



# Blau-Gelb

## Nachrichten der Sportgemeinde 1886 e.V. Weiterstadt

Nummer 1  
Tel.: 0 61 50/96 10 10

48. Jahrgang · März 2022  
email: [verwaltung@sg-weiterstadt.de](mailto:verwaltung@sg-weiterstadt.de)

D 8204 F

### Einladung zur Delegiertenversammlung

**nach § 12 der Satzung der Sportgemeinde 1886 e.V. Weiterstadt  
am Sonntag, den 8. Mai 2022  
um 15:00 Uhr im Raum Berlin des Vereinsheims am Aulenberg**

#### Tagesordnung:

- |                                    |                                     |
|------------------------------------|-------------------------------------|
| 1. Begrüßung                       | 5. Vorstandswahlen                  |
| 2. Geschäftsbericht                | a) 2. Vorsitzende/r/d               |
| a) Vorstand                        | b) Sportwart/in/d                   |
| b) Sportwart                       | c) Pressewart/in/d                  |
| c) Abteilungen                     | d) Schriftführer/in/d               |
| d) Rechner                         | e) Bestätigung der Abteilungsleiter |
| e) Kassenprüfer                    | f) Wahl der Beisitzer               |
| 3. Aussprache zum Geschäftsbericht | 6. Wahl der Kassenprüfer            |
| 4. Entlastung des Vorstandes       | 7. Behandlung von Anträgen          |
|                                    | 8. Verschiedenes                    |

Die Sitzungsunterlagen (Delegiertenmappe) können vorab bei der SGW Geschäftsstelle zu den üblichen Geschäftszeiten abgeholt werden. Auf Wunsch senden wir diese auch per e-Mail zu, dazu bitte bei [verwaltung@sg-weiterstadt.de](mailto:verwaltung@sg-weiterstadt.de) formlos anfordern

Die passiven Mitglieder sowie alle Mitglieder, die keiner Abteilung zugeordnet werden können, z.B. Fitness-Studio, sind zur Wahl der Delegierten für Sonntag, 8. Mai 2022, um 14:30 Uhr ins Vereinsheim herzlich eingeladen.

Ort und Zeit der Delegiertenversammlung können sich, abhängig von noch möglichen Kontaktbeschränkungen (Corona-Pandemie), kurzfristig ändern. Als möglicher Ausweichtermin ist bereits der 19. Juni 2022 (Bürgerhaus Weiterstadt) vorgesehen.

## ABTEILUNGSLEITER

**Turnen:** Patrizia Lachnit, Fr.-Ebert-Str. 26, 64331 Weiterstadt, T. 0157/84508874

**Abteilung Musik:** Daniel Conradi, T. 0176/43680463  
Hahlgartenstr. 29, 64331 Weiterstadt

**Handball:** Harald Bott

Prenzlaue Weg 16, 64331 Weiterstadt, Tel. 1 23 51

**Tischtennis:** Joachim Fischer

Heinrich-Rühl-Str. 3, 64331 Weiterstadt, T. 1 40 87

**Badminton:** Jonas Neukirch

Am Aulenberg 2-10

T. 0157/51819617

**Schwimmen:** Susanne Aichele

T. 0163/4777526

**Tennis:** Martin Neumann, T. 0152/55310534

Am Aulenberg 2-10, 64331 Weiterstadt

**Volleyball:** Sven Sommerfeld, Darmstädter Str. 71,

64331 Weiterstadt, T. 0152/34567786

**Judo:** Christian Rothkirch, Im Wingertsberg 28,

64331 Weiterstadt, T. 54 46 22

**Leichtathletik:** Annette Zettel

Beethovenstr. 6, 64331 Weiterstadt, T. 5 01 44

**Ski und Freizeit:** Dieter Hahn

Bahnhofstr. 50a, T. 4 06 82

**Tanz:** Christa Bauer, Darmstädter Str. 77,  
64319 Pfungstadt, T. 0 61 57/8 39 30

**Kegeln:** Hans-Jörg Daum, Taunusstr. 28  
64331 Weiterstadt, T. 1 45 51

**Basketball:** Marc Huklenbruch

T. 0172/4618375

**Bahngolf:** Simone Böhm

T. 0176/80590015

**Senioren-gemeinschaft:** Dieter Sänger

Freih.-v.-Stein-Str. 9c, 64331 Weiterstadt, T. 33 38

**Gesundheits-sport:** Geschäftsstelle

Am Aulenberg 2-10, 64331 Weiterstadt, T. 96 10-0

**JuJitsu:** Heiko Neubert, Dresdener Str. 2

64331 Weiterstadt, T. 4 05 46

**Lauf-treff:** Heike Ackermann

Kreuzstr. 33, 64331 Weiterstadt, T. 4 09 17

**Fitness-Studio:**

Leiter: Taher Khakbaz-Mohseni

Am Aulenberg 2-10, 64331 Weiterstadt,

T. 96 10-16

**Sport-kindergarten**

Leiterin: Christiane Greifenstein, T. 96 10-20

Die SGW ist Mitglied im  
**Freiburger Kreis**  
Arbeitsgemeinschaft  
größerer deutscher Sportvereine



**Vorteil für unsere Mitglieder:** Bei allen Mitgliedsvereinen, die weiter als 100 km von Weiterstadt entfernt sind, ist bei Vorlage des Mitgliedsausweises die Teilnahme am Sportbetrieb kostenlos, längstens 6 Wochen. Ausgenommen sind lediglich Platzgebühren für Squash- und Tennisanlagen, Saunagebühren.

## Öffnungszeiten Sportgemeinde Tel.: 0 61 50 - 96 10 0

Montag	08.00 - 22.00 Uhr	Samstag	08.00 - 18.00 Uhr (Winterzeit)
Dienstag	08.00 - 22.00 Uhr		08.00 - 18.00 Uhr (Sommerzeit)
Mittwoch	08.00 - 22.00 Uhr		
Donnerstag	08.00 - 22.00 Uhr	Sonntag	08.00 - 21.00 Uhr (Winterzeit)
Freitag	08.00 - 22.00 Uhr		08.00 - 18.00 Uhr (Sommerzeit)

## Öffnungszeiten Sauna Tel.: 0 61 50 - 96 10 15

Mo., Mi., Fr.	10.30 - 22.30 Uhr	Samstag	13.00 - 17.30 Uhr
Dienstag	12.00 - 22.30 Uhr	Sonntag	08.00 - 14.00 Uhr
Do. Frauensauna	08.30 - 17.00 Uhr		
Do. gemischt	ab 17.00 - 22.30 Uhr		

## Öffnungszeiten Fitness-Studio Tel.: 0 61 50 - 96 10 14

Montag	08.30 - 22.00 Uhr	Samstag	08.30 - 18.00 Uhr
Dienstag	07.00 - 22.00 Uhr	Sonn-/Feiertag	08.30 - 18.00 Uhr
Mittwoch	08.30 - 22.00 Uhr		
Donnerstag	07.30 - 22.00 Uhr	Feiertage	(wird gesondert veröffentlicht)
Freitag	08.30 - 22.00 Uhr		

## GESCHÄFTSFÜHRENDER VORSTAND

**1. Vorsitzender:** Michael Gießelbach  
Am Ohlenbach 11, 64331 Weiterstadt, T. 0175/5288000

**2. Vorsitzende:** Christiane Greifenstein

Spessartstr. 9, 64331 Weiterstadt, T. 96 10 20

**Rechner:** Carsten Milz

Marie-Luise-Kaschnitz-Str. 29, 64331 Weiterstadt,  
T. 0172/2748051

**Anlagenverwalter:** Daniel Schurich

Arheilger Weg 25, 64331 Weiterstadt,

T. 0176/65745615

**Jugendwartin:** Danica Paepcke, Gr.-Gerauer-Str. 79,

64331 Weiterstadt, T. 96 10 0

**Protokollführer:** Hans-Jörg Daum

Taunusstr. 28, 64331 Weiterstadt, T. 1 45 51

**Sportwart:** Klaus Lüdemann

Am Blindgraben 25, 64331 Weiterstadt,

T. 0162/6418721

**Pressewart:** Kurt Weldert, T. 0171/9313544

Kreisstr. 29, 64331 Weiterstadt

## GESCHÄFTSSTELLE

Geöffnet: Mo. - Fr. 8.00 - 12.00 Uhr

Mi. 14.00 - 18.00 Uhr

Telefon: 06150/9610-0 (Geschäftsstelle)

Durchwahl-Nummern

Katja Haaß 9610-10

Silvia Heppenheimer 9610-11

Taher Mohseni/Fitness-Studiolenkung 9610-16

Theke/Sauna 9610-15

TELEFAX Geschäftsstelle 9610-17

Internet-Adresse: [www.sg-weiterstadt.de](http://www.sg-weiterstadt.de)

e-mail: [verwaltung@sg-weiterstadt.de](mailto:verwaltung@sg-weiterstadt.de)

## Sportkindergarten

Christiane Greifenstein/Büro 9610-20

Gruppe 1 9610-21

Gruppe 2 9610-22

Gruppe 3 9610-23

Gruppe 4 9610-24

## Vereinskonto:

Stadt- und Kreissparkasse  
DE89 5085 0150 0026 0016 25

## IMPRESSUM

Herausgeber:

Sportgemeinde 1886 e.V. Weiterstadt

Geschäftsstelle: Am Aulenberg 2-10

Redaktion: Gebhard Bendel

Beethovenstraße 6,

64331 Weiterstadt, T. 4778

e-mail: [gebhard.bendel@t-online.de](mailto:gebhard.bendel@t-online.de)

