steffen Klink**

Ihre Agentur in Weiterstadt

Tel. 06150 - 13020
Hahlgartenstr. 27 - 64331 Weiterstadt

Wir sind für Sie da:
Mo-Fr 9.00 bis 12.00 Uhr - Mo-Do 14.00 bis 17.00 Uhr
und Termine nach Vereinbarung



**Mecklenburgische
VERSICHERUNGSGRUPPE**
„Ihr Vertrauen - unsere Verpflichtung“

SEHEN WIE EIN LUCHS

Präzise Technologie
auf 1/100 Dioptrie genau,
passgenaues Glas und exakter Sitz für ein perfektes Seherlebnis.



JETZT | erleben *lust* 

Ihr Partner für gutes Sehen in Weiterstadt *...einfach gute Optik!* in Kooperation mit **brillenglas.de**

PUST Brillenmode und Kontaktlinsen Inh. Martin Bössenrodt
Darmstädter Straße 56 • 64331 Weiterstadt • www.optik-pust.de • info@optik-pust.de • 06150/ 2449

Da geht's mir gleich viel besser.



 **ENGEL APOTHEKE**

Darmstädter Str. 34
64331 Weiterstadt
Tel. 0 61 50 - 10 91 0

Wir sind gerne für Sie da:
Montag - Freitag von 8.00 - 18.30 Uhr
Samstag von 8.00 - 13.00 Uhr

www.engel-apotheke.de weiterstadt@engel-apotheke.de