Gesamtherstellung:

LAUB Satzherstellung und Druckservice

Odenwaldring 3, 64846 Groß-Zimmern

T. 06071/43232

e-mail: [mail@laub-online.net](mailto:mail@laub-online.net)

**Nächster Redaktionsschluss: 2. Mai 2022**

**Verspätet eingehende Manuskripte können nicht berücksichtigt werden. Die Artikel stellen die Meinung der Verfasser dar.**

Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten

## IN KÜRZE

### Lauf-treff -Walking

Braunshardter Tännchen

Mittwoch: 18.00 - 19.00 Uhr

**Sommerzeit:** Samstag: 17.30 - 18.30 Uhr

**Winterzeit:** Samstag: 16.30 - 17.30 Uhr

### 9. März 2022

**ABTEILUNG BASKETBALL** – Jahreshauptversammlung 19.00 Uhr

### 29. März 2022

**SCHWIMMEN** – Jahreshauptversammlung 20.00 Uhr

### 19. - 23. April 2022

**ABTEILUNG BASKETBALL** – Ostercamp

### 2. Mai 2022

**BLAU-GELB** – Redaktionsschluss

### 8. Mai 2022

**DELEGIERTENVERSAMMLUNG** – 15.00 Uhr

### 15. - 20. Mai 2022

**SENIORENGEMEINSCHAFT 50PLUS** – Mehrtagesfahrt Ost-Friesland

### 16. Mai 2022

**ABTEILUNG TANZEN** – Jahreshauptversammlung 20.00 Uhr

### 28. Juni 2022

**SENIORENGEMEINSCHAFT 50PLUS** – Sommerfest

Mit uns kriegen Sie alles gebacken.



Bäckerei & Konditorei

**BäckereiBest**

seit 1901

Bäckerei Best · Inh. Henriette Risch

Kreuzstrasse 17 · 64331 Weiterstadt

Telefon: 06150 - 2614

## Ehrenamt ohne Amt: die ehrenamtliche Tätigkeit

Oh nein – nicht schon wieder ein Aufruf an alle, sich doch bitte für eine Amt im Vereins- oder Abteilungsvorstand zur Verfügung zu stellen! Doch halt - bevor man jetzt schnell zum nächsten Artikel und angenehmeren Themen wechselt: bitte einfach mal weiterlesen und die nachfolgenden Worte etwas wirken lassen.

Natürlich geht es um das Engagement in unserem Verein (oder eventuell auch bei anderen Gelegenheiten). Aber ausnahmsweise suchen wir mal nicht den nächsten Abteilungsleiter oder Vergnügungswart. Vielmehr geht es um ehrenamtliches Engagement, aber ohne Amt. Was ist nun genau dieses Ehrenamt? Im ursprünglichen Sinne war dies tatsächlich einmal das unentgeltlich erbrachte Engagement in öffentlichen, offiziellen Funktionen, legitimiert durch eine Wahl (zum Beispiel in den Vereinsvorstand, zum Ratsmitglied oder zur Schöff\*in). In Wahrheit ist es aber heute nicht mehr klar von allgemeinem bürgerschaftlichem Engagement oder Freiwilligentätigkeit abgegrenzt. Das bedeutet, dass wir zwar oft allgemein von Ehrenamt sprechen, dies heute aber erweitert verstehen, nämlich vielmehr als ehrenamtliches Engagement, als ehrenamtliches Handeln und als ehrenamtliche Tätigkeit, die nicht an ein offizielles Amt geknüpft sind. Im deutschen Sprachgebrauch gibt es dazu bekannte Synonyme, die aber falsche Assoziationen wie z.B. verpflichtenden Charakter wecken, Beispiel sind „Freiwilligendienst“ oder „Sozialdienst“. In anderen Sprachen gibt es bessere Beschreibungen, im Englischen

z.B. „Community Services“, also Gemeinschaftsarbeit.

Wenn wir also vom Ehrenamt sprechen – und von der Suche nach Ehrenamtlichen – dann meinen wir nicht unbedingt nur Amtsinhaber einer offiziellen, möglicherweise verantwortlichen Funktion. Wir sprechen viel mehr von einer Vielzahl von Möglichkeiten für ehrenamtliche Tätigkeiten, die nicht an ein Amt gebunden sind. Und für die wir Unterstützung benötigen.

*„Ich helfe ja gerne aus, aber ein Amt möchte ich nicht!“*

Warum ist die ehrenamtliche Unterstützung auch ohne Amt so wichtig? Aus der Vielzahl der Gründe wollen wir hier nur drei betrachten. Zum ersten ist der Vereinsbetrieb in vielen Bereichen auf ehrenamtliche Helfer angewiesen. Das hat zwar auch, aber nicht nur damit zu tun, dass dadurch keine Kosten entstehen. Viele Tätigkeiten können gar nicht durch beliebige bezahlte Kräfte geleistet werden, z.B. wenn Kenntnisse der Sportarten notwendig sind, beispielsweise bei Wettkampfororganisation und Kampfgericht.

Zweitens ist ein wesentlicher Bestandteil der Freizeitbeschäftigung im Verein immer noch das Gemeinschaftserlebnis, unabhängig ob in Sport oder Musik. Die Teilhabe an diesem Gemeinschaftserlebnis mit möglichst vielen Gleichgesinnten bereichert die Freizeit für alle, nicht nur für den Aktiven, sondern auch für Helfer, Freunde und Interessierte.

Drittens ist die Unterstützung der echten Funktionäre, d.h. der Amtsinhaber im Verein, eine unbedingte Voraussetzung



Wir trauern um  
unsere Mitglieder  
**Anton Gahler**  
und  
**Dieter Stroh**

dafür, dass diese ihre Aufgabe erfüllen können und wollen. Je mehr Freiwillige ehrenamtlich unterstützen, ohne selbst ein offizielles Amt mit allen Verbindlichkeiten zu besetzen, desto erfolgreicher können unsere offiziellen Vertreter den Verein und die Abteilungen weiterentwickeln und das im Sinne aller Mitglieder. Gerade dieser letzte Sachverhalt ist oft ein entscheidender Faktor, um Freiwillige für die Übernahme einer offiziellen Funktion im Verein zu finden bzw. Amtsinhaber zum Weitermachen zu motivieren. Fehlende Unterstützung führt häufig zu übergroßer zeitlicher Belastung und Frustration über Stillstand bei wichtigen Themen. Verteilt sich aber die Aufgabenvielfalt auf mehrere Köpfe, fällt es leichter, sich um relevante Herausforderungen zu kümmern und Verantwortung zu übernehmen.

*„Da kenn ich mich nicht aus, und auf die ganze Vereinsmeierei hab' ich keine Lust!“*  
Aber wo und wie genau kann man denn



überhaupt unterstützen? Da gibt es eine Vielzahl von Möglichkeiten, manche mit vielen Berührungspunkten zu Vereinsorganisation und Sport- oder Musikbetrieb, andere ganz ohne Nähe zu Verwaltungs- oder Organisationsthemen und offiziellen Vorgaben.

Tätigkeitsfelder, die einem sofort einfallen und naheliegend sind, kommen typischerweise aus Themenbereichen nahe an der Vorstandsarbeit oder dem Vereins- und Abteilungszweck. Kampfgericht, Vergnügungsausschuss, Bewirtungsteam, Materialwart, Pressewart, Auf- und Abbauteams, Arbeitseinsatzleitung, Internetbeauftragter und so weiter - unendlich ist die Liste an Themen, für die jemand zur Unterstützung gesucht wird. Und trotzdem findet sich oft niemand, weil Aufgabenumfang, regelmäßige Sitzungen und sonstige Verpflichtungen befürchtet werden.

Dabei muss das nicht sein. Gerade solche Aufgaben, also eigentlich alles was nicht unbedingt mit Abteilungsleitung, Finanzen und sportlicher bzw. musikalischer Leitung zu tun haben, muss nicht voll umfänglich durch eine Person übernommen und in die regelmäßige Vorstandarbeit eingebunden werden. Wenn man sich hier ein Engagement vorstellen kann und zur Unterstützung bereit ist, lassen sich Tätigkeitsfelder aufteilen, Teilaufgaben übernehmen, und das ganz ohne die zwingende Teilnahme an regelmäßigen Sitzungen oder unverhältnismäßig hoher Arbeitslast. Wer also Spaß daran hat bzw. das für vorstellbar hält sollte sich an seinen Abteilungs- oder den Vereinsvorstand wenden. Jede Unterstützung, auch temporär oder für Teilaufgaben, hilft.

Darüber hinaus gibt es viele erst auf den zweiten Blick offensichtliche Betätigungsmöglichkeiten. Ist man handwerklich begabt ist es z.B. naheliegend, sich im den Materialerhalt der Sportgeräte,

Instrumente und sonstiger Ausstattung einer Abteilung zu kümmern. Oder bei der Instandhaltung und Instandsetzung unserer weitläufigen Anlagen, bei den Gebäuden und Gebäudetechnik zu helfen. Hat man eher den berühmten „grünen Daumen“, kann man sich immer an der Gestaltung und Pflege der Außenanlagen beteiligen, gerade hier z.B. auch mit viel Kreativität und Gestaltungsspielraum. Fühlt man sich körperlich nicht mehr ganz fit, dann sind wir dankbar z.B. für Freiwillige als „Lese-Oma“ oder „Lese-Opa“ im Kindergarten, eine unterhaltsame, generationsübergreifende und bereichernde Tätigkeit. Arbeitet man gerne mit Kindern, hat aber keine formale Qualifikation und möchte auch nicht verantwortlich oder organisatorisch im Vordergrund stehen, gibt es viele Möglichkeiten, als Helfer z.B. im Kinderturnen und rund um unsere Kleinkindaktivitäten zu unterstützen. Und so weiter ...

„Und jetzt?“

Natürlich benötigen wir weiter engagierte Mitglieder, die Verantwortung übernehmen und leitende Funktionen im Verein übernehmen, ohne diese geht es nicht. Und wir sind dankbar für jeden der sich dazu bereit erklärt.

Darüber hinaus gibt es aber unfassbar viele Möglichkeiten, den Verein jenseits von offiziellen Ämtern zu unterstützen, die vorher genannten Beispiele lassen sich beliebig fortsetzen. Gemeinschaft und Verein bedeutet nicht nur, zusammen zu musizieren oder Sport zu treiben. Es bedeutet auch, gemeinsam zu gestalten, sich einzubringen und Freizeit über Trainings- und Übungsbetrieb hinaus aktiv zu erleben. Denn diese Gemeinsamkeit und dieses Engagement hilft nicht nur anderen, es ist eine Möglichkeit der Selbstentfaltung, Selbstverwirklichung, der Horizonterweiterung und der Weiterentwicklung. Vor allem aber macht es im

richtigen Umfeld und mit der passenden Tätigkeit wahnsinnig viel Freude!

Wir bieten Euch deshalb gerne an: Wenn Ihr Lust hat mitzuarbeiten im Verein, wenn Ihr unterstützen wollt und könnt, dann meldet Euch einfach bei uns. Situationen, in denen jemand sagen kann: „Ich hätte das gerne für den Verein gemacht, aber mich hat ja niemand gefragt“, möchten wir gerne vermeiden. Es macht aber auch wenig Sinn, immer wieder nachzuforschen: „Wer könnte beim Thema x oder y unterstützen?“. Denn so fragen wir nur sehr konkret nach Unterstützung für ganz bestimmte Tätigkeiten. Statt so die Möglichkeiten nur eingeschränkt zu prüfen, möchten wir gerne, dass Ihr Euch meldet. Mit Eurer Vorstellung, wo und wie Ihr Euch einbringen könnt und möchtet, denn Ihr wisst am besten was zu Euch passt. In vielem Fällen werden wir dann etwas finden.

Ehrenamtliche Tätigkeit hilft dem Verein und damit uns allen. Und es erleichtert denjenigen, die vollumfänglich Ehrenämter mit Verantwortung übernehmen, ihre Aufgabe. Passt diese geleistete Unterstützung auch zu Vorlieben und Können der freiwilligen Helfer, ist dies außerdem eine schöne Erfahrung, schafft Zufriedenheit und macht Spaß.

**„Ihr seid nicht nur Konsumenten. Ihr seid Bürger, das heißt Gestalter, Mitgestalter. Wem Teilhabe möglich ist und wer ohne Not auf sie verzichtet, der vergibt eine der schönsten und größten Möglichkeiten des menschlichen Daseins: Verantwortung zu leben.“ (Dr. h.c. Joachim Gauck, Bundespräsident, 2012)**

Alle Mitglieder des Geschäftsführenden Vorstandes stehen dafür als Ansprechpartner zur Verfügung.

(MG)

## TTV-Teams spielen durchwachsene Vorrunde

Unsere Damen stehen mit einer Bilanz von 10:8 auf einem starken vierten Platz, woran man vor allem die Ausgeglichenheit der Hessenliga ablesen kann. Zwischen dem Dritten und Achten liegen nur sehr wenige Punkte. So stehen die Damen nun gesichert da, theoretisch ist bei einem Durchmarsch oder Einbruch sehr viel möglich. Das Stammpersonal um Ursula Luh-Fleischer, Sabrina Richter und Miriam Kieselbach wurde in dieser Halbserie vor allem ergänzt durch Corinne Wacker und Miriam Luh (jeweils vier Einsätze). Aber auch Claudia Hess und Chantal Röhl standen für je einen Einsatz am Tisch.

Mit 9:9 spielt unsere erste Herrenmannschaft ebenfalls eine ausgeglichene Bilanz in der Bezirksliga. Trotz des vierten Rangs ist der Blick hier aber eher nach unten gerichtet, die gefährliche Tabellenzone ist hinsichtlich der Punkte näher als die Aufstiegsränge. Die Einzelbilanz ohne Niederlage von Matthias Kemmler ragt heraus, Peter Schweigert spielt als Dauerersatz aus der zweiten Mannschaft aber auch eine hervorragende Halbserie im hinteren Paarkreuz.

Die zweite Herrenmannschaft findet sich am Tabellenende der Bezirksklasse wieder. Der Abstand zum rettenden Ufer ist zudem schon recht weit, sodass in

der Rückserie ein Husarenstück nötig ist um die Mannschaft vor dem Absturz auf die Kreisebene noch zu retten. Die Situation ist dabei kein Wunder. Gleich 13 Spieler:innen wurden in dieser Mannschaft eingesetzt, die durchgängig mit Personalmangel zu kämpfen hat.

Ganz im Gegensatz zur dritten Mannschaft, die sogar punktgleich mit dem TTC Darmstadt auf dem Aufstiegsrelegationsrang steht. Eine konkrete Stammmannschaft lässt sich aber auch hier nicht ausmachen. Stefan Rocher, Grzegorz Rzekzkowski, Efehan Bulut, Giuseppe La Russa, Thomas Suhr & Nico Dietrich absolvierten die Mehrzahl der Spiele.

Ähnlich knapp geht es in der vierten Herrenmannschaft zu: Nach lediglich zwei Niederlagen ist – aktuell auf Rang drei platziert – nach oben noch alles möglich. Das vordere Paarkreuz aus Gerald Lukas & Eric Roth sowie das Doppel Lukas / La Russa agieren dabei sehr souverän. Im Tabellenmittelfeld findet sich die fünfte Herrenmannschaft wieder. Gebhart Bratke blieb bei seinen Einsätzen ohne

Niederlage, Lisa Frehse griff nach einer längeren Tischtennis-Pause wieder regelmäßig zum Schläger! Das Jugend 18-Team hatte sich für die Saison bisher deutlich mehr ausgerechnet und überwintert ohne Sieg auf dem vorletzten Tabellenplatz. Bei drei Unentschieden hat manchmal nur ein Quäntchen Glück gefehlt um den Bock umzustoßen. Dennoch machen sich ver-

letzungsbedingte Ausfälle sowie die häufigen Lehrgänge von Simon Michahelles bei den Einsatzzahlen bemerkbar. Mit deutlich positiverer Bilanz von 13:5, aber dennoch nur auf dem vierten Tabellenplatz, steht die Jugend 15 Mannschaft in der Hessenliga derzeit da. Hier überragen Bennit & Simon Michahelles sowie Sommerneuzugang Lennart Schmitt.

## HEM in Gräfenhausen - Simon Michahelles erfüllt Erwartungen



Simon Michahelles mit Trainerin Miriam Luh im Hintergrund

Die Elite des Hessischen Nachwuchstischtennis war am vergangenen Wochenende einmal mehr bei uns in Gräfenhausen zu Gast. Zu den Hessischen Meisterschaften gaben sich samstags die U18, sonntags die U13 die Ehre.

Noch letzte Woche war die Austragung pandemiebedingt unsicher, doch mit der Verschärfung diverser Vorgaben (2G+, Reduzierung der Personenzahl, Maskenpflicht bis zu Box) entschieden sich HTTV und TTV gemeinsam den Kindern & Ju-

gendlichen dieses Sportwochenende zu ermöglichen.

Zudem sollte das Turnier ja auch Heimspielstätte für Simon Michahelles sein, einer der Favoriten für die J13-Konkurrenz. Diese Erwartung erfüllte er bis zum Halbfinale auch vollständig, kein Satz ging an die Gegner. Selbst an Setzposition 3 eingeordnet ging es im Halbfinale gegen die Nr. 1 - Florian Hans (SG Marbach). Dieser gab sich auch keine Blöße und zeigte Simon Grenzen auf. Dabei muss allerdings bedacht werden, dass Simon in dieser Altersklasse zu den jüngsten gehörte und seine Jahre definitiv noch vor ihm liegen. Unter diesen Bedingungen ist das Abschneiden als phänomenal zu werten, was auch durch seine sofortige Abreise um 17 Uhr zur Talentsichtung nach Düsseldorf wieder gespiegelt wird.

Der Dank für dieses erfolgreiche Wochenende gilt sowohl Simons Coach Miriam Luh, als auch den Helfer/innen des Vereins, durch die das Turnier durchgeführt werden konnte.

## Ski- und Wanderfreizeit im Montafon

Geplant war die Fahrt ins Montafon schon für das Jahr 2021.

Die Corona-Pandemie hat es nicht zugelassen. Dann wurde für das Jahr 2022 neu geplant.

Es gab viele Gespräche mit den Teilnehmern, dem Hotel und dem Busunternehmen.

Es war ein hin und her. Am 17. Januar ist dann die Entscheidung gefallen. Wir fahren.

Am 22. Januar war um 07.30 Uhr Start am Aulenberg. Ziel war das Hotel Silverta in Gortipohl im Montafon. Unterwegs gab es das „Weiterstädter Frühstück“ und die Gelegenheit, neue Teilnehmer kennenzulernen.

Im Hotel angekommen wurden wir herzlich begrüßt. Man freute sich über Gäste.

Pandemiebedingt mussten der Covid-

pass und Personalausweis vorgezeigt werden.

Im Haus, den öffentlichen Bussen und Liften waren FFP2-Masken vorgeschrieben.

# FIRST REISEBÜRO

  
LUFTHANSA  
Agent

Wir nehmen Urlaub persönlich.

Darmstädter Straße 29 · 64331 Weiterstadt  
Telefon (0 61 50) 10 92-0 · Telefax (0 61 50) 10 92-10



Am nächsten Morgen hat uns der Wettergott überrascht. Keine Wolke am Himmel, kaum Wind und angenehme Temperaturen. Es war Bilderbuchwetter bis Mittwoch, am Donnerstag leichte Schleierwolken und am Freitag waren die Bergspitzen zeitweise im Nebel versteckt. Ideales Wetter zum Skilaufen und zum Wandern.

Es gab drei Gondelbahnen, um auf die Berge zu kommen. In Gaschurn die Bahn Versettla, in St. Gallenkirch die Bahnen Valisera und Grasjoch. Die Bergstationen lagen zwischen 2100 und 2400 Höhenmetern. Die Pisten waren gut präpariert und übersichtlich, Talabfahrten waren möglich. Das Skifahren hat Spaß gemacht und das schöne Wetter wurde voll

ausgenutzt.

Unsere Winterwanderer haben die Spaziergänge durch die Schneelandschaft und den Blick von den Berghöhen genossen. Ein herrlich anzuschauendes Panorama waren der Lohn.

Wanderung entlang der Ill nach St. Gallenkirch, Fahrt mit der Vermuntbahn zur Bieler Höhe und zum Silvretta-Stausee, Ein Ausflug ins Silbertal zum Kristberg gehörte ebens zum Programm.

Und ganz Sportliche haben am „Schneeschuhwandern“ teilgenommen.

Für die Wanderer und Fußgänger gab es Gästekarten, die die Benutzung von Liftanlagen, Bussen und der Bahn ermöglichten. So konnte das Tal ausgiebig erkundet werden.

Leider ging die schöne Zeit zu schnell vorbei.

Nach einer herzlichen Verabschiedung im Hotel haben wir am Samstag um 09.00 Uhr die Heimreise angetreten. Die Fahrt verlief ruhig und störungsfrei.

Kurz vor 17.00 Uhr sind wir in Weiterstadt angekommen.

Abschluss war für mehrere Teilnehmer das Essen im Restaurant am Aulenberg.

*Pt*



**Respekt**



**Vielfalt**



**Weitsicht**



**Verantwortung**

**Weil's um mehr als Geld geht.**

Wir setzen uns ein für das, was im Leben wirklich zählt. Für Sie, für die Region, für uns alle. Mehr auf [sparkasse.de/mehralsgeld](http://sparkasse.de/mehralsgeld)

 **Sparkasse Darmstadt**

## SGW Abteilung Leichtathletik kürt die Vereinsmeister



Paulina Merz im Hoch-Weitsprung 95 cm



Siegerehrung Ü12

Ein weiteres Coronajahr geht zu Ende. Reguläre Wettkämpfe waren auch in diesem Jahr nicht in gewohnter Form durchführbar. Umso mehr freuten sich die jungen Leichtathleten der SG Weiterstadt auf die Durchführung der Vereinsmeisterschaft in der Turnhalle Gräfenhausen. 41 Teilnehmer starteten in den Altersklassen U8, U10 und U12, U14 und U16.

Unter Einhaltung der bekannten 3G-Regelung startete um 10.00 Uhr der Wettkampf. Alle Eltern und Geschwister nahmen in der Halle Platz, um ihre Schützlinge kräftig anzufeuern.

Auf dem Programm standen der 35m-Sprint, ein Ausdauer-Hindernis-Lauf, 1kg-Medizinball-Stoßen und Hoch-/Weitsprung. Bei der Vereinsmeisterschaft kämpft jeder Athlet für sich selbst, wobei Mädchen und Jungs getrennt bewertet werden.

Die Kinder der U8 machten den Anfang. Es traten 6 Mädchen im Alter von vier bis 7 Jahren an. Den Gesamtsieg holte sich Lorena Brol. Sie gewann den Hoch-/Weit-

sprung, den Ausdauerhindernislauf und das Stoßen. Zweite wurde Flora Kührt, dicht gefolgt von Valentina Migrone, die den 3. Platz belegte. Auf den weiteren Plätzen folgten Defne Ugurcuklu, Fenja Meinhardt und Hannah Rösch.

Bei den Jungs waren krankheitsbedingt leider nur 3 Athleten am Start. Hier konnte sich Tyrese Staten den Sieg in allen vier Disziplinen holen und damit auch den Gesamtsieg der U8 Jungs. Er schaffte den Ausdauerhindernislauf unter 1 Minute. Bei dem Lauf mussten 2 Runden in der Halle gelaufen werden und dabei mehrere Hindernisse über- und unterwunden werden. Den zweiten Platz belegte Jan Philipp Müller, gefolgt von Jonah Izkoviz.

Nach der Vergabe der Pokale und Medaillen wechselte die Wettkampfgruppe und damit auch die Zuschauer. Um 12.00 Uhr gingen die Athleten der U10 in den selben Disziplinen an den Start. Einzig beim Ausdauerhindernislauf gab es eine kleine Änderung. Die Athleten mussten nun 3 Runden in der Halle laufen. Es gewann Jule Traut mit nur einem Punkt Vorsprung auf Paulina Merz, die Zweite wurde. Dritte wurde Mona Christ gefolgt von Julia Suhr, Milla Kührt, Sidaella Siegler

und Aylin Kunz. Hervorzuheben ist der Hoch-Weitsprung von Paulina Merz über 0,95 m.

Bei den Jungs gewann Finn Handtke mit klarem Vorsprung alle vier Disziplinen. Der zweite Platz ging an Nils Wedel. Es folgte Luka Fecher auf Platz 3 und weiter Manuel Fecher, Thor Meinhardt und Francesco Maira, der sich leider direkt im ersten Sprintlauf verletzte und die weiteren Disziplinen nicht angehen konnte.



Kostenfreie Hörtests für die ganze Familie

# Hör! Erlebnis

HÖRGERÄTE & ZUBEHÖR

! Ihre Ohren  
liegen uns  
am Herzen.



Darmstädter Straße 26    Ernst-Ludwig-Straße 43    Hanaustraße 2-12  
64331 Weiterstadt    63329 Egelsbach    63303 Dreieichenhain  
Tel.: 06150 / 13 69 66    Tel.: 06103 / 807 33 99    Tel.: 06103 / 80 44 575

info@hoererlebnis.net - www.hoererlebnis.net

Auch hier gab es direkt im Anschluss die Siegerehrung mit Verleihung der Medaillen und Pokale.

Zu guter Letzt kämpften ab 14.00 Uhr die Leichtathleten der U12, U14 und U16 um die Medaillen. Nun musste schnell die große Hochsprunganlage aufgebaut werden. Beim Hindernisausdauerlauf mussten die U12 Athleten 4 Runden und die U14 und U16 5 Runden absolvieren. Beim Stoßen nutzte die U12 weiterhin die 1kg-Medizinbälle. Während die Junioren nun schon Kugeln stoßen.

Bei den weiblichen U12 gewann Liv Heuckelbach die Disziplinen Hochsprung, Sprint und Ausdauerhindernislauf und holte sich damit den Gesamtsieg vor Lena Rösch. Auf den dritten Platz kam Stella Hollricher gefolgt von Fiamma Dángelo. Bei den Jungs siegte Ben Voigtländer mit einem Punkt Vorsprung

auf Daniel Junghans. Den dritten Platz erreichte Malte Friedrich gefolgt von Philipp Ruff und Justus Brücker.

Bei den weiblichen U14 gingen Lucy Bormet, Vita Vrzek und Janne Müller an den Start. In drei Disziplinen konnte sich Vita Vrzek durchsetzen und gewann somit Gold. Den zweiten Platz belegte Lucy Bormet gefolgt von Janne Müller. Bei den U14 Jungs gewann Max Beyer vor Felix Reich und Kai Suhr.

In der Altersklasse U16 gingen jeweils 2 Mädchen und 2 Jungs an den Start. Bei den Mädchen gewann Svenja Stark den Sprint und den Ausdauerhindernislauf. Franziska Suhr konnte das Kugelstoßen für sich entscheiden und im Sprung erreichten beide eine Höhe von 1,20m. Damit gewann Svenja Gold vor Franziska mit Silber.

Bei den Jungs gewann Moritz Beyer den

Hochsprung mit 1,40m, den Sprint sowie den Hindernisparcours in unter 2 Minuten. Damit holte er sich den ersten Platz in der Gesamtwertung vor Nik Tjarks, der mit 8,60 m die Kugel am weitesten stoßen konnte.

Ein Dankeschön geht an die Familie Meinhardt, die für alle Kinder eine Tüte Äpfel spendete.

Wir freuen uns den Kindern und Jugendlichen mit der Vereinsmeisterschaft noch einmal die Möglichkeit gegeben zu haben, sich ihren Eltern und Geschwistern zu zeigen und sich mit ihren Freunden zu messen.

Wir hoffen, dass wir in 2022 wieder regulär auf Wettkämpfe fahren können.

Der Vorstand der Leichtathleten bedankt sich bei allen Helfern und Sportlern für diesen tollen erfolgreichen Tag.

## Trainings- und Spielbetrieb der HSG WBW läuft weiter



Die weibliche E-Jugend präsentiert sich hier in den neuen Warnwesten

Trotz der sich ständig ändernden Corona-Regelungen läuft der Spielbetrieb der HSG WBW weiter. Der Vorstand überarbeitet derzeit beinahe wöchentlich die Hygienekonzepte und die Bedingungen für die Aufrechterhaltung des Trainings- und Spielbetriebs. Die Einhaltung der aktuellsten Regelungen erfordert für den Vorstand, aber auch für TrainerInnen und SpielerInnen einen stetigen Mehraufwand. Hier arbeiten jedoch alle sehr gut zusammen, sodass die SpielerInnen trotz der angespannten Corona-Situation noch weiter sicher trainieren können. Vie-

len Dank an alle Beteiligten für Euren unermüdlichen Einsatz!

Aufgrund der Situation mussten leider wieder einmal die Weihnachtsfeiern und das Christbaumsammeln ausfallen. Der HSG-Vorstand hat es sich jedoch nicht nehmen lassen, die Kinder und Jugendlichen mit Warnwesten mit dem neuen Yellow-Tigers-Logo auszustatten. Viele SportlerInnen fahren mit dem Fahrrad zum Training oder zur Schule. Durch dieses sinnvolle Weihnachtsgeschenk können die Kinder und Jugendlichen gerade in der dunk-

len Jahreszeit besser gesehen werden. Passend zu Beginn des neuen Jahres erreichten die neuen Aufwärmshirts und die neuen Socken mit Yellow-Tigers-Logo die HSG. Alle Mannschaften wurden mit diesem neuen T-Shirt ausgestattet und hatten die Möglichkeit, die neuen Vereinssocken zu erwerben, damit die „Yellow-Tigers“ in Zukunft auch einheitlich auftreten und direkt erkannt werden. Unsere Damen 1 und Herren 1 kämpfen in der Vorrunde jeweils um den Einzugs in die sog. Aufstiegsrunde. Die Herren 1 mussten bisher lediglich 5 Punkte abgeben und wollen in den verbleibenden Hinrunden spielen an die guten Leistungen anknüpfen, um möglichst in die Aufstiegsrunde einzuziehen und ein gutes Endergebnis zu erzielen. Unsere Damen 1 stehen derzeit nach 4 Siegen auf dem 3. Tabellenplatz der Oberliga Süd und wollen diesen Platz möglichst halten oder verbessern, um sich ebenfalls einen hart umkämpften Platz in der Aufstiegsrunde zu erspielen.

Leider wurden aufgrund der Corona-Lage sowohl bei den Aktiven- als auch bei den Jugendmannschaften einige Spiele verlegt oder abgesagt. Auch konnten nicht immer alle SpielerInnen zum Einsatz kommen. Der Verein hofft, dass die Runde für alle Mannschaften sicher und fair durchgeführt werden kann und notwendigen Spielverlegungsanträgen keine Steine in den Weg gelegt werden. Es geht schließlich um die Gesundheit aller Beteiligten.

Wir wünschen allen Leser alles Gute und bleiben Sie gesund!

## HSG WBW gehört zu den Hauptgewinnern bei der HARIBO Deutschland Vereinsfreunde Aktion

Vielleicht erinnert ihr euch noch, wir haben euch im Oktober 2021 darüber informiert, dass die HSG WBW bei der HARIBO Deutschland Vereinsfreunde Aktion dabei ist.

Gestern erhielten wir nun zwei erfreuliche Nachrichten von Haribo.

Zum einen haben wir ein Vereinspaket im Wert von 100 € gewonnen und zum anderen gehören wir zu den 50 Hauptgewinnern von je 5.000 €.

Wir sagen DANKE an HARIBO für die großartige Aktion für die Vereine!



## Weiterstädterin beim Olympischen Jugendlager



Malin Beuck wurde ausgewählt um am Deutschen Olympischen Jugendlager teilzunehmen

Malin Beuck, Spielerin des Weiterstädter DBBL-Teams, wurde vergangenen Herbst ausgewählt am Deutschen Olympischen Jugendlager in Peking teilzunehmen. Coronabedingt muss Beuck jedoch ihre Reiseplanung ein wenig ändern: Statt nach Peking geht die Reise

nach Bischofsgrün im Fichtelgebirge. Dort erwarten sie und 40 weitere jugendliche Sportler aus ganz Deutschland ein vielfältiges Programm aus Sport, Kultur, Bildung und Politik. Dass die Reise nun doch nicht nach China geht, schmerzt den 19-jährigen China-Fan natürlich: „Bereits in der Grundschule habe ich an der China-AG teilgenommen. Später besuchte ich mit dem Chinesisch-Kurs der Oberstufe Shanghai, Peking und Li-oucheng, eine Stadt im Westen Chinas. Inzwischen studiere ich in Ludwigshafen International Business mit Ausrichtung auf die asiatischen Märkte und lerne chinesisch.“ Das internationale Flair wird im Fichtelgebirge ein wenig in den Hintergrund treten. Beuck freut sich jedoch auf das Zusammentreffen und den Austausch mit anderen jugendlichen Athleten verschiedener Sportarten

### Verneuil Austausch und Ostercamp

Auch für die Zeit nach Saisonende laufen schon erste Planungen. Der (unter normalen Umständen) jährliche Austausch mit der französischen Partnerstadt Verneuil soll nach einjähriger Pause wieder stattfinden. In diesem Jahr werden die Franzosen über das Himmelfahrtswochenende nach Weiterstadt kommen, um einander kennenzulernen und natürlich mit- und gegeneinander Basketball zu spielen. Es werden auch wieder Gastgeberfamilien gesucht, die bereit sind ihr Heim für unsere Besucher zu öffnen. Interessenten können sich gerne per E-Mail an den Vorstand wenden ([vorstand@basketball-weiterstadt.de](mailto:vorstand@basketball-weiterstadt.de)).

Auch das traditionelle Ostercamp wird 2022 wieder veranstaltet. Das Basketballerevent wird vom 19. bis 23. April stattfinden. Infos zur Anmeldung und Teilnahme werden zeitnah auf der Webseite der SG Weiterstadt veröffentlicht.

## Dein Verein SGW

## Restaurant Aulenberg

Wir bieten Ihnen

**Mittwoch und Samstag  
Schnitzelvariationen**

**Kroatische – Internationale – und  
Hausspezialitäten**

Öffnungszeiten:

Montag bis Samstag  
von 16.00 bis 24.00 Uhr

Sonntags und Feiertags  
von 11.30 bis 15.00 Uhr  
und 17.00 bis 22.00 Uhr

Dienstag Ruhetag

Einen angenehmen Aufenthalt und guten Appetit wünscht

**Familie Vukusic**

**Am Aulenberg 2**

**64331 Weiterstadt**

**Tel. (06150) 40723**

**[www.aulenberg-weiterstadt.de](http://www.aulenberg-weiterstadt.de)**

## Corona erschwert die Planung und erfordert Flexibilität



Bundesliga Damen nach dem knappen Auswärtssieg gegen die Diamonds aus Dillingen

Zur Abwechslung soll dieser Bericht mit guten Nachrichten beginnen. Die Basketballsaison 2021/2022 befindet sich im vollen Gange. Unter normalen Umständen wäre dies im Januar keine Meldung wert, doch angesichts der unvollständigen vorausgehenden Spielzeiten ist das Fortbestehen des aktiven Spiel- und Trainingsbetriebs durchaus positiv hervorzuheben.

Obgleich wäre es vermessen von Normalität zu sprechen: am Spiel- und Trainingsgeschehen dürfen ausschließlich geimpfte Spieler und Spielerinnen teilnehmen, die sich obendrein vor jeder Einheit noch per Schnelltest testen, um allen Beteiligten den bestmöglichen Schutz vor Ansteckung zu gewähren. Doch auch

der bestmögliche Schutz ist nicht unfehlbar, sodass sich Spielerinnen/Spieler und Coaches mehrerer Teams bereits in Quarantäne wieder fanden, mit teils schwerwiegenden Auswirkungen auf die Trainings- und Spielbetriebsorganisation. Gerade wenn es Spielerinnen und Spieler betrifft, die in mehreren Mannschaften unterwegs sind, kommt es oft zu Kettenreaktionen, die einiges an Organisationsaufwand mit sich ziehen. Michi Roos, die im Vorstand für die Spieltagsplanung zuständig ist, sowie Alex Schwarz, die Schiedsrichterwartin der SGW, können hiervon ein Lied singen: Mannschaften bitten um Spielverlegung, Ersatztermine müssen gefunden werden, Schiedsrichter und Kampfgerichte sind zu benach-

richtigen, Hallenzeiten müssen verfügbar sein. In Abhängigkeit von der Spielklasse sind zudem unterschiedliche Regelungen zu berücksichtigen, wodurch sich die Komplexität immer weiter steigert. Vielen sind die Mechanismen, die sich im Hintergrund einer Basketballsaison abspielen vermutlich gar nicht bewusst, doch ohne die Arbeit von Vereinsmitgliedern wie Michi und Alex wäre vieles was selbstverständlich erscheint - auch außerhalb von Pandemiezeiten - nicht möglich.

Die unstete Trainingssituation mag auch ein Grund für die durchwachsenen sportlichen Leistungen sein, die die Basketballer der SGW in dieser Saison zum Teil abgerufen haben. Vor allem die ersten Seniorenteams finden sich zu Beginn der zweiten Saisonhälfte im Tabellenkeller ihrer jeweiligen Ligen wieder. Die ersten Herren um Chefcoach Dönges stehen in ihrer ersten vollen Saison in der Regionalliga mit 3 Siegen bei 10 Niederlagen auf dem vorletzten Tabellenplatz. In der gleichen Situation befinden sich die ersten Damen in der 2. DBBL Gruppe Süd. 3 Siege stehen 15 Niederlagen gegenüber, jedoch zeigt das Team um Coaching Duo Schwab/Jackson eine stark ansteigende Formkurve und konnte seine letzten beiden Partien, wenn auch knapp, gewinnen. Beide Mannschaften befinden sich also mitten im Abstiegskampf. Aufgrund der Corona Situation stehen die finalen Auf- und Abstiegsplätze der Ligen noch nicht fest. Umso wichtiger ist es nun für beide Mannschaften möglichst viele Punkte auf der Zielgeraden der Saison zu sammeln, um eine bestmögliche Ausgangssituation für einen potenziellen Ligaverbleib zu schaffen.

## Advents-Fackelwanderung



Trotz verzögertem Start und coronakonform starteten einige Abteilungsmitglieder am 3. Adventswochenende eine kleine Fackelwanderung von Braunshardt nach Gräfenhausen. Der Lichterzug war von weitem zu sehen und Groß und Klein hatte Spaß bei der gelungenen Abwechslung. Ziel war die „Scheune“. In einem Hinterhof in Gräfenhausen wurde -bei ausreichend Abstand, Lagerfeuer und Glühwein aus der eigenen Thermoskanne oder -becher- noch die ein oder andere Erinnerung an alte Zeiten und Motivation für die anstehende Rückrunde ausgetauscht.

## Start der Rückrunde



Weiterstadt 3: v.l. Maivi Stumpp, Sina Röder, Harry Schneider, Freddy Engel, Nick Teifel, Jannis Fischer, Jacob Solzer

Weiterstadt 2: v.l.. Ina Sandner, Ali Hameed Abdul, Bill Hering, Detlef Redling, Morgane Gourio, Dr. Dieter Pohlmann

Gemischte Gefühle liegen in der Hallenluft, die Rückrunde wird gespielt, das haben die Verantwortlichen der Ligen so entschieden. Ausgang offen. In anderen Ligen kam es bereits zu den ersten Spielausfällen, weil Mannschaften nicht komplett antreten konnten. Das wird sich sicherlich fortsetzen. In der ersten Trainingsbegegnung in diesem Jahr haben Weiterstadt 2 und 3 das Rückrunden-

geschehen in der Bezirksliga B eröffnet. Beim Blick auf die Tabelle hat Weiterstadt 3 Weiterstadt 2 hinter sich gelassen. Vielleicht liegt es am Altersdurchschnitt, die dritte Mannschaft gewinnt im Derby mit 5:3. Weiterstadt 3 verfolgt damit weiter den Spitzenreiter Erbach und kann beim nächsten Spielwochenende im direkten Duell zeigen, wer die Nase vorne hat. Weiterstadt 2 hält sich wacker in der Ta-

bellens Mitte. Hier könnte es aber noch zu einem harten Abstiegskampf kommen. Das wird sich bei den nächsten Spieltagen entscheiden. Die erste Mannschaft, die Minis und Jugend werden nach einem spielfreien Wochenende erst in den kommenden Spieltagen ins Spielgeschehen eingreifen und mit hoffentlich viel Motivation noch einmal versuchen aus dem Formtief und dem Tabellenkeller heraus zu kommen.

## Musikalischer Countdown bis Heiligabend

### Abteilung Musik der SGW veröffentlicht digitales Konzerterlebnis

Freunde und Fans der Abteilung Musik der Sportgemeinde Weiterstadt erlebten über die Weihnachtstage hinweg eine

besondere Überraschung auf Facebook und Instagram: Musste das traditionelle Weihnachtskonzert am Sonntag, den 12. Dezember, in der katholischen Kirche Weiterstadt zwar pandemiebedingt ab-

gesagt werden, so haben sich die Musikerinnen und Musiker des Sinfonischen Blasorchesters dennoch nicht lumpen lassen und kurzerhand das Konzert sowohl akustisch als auch visuell in der neuen Aula der Albrecht-Dürer-Schule in kompletter Konzermontur aufgenommen. Seit Sonntag, den 19. Dezember, erlebten die Follower der Abteilung Musik im wahrsten Sinne des Wortes nun Stück für Stück bis Heiligabend das Konzert inkl. der altbewährten Gedichte zuhause in den eigenen vier Wänden – quasi ein Countdown bis Weihnachten.

Wer die Stücke gerne hören wollte, der Abteilung Musik jedoch noch nicht auf Facebook folgte, konnte dies jederzeit tun oder auf der Homepage [www.sgw-musik.de](http://www.sgw-musik.de) vorbeischaun.

Auch das alljährliche Weihnachtsmusizieren an Heiligabend vor der evangelischen Kirche Weiterstadt konnte mal wieder nicht stattfinden. Wer aber nachmittags in Weiterstadts Kern die Ohren gespitzt hatte, konnte die einen oder anderen festlichen Klänge hören. Die Abteilung Musik der Sportgemeinde Weiterstadt ist bekanntlich für so manche Überraschung gut.



## Unsere Tanzgruppen haben noch Plätze frei



Tanzgruppe Unique im Trainingsraum

Die Tanzsportabteilung der SG Weiterstadt hält ein vielfältiges Angebot für Hob-

bytänzer und -Tänzerinnen bereit. Alle Angebote für Kinder, Jugendliche und Er-

wachsene sind auf unserer Homepage unter <http://www.tsa-weiterstadt.de/trainingsplan.asp> übersichtlich aufgeführt. Klassischer Standard- und Lateintanz und Disco Fox auf unterschiedlichen Leistungsniveaus wird ergänzt um Ballett, Tanzen für Kinder und Jugendliche, Line- und Party Tänze für Erwachsene, Showtanz, Modern Dance und Videoclipping-Dancing.

In allen Gruppen sind neue Mitglieder gern willkommen.

Im Bild sehen wir die Tanzgruppe Unique mit Trainerin Anke Huhn (Mitte), die alle ganz offensichtlich gemeinsam viel Freude an ihrem Tanzsport haben. Wer will gern mit dabei sein?

Oder bevorzugen Sie Standard/Latein/Discofox? Die Gruppe für Erwachsene freitags 19 Uhr ist für Neu- oder Wiedereinsteiger ideal geeignet, da je nach Können auch ein Wechsel in die vorangehende 18 Uhr- oder nachfolgende 20 Uhr-Gruppe möglich ist.

Bei Interesse und mit Fragen jeder Art können Sie sich gern unter 06157-83930 an die Abteilungsleiterin Christa Bauer wenden.

## Bundesmannschaftspokal im Amateurtanzen



Bundesmannschaftspokal, links unser Tanzpaar Andrea Keutschegger und Joachim Grau

Am 27. Oktober 2021 wurde der Bundesmannschaftspokal in Nienburg in Nordrhein-Westfalen ausgerichtet. Bei diesem Turnier gingen jeweils drei Tanzpaare für ihr Bundesland an den Start und insgesamt waren diesmal zehn Bundesländer vertreten. Nach Vor- und Hauptrunde lautete die Rangfolge auf dem Treppchen schließlich Berlin vor Nordrhein-Westfalen und Niedersachsen und auf den Plätzen folgten Bayern, Hamburg, Baden-Württemberg, Hessen, Rheinland-Pfalz, Schleswig-Holstein und Brandenburg. Für Hessen waren am Start die Tanzpaare Roland Tennis/Heidrun Puska aus Frankfurt, Matthias Diehl/Nicole Rennhack aus Wiesbaden und nicht zuletzt Joachim Grau/Andrea Keutschegger von unserer TSA der SG Weiterstadt. Nach der Siegerehrung fand das Turnier mit einer Gala aller Tanzpaare seinen festlichen Abschluss.

**Tanz  
verbindet**

## Jahreshauptversammlung der Abteilung SG 50PLUS



Der neue Vorstand der Seniorengemeinschaft 50PLUS  
 Von links nach rechts: Jürgen Diefenbach, Dieter Sänger, Andreas Wille, Cristiane Lamboy, Udo Seubert, Johanna Chall, Cornelia Hartmann

Im letzten Jahr wurde die Jahreshauptversammlung wegen der Pandemie abgesagt.

Das diesjährige Treffen fand am 17. Januar 2022 unter Pandemiebedingungen (2G+) statt.

Abteilungsleiter Dieter Sänger begrüßte die Anwesenden und bedankte sich bei allen Aktiven für ihre Mitarbeit.

In seinem Jahresrückblick ging er auf die Besonderheiten des Jahres 2021 ein, in dem keine JHV stattfand.

Die Abt. SG 50PLUS hatte stark unter den Einschränkungen und Absagen von geplanten Aktivitäten, sowohl sportlich wie kulturell, zu leiden.

Es berichtete Sportwart Andreas Wille. Der Kassenbericht wurde von Cornelia Hartmann vorgetragen und vom Kassenprüfer Wolfgang Dörner als vorbildlich testiert.

Anschließend wurde die vorher ausgegebene Tagesordnung „abgearbeitet.“ Reinhold Fuchs übernahm die Moderation der Neuwahl des Abteilungsvorstandes.

Die anstehenden Aufgaben wurden verteilt und die Ämter konnten besetzt werden.

Alle Mitglieder wurden einstimmig gewählt.

Zum Schluss stellte Roland Röhrig, vom in 2021 neu gegründeten Reisetem, eine mehrtägige Erlebnisreise vor.

Auf der anschließend ersten Vorstandssitzung des neuen Vorstandes erläuterte Gabi Caesar ihr Kulturprogramm und stellte mehrere Vorschläge zur Abstimmung.

Us

## Im Wechsel der (Tennis-)Jahreszeiten

Gefühlt hat die Winter- und damit Hallensaison gerade erst begonnen, nun ist sie bald schon wieder vorbei. Zur Freude aller Tennisspieler konnten die Hallenplätze dank der meist geltenden 2G+-Regelung relativ entspannt genutzt werden.

In den vergangenen Ausgaben haben wir über allerlei Veranstaltungen und Neuerungen in der Tennisabteilung berichtet: neben Saisoneroöffnung und -abschluss haben zahlreiche Camps und die Jugendvereinsmeisterschaften zur Teilnah-

me eingeladen. Darüber hinaus wurden die Trainingsgebühren überarbeitet, das Areal um die Tenniswand in Angriff genommen, mit einem neuen Sponsoringkonzept bereits Sponsoren gewonnen und vieles, vieles mehr. Der Abteilungsvorstand konnte mit der Unterstützung engagierter Mitglieder im Jahr 2021 jede Menge bewegen.

Bei den Neuwahlen der Jahreshauptversammlung Ende Januar hat Anke Berner Martin Neumann als neue Abteilungsleiterin abgelöst, neben Jutta Janssen (Kassenwartin) und Malin Janssen (Kommunikationsbeauftragte) hat der Vorstand mit René Platzer & Mia Schöffel (Jugendwarte), Daniel Dussel (Sportwart), Frank Schöffel (Schriftführer) sowie Andreas Enzmann (Beisitzer) einige neue Gesichter dazugewonnen. Weiterhin gibt es mit den Vergnügungswartinnen Diana Kochem und Eike Röricht sowie Adam Schamber als Arbeitseinsatzkoordinator einen größeren Unterstützerkreis, um die in den kommenden Jahren geplanten Projekte anzugehen. Ein besonderer Dank geht hier nochmal an die ausgeschiedenen Vorstandsmitglieder Martin Neumann, Andreas Simon, Nina Oth und Michael Maus für ihr

### Einladung zur Jahreshauptversammlung der Tanzsportabteilung

**am Montag, 16. Mai 2022 um 20:00 Uhr**  
**Vereinsheim, Am Aulenberg 2, Raum Verneuil**

Tagesordnung

- |   |  |
|---|--|
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Begrüßung</li> <li>2. Berichte<br/>                     Abteilungsleiter<br/>                     Sportwart<br/>                     Kassenwart<br/>                     Kassenprüfer</li> <li>3. Aussprache zu Top 2</li> <li>4. Entlastung des Abteilungsvorstandes</li> <li>5. Wahl des Wahlleiters</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>6. Wahlen folgender Vorstandsämter<br/>                     2. Vorsitzende/r<br/>                     Kassenwart/in<br/>                     Jugendwart/in<br/>                     Schriftführer<br/>                     Sportwart/in<br/>                     Musikwart/in<br/>                     Beisitzer/in<br/>                     2 Delegierte/1 Ersatzdelegierte/r</li> <li>7. Sonstiges</li> </ol> |
|---|--|

Anträge zur Jahreshauptversammlung müssen bis zum 09.05.2022 der Abteilungsleiterin zugehen. Der Abteilungsvorstand hofft auf eine rege Beteiligung an der Versammlung.

jahrelanges Engagement.

Für den Sommer 2022 steht bereits einiges auf der Agenda des neuen Vorstands: zu den letztjährig erfolgreichen Veranstaltungen sollen sich weitere gesellen, wie beispielsweise ein Sommerfest, Spaß- und LK-Turniere sowie mehr Camps. Sofern es die Corona-

Situation erlaubt, wäre ein Ausflug mit den Aktiven und Jugendlichen unserer Abteilung eine schöne Überlegung. Auf der Außenanlage stehen die weitere Sanierung und Begrünung der Tenniswand sowie ein Geräteschuppen auf der To-Do-Liste. Wir freuen uns erneut auf die tatkräftige Unterstützung der Mitglieder

und weitere Vorschläge, um unsere Abteilung zu verbessern und den Tennissport zu fördern.

Bei der Veröffentlichung dieses Artikels ist es für alle Tennissportler fast schon wieder Zeit für den Wechsel auf die Außenplätze. Wir wünschen einen guten Start in die Saison!

## Bewegung ist sinnvoll gegen Covid-19, so eine US-Studie

### Erhaltung der Gesundheit in der Pandemie durch Sport

#### BKK Merck unterstützt die Angebote im Studio

Durch die Corona-Maßnahmen ist die Nutzung des Fitnessstudios mit gewissen Vorkehrungen (Hygienekonzept, 2-G+, ...) und Abstrichen zu bestreiten. Wichtig ist es, dass wir weiterhin Sport treiben. Sonst „produzieren wir die Kranken der Zukunft“ sagt der Experte Prof. Dr. Ingo Froböse von der Hochschule Köln.

Bewegungsangebote, Kurse, Sport im Fitnessstudio tragen dazu bei. Nach einer Studie in der Schweiz gibt es in Fitnessstudios keine gesteigerte Ansteckungsgefahr, unter der Voraussetzung guter Hygiene- und Abstandsregelungen.

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) empfiehlt an zwei Tagen in der Woche ein muskuläres Training und dazu regelmäßiges Herz-Kreislauf-Training. Demnach ist jeder Dritte in Deutschland, was die körperliche Betätigung betrifft, nicht ausreichend versorgt. Die Bedürfnisse ändern sich im Laufe des Lebens. Bei Kindern und Jugendlichen geht es um soziales Lernen und Verbesserung bzw.



Erlernen von Bewegungen. Als Heranwachsende und junge Erwachsene wollen viele die Grenze der körperlichen Belastbarkeit „ausloten“. Später geht es um Prävention und Vermeidung von Krank-

heiten. Im nächsten Lebensabschnitt steht der Erhalt der Leistungsfähigkeit im Vordergrund. Gesund wollen wir die letzte Strecke des Arbeitslebens meistern und Krankheiten in den Griff bekommen. Danach ist es einfach entscheidend, durch den Sport Lebensqualität zu erhalten und Pflegebedürftigkeit zu vermeiden, soziale Kontakte in der Gemeinschaft

zu pflegen, Mobilität und Selbstständigkeit zu erhalten und den Alltag durch Aktivitäten zu genießen.

Eine US-Studie des Sportmediziners Dr. Sallis erregte Aufsehen. Dr. Sallis stellte fest, dass „Training und körperliche Aktivität einen dramatischen Effekt auf die Senkung des Risikos für schweres COVID-19“ haben. Allgemein wissen wir, dass Sport auch bei allen anderen chronischen Krankheiten helfen. Plakatativ sagte er, dass die Schließung eines Fitness-Studios wie die Schließung eines Krankenhauses sei.

Im SGW-Fitnessstudio helfen wir Ihnen gerne dabei Ihr Ziel zu erreichen. Für interessierte und angehende Fitnesssportler\*innen gibt es die Möglichkeit sich in der Sportgemeinde Weiterstadt (SGW) ein individuelles Fitness- und Gesundheitsprogramm erstellen zu lassen. Alles was man dafür machen muss, ist sich an das Trainerteam des Fitnessstudios zu wenden, um (Ruf: 06150/961016) einen Termin für ein kostenloses Probetraining im Fitnesscenter auszumachen. Aus aktuellem Anlass

**Handgemachte Qualität seit über 20 Jahren**

Unser Familienunternehmen steht seit über 20 Jahren für Qualität und Frische im Bereich hausgemachter Fleisch- und Wurstwaren. Zusätzlich bieten wir Ihnen täglich wechselnde Mittagsmenüs und erstklassiges Catering.

**Richtig lecker – bei Jörg Becker**

**Hauptsitz:** Schleifweg 47, 64331 Weiterstadt, Telefon: 06150-2205  
**Online-Catering auf:** [www.metzgerei-marienhof.de](http://www.metzgerei-marienhof.de)  
**Öffnungszeiten:** Montag bis Freitag: 07:15-18:00 Uhr, Samstag: 07:30-12:30 Uhr

weisen wir darauf hin, dass beim Training und in den umliegenden Vereinsräumlichkeiten der vorgeschriebene Mindestabstand beachtet und die Hygienevorschriften (2-G-Regelung, Tragen von medizinischer Mund-Nasen-Bedeckung, Mindestabstand, ...) eingehalten werden. Auf der Trainingsfläche gilt lediglich eine Empfehlung zum Tragen eines Mund- und Nasenschutzes. Dieser ist also nicht obligatorisch. Planen Sie für die individuelle Trainingsgestaltung inklusive der vorherigen Anamnese und Zielsetzungs-

gespräch etwa 90 Minuten Zeit für das Probetraining ein. Sportkleidung und ein großes Handtuch und Freude am Sport sind nicht nur gerne gesehen, sondern vor allem momentan ein hohes Gut. Den Rest übernehmen wir. Wir versuchen auf Eure individuellen Wünsche, Probleme und Voraussetzungen einzugehen.

Das Einstiegsalter sollte 16 Jahre nicht unterschreiten. Nach oben gibt es keine Grenze!

Die ausgezeichnete Qualität des Trainer-Teams und die gute Ausstattung des Ge-

räteparks war für die Merck- BKK Anlass, um dieses Fitnesscenter zu zertifizieren. Somit erhalten die BKK-Merck-Mitglieder und Merckmitarbeiter bei regelmäßigem Training Bonuspunkte bzw. einen Zuschuss durch den Arbeitgeber.

Weiterhin erwartet Euch hier eine angenehme familiäre Atmosphäre, die das Trainieren nicht zur Qual werden lässt. Vertraut Euch uns an und nutzt unsere Erfahrung!

**Bleiben Sie gesund und bewegt'**

*Taher*

## „Die neue Rückenschule“



**Zertifizierter Rückenschulkurs des Fitnessstudios mit Unterstützung der Krankenkasse wieder ab 26. April 2022 bzw. 28. April 2022**

Ein großer Teil der Bevölkerung leidet an Verspannungen und Schmerzen im Rücken, insbesondere im Lendenwirbelbereich. Warum? Der Mensch hat im Laufe seiner Evolution den aufrechten Gang gelernt. In Tausenden von Jahren hat sich die Wirbelsäule dieser Entwicklung angepasst. Die Wirbelsäule des Menschen, bestehend aus 33 bzw. 34 Wirbeln, verrichtet sowohl eine statische - trägt ca. 2/3 der gesamten Körper-Masse - als auch eine dynamische Arbeit. Diese wichtige Achse unseres Körpers wird leider häufig falsch belastet. Innerhalb wenigen Jahrhunderten hat der „zivilisierte“ Mensch sich zum „sitzenden und bewegungsarmen“ Geschöpf weitergebildet. Die Atrophie der Muskulatur und

die Fehlbelastung der Wirbelsäule sind die Folgen. Die Fehlbelastungen können zu einer abnormen und schmerzhaften Entwicklung der physiologischen Wirbelsäulenkrümmung führen. Falsche Körper- und Arbeitshaltung, übermäßige Belastung der Wirbelsäule beim Leistungssport und Muskelschwäche sind die häufigsten Ursachen für die unangenehmen und schmerzhaften Beschwerden.

Die Lösung dieses Problems ist recht einfach! Mit regelmäßigen und gezielten Übungen kann die Körperhaltung verbessert und die Schwächen der Wirbelsäule gemindert werden.

Viele Zivilisationskrankheiten lassen sich gezielt, individuell und effektiv unter Einsatz von Geräten besser bekämpfen. (Rücken-) Muskelaufbau, Verbesserung der Beweglichkeit, Gewandtheit, Mobilisation und Stabilisation der Wirbelsäule, Schulung der Koordination und Steigerung des Herz-Kreislauf-Systems sind Ziele, welche die SportlerInnen im Fitnessstudio erfolgreich verfolgen

Der Kurs findet regelmäßig einmal in der Woche dienstags von 19:30 Uhr bzw. donnerstags von 9:10 Uhr im Sportzentrum statt. Die Dauer der einzelnen Einheiten ist ca. 60 Minuten.

Die Bezuschussung von Primärpräventionskursen, wie die „Neue Rückenschule“, hat sich in den letzten Jahren nicht wesentlich geändert. Diese zertifizierten Kurse, welche die Sportgemeinde Weierstadt bereits seit Jahren anbietet, werden weiterhin von vielen gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst. Wir bitten alle Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer, sich vor Kursantritt über die jeweilige Bezuschussung ihrer Krankenkassen zu informieren, da wir nicht mit allen gesetzlichen Krankenkassen in Verhandlung treten können. Die Kursanmeldung erfolgt online über die SGW-Homepage. Weitere Informationen erhalten Sie beim Kursleiter, Taher Khakbaz-Mohseni, telefonisch unter 06150/961016 oder im Internet.

*Taher*

## **Longcovid-Gruppe wieder ab März 22 Volles Programm bei den SGW-Reha-Sportgruppen**



oder mehreren Symptomen zu tun („Long COVID“).

Wir haben noch Kapazitäten für die Longcovid-Sportgruppe frei.

Haben Sie Interesse etwas für sich zu tun, fragen Sie Ihren Hausarzt oder den Facharzt nach den Möglichkeiten einer Verordnung. Mit einem entsprechenden Rezept (Formblatt 56) können Sie dieses Angebot, das den Richtlinien von DBS/HBRS entspricht, kostenlos benutzen. Es ist anerkannt und zertifiziert und daher für Sie ohne Zusatzkosten. Sie müssen auch kein Mitglied in der Sportgemeinde sein.

Das SGW-Fitness-Studio bietet noch weitere, individuelle Angebote. Informationen gibt es unter: Sportgemeinde 1886 e.V. Weiterstadt Fitnesscenter und Kurse Geschäftsstelle Tel.: 06150 – 9610-1.

[fitness@sg-weierstadt.de](mailto:fitness@sg-weierstadt.de)



Seit Jahren bietet das Fitnessstudio der SGW dienstags um 19.30 Uhr, donnerstags 9.15 Uhr und freitags 15 Uhr Rehakurse für den Bewegungs- und Stützapparat an. Die Koronarsportgruppe trifft sich mittwochs um 18 Uhr im Raum Frankfurt. Das heißt ganz einfach eine Stunde Gymnastik für die körperliche Fitness zur Wiederherstellung der Leistungsfähigkeit nach einer Operation, Krankheit oder einem Unfall.

Es gibt ein neues Angebot bei der SGW:

Longcovid-Reha-Sport-Gymnastik. Jeden Dienstag um 16.30 Uhr treffen sich Frauen und Männer verschiedener Altersgruppen, um etwas für ihre Gesundheit und Reduzierung der Longcovid-Symptome zu tun. Das heißt ganz einfach eine Einheit Gymnastik, Atmungsübungen, Ausdauertraining, Koordinationsübungen und Entspannung.

Viele Menschen gelten nach einer Covid-19-Erkrankung als genesen, leiden aber weiter unter Symptomen. Ein zertifizierter Reha-Kurs bei der SGW für diese Gruppe wäre ein logischer und gangbarer Weg. Rund 50 Prozent der Covid-19 Erkrankten haben auch noch 3 bis 6 Monate oder länger nach der Erkrankung mit einem

**Immer fit  
mit dem  
Fitness-  
Studio**



# WIR SUCHEN DICH!

Du hast Spaß an Tanz, Bewegung und Musik? Vielleicht schon Erfahrungen in Jazz, Modern, Ballett, Garde, Turnen, etc.?

Du bist zwischen 18-26 Jahren alt und hast Lust, regelmäßig zu trainieren und Teil eines Teams zu werden?

Dann bist du bei uns richtig!

Schau gerne zu einem Probetraining vorbei und Überzeug Dich selbst!

Wir, die Tanzgruppe MIRAGE, freut sich auf Dich!

**Wann?** Jeden Donnerstag  
von 20 -21.30 Uhr

**WO?** RAUM FRANKFURT  
Tanzsportzentrum der  
SG Weiterstadt  
Am Aulenberg 2  
64331 Weiterstadt

**Fragen?** [Mirage-SGW@gmx.de](mailto:Mirage-SGW@gmx.de)



**WIR**  **UNSEREN JOB**

Hamm GmbH  
Feldstraße 10  
64347 Griesheim  
Telefon 06155/8390-0  
www.cateringbyhamm.de *catering by hamm*

Sportgemeinde 1886 e.V. Am Aulenberg 2-10 64331 Weiterstadt  
PVst. Deutsche Post AG, Entgelt bezahlt, D 8204F

**Ihr Gärtner  
und Florist**  
kreativ & innovativ



Immer eine  
besondere  
Idee  
voraus.

Darauf ist  
Verlass.

Blumengärtnerei B. Brunner  
Wiesenstraße 56 64331 Weiterstadt  
Telefon: 06151/891837



**Hobby, Freizeit, Spass & Sport**

Wir halten Ihnen dafür den Rücken frei - mit maßgeschneiderten Angeboten rund um Versicherungen und Finanzdienstleistungen.  
Wir sind für Sie da. Rufen Sie uns an.

**Generalvertretung  
Peter & Steffen Klink**

Ihre Agentur in Weiterstadt

**Tel. 06150 - 13020**  
Hahlgartenstr. 27 - 64331 Weiterstadt

Wir sind für Sie da:  
Mo-Fr 9.00 bis 12.00 Uhr - Mo-Do 14.00 bis 17.00 Uhr  
und Termine nach Vereinbarung



**Mecklenburgische  
VERSICHERUNGSGRUPPE**  
*Ihr Vertrauen - unsere Verpflichtung*

# SEHEN WIE EIN LUCHS

Präzise Technologie  
auf 1/100 Dioptrie genau,  
passgenaues Glas und exakter Sitz für ein perfektes Seherlebnis.



**JETZT | erleben *lust*** 

Ihr Partner für gutes Sehen in Weiterstadt *...einfach gute Optik!* in Kooperation mit **brillenglas.de**

**PUST Brillenmode und Kontaktlinsen** Inh. Martin Bössenrodt  
Darmstädter Straße 56 • 64331 Weiterstadt • www.optik-pust.de • info@optik-pust.de • 06150/ 2449

Da geht's mir gleich viel besser.



 **ENGEL APOTHEKE**

Darmstädter Str. 34  
64331 Weiterstadt  
Tel. 0 61 50 - 10 91 0

**Wir sind gerne für Sie da:**  
Montag - Freitag von 8.00 - 18.30 Uhr  
Samstag von 8.00 - 13.00 Uhr

[www.engel-apotheke.de](http://www.engel-apotheke.de) [weiterstadt@engel-apotheke.de](mailto:weiterstadt@engel-apotheke.de)