



Blau-Gelb

Nachrichten der
Sportgemeinde 1886 e.V.
Weiterstadt

Nummer 3
Tel.: 0 61 50/96 10 10

47. Jahrgang · September 2021
email: verwaltung@sg-weiterstadt.de

D 8204 F



Vom Nabu wurde das Modell für einen Naturgarten mit
Trockenmauern entworfen und umgesetzt

ABTEILUNGSLEITER

Turnen: Patrizia Lachnit, Fr.-Ebert-Str. 26, 64331 Weiterstadt, T. 0157/84508874
Abteilung Musik: Daniel Conradi, T. 0176/43680463
Hahlgartenstr. 29, 64331 Weiterstadt
Handball: Harald Bott
Prenzlauer Weg 16, 64331 Weiterstadt, Tel. 1 23 51
Tischtennis: Joachim Fischer
Heinrich-Rühl-Str. 3, 64331 Weiterstadt, T. 1 40 87
Badminton: Jonas Neukirch
Am Aulenberg 2-10
T. 0157/51819617
Schwimmen: Susanne Aichele
T. 0163/4777526
Tennis: Martin Neumann, T. 0152/55310534
Am Aulenberg 2-10, 64331 Weiterstadt
Volleyball: Sven Sommerfeld, Darmstädter Str. 71, 64331 Weiterstadt, T. 0152/34567786
Judo: Christian Rothkirch, Im Wingertsberg 28, 64331 Weiterstadt, T. 54 46 22
Leichtathletik: Annette Zettel
Beethovenstr. 6, 64331 Weiterstadt, T. 5 01 44
Ski und Freizeit: Dieter Hahn
Bahnhofstr. 50a, T. 4 06 82

Tanz: Christa Bauer, Darmstädter Str. 77, 64319 Pfungstadt, T. 0 61 57/8 39 30
Kegeln: Hans-Jörg Daum, Taunusstr. 28 64331 Weiterstadt, T. 1 45 51
Basketball: Marc Huklenbruch
T. 0172/4618375
Bahngolf: Simone Schlabbach
T. 0178/8383770
Seniorenvereinigung: Dieter Sänger
Freih.-v.-Stein-Str. 9c, 64331 Weiterstadt, T. 33 38
Gesundheitssport: Geschäftsstelle
Am Aulenberg 2-10, 64331 Weiterstadt, T. 96 10-0
JuJitsu: Heiko Neubert, Dresdener Str. 2 64331 Weiterstadt, T. 4 05 46
Lauftreff: Heike Ackermann
Kreuzstr. 33, 64331 Weiterstadt, T. 4 09 17
Fitness-Studio:
Leiter: Taher Khakbaz-Mohseni
Am Aulenberg 2-10, 64331 Weiterstadt, T. 96 10-16
Sportkindergarten
Leiterin: Christiane Greifenstein, T. 96 10-20

GESCHÄFTSFÜHRENDER VORSTAND

1. Vorsitzender: Michael Gießelbach
Am Ohlenbach 11, 64331 Weiterstadt, T. 0175/5288000
2. Vorsitzende: Christiane Greifenstein
Spessartstr. 9, 64331 Weiterstadt, T. 96 10 20
Rechner: Carsten Milz
Marie-Luise-Kaschnitz-Str. 29, 64331 Weiterstadt, T. 0172/2748051
Anlagenverwalter: Hartmut Marchand
Buchenweg 3, 64331 Weiterstadt, T. 4 07 80
Protokollführer: Hans-Jörg Daum
Taunusstr. 28, 64331 Weiterstadt, T. 1 45 51
Sportwart: Klaus Lüdemann
Am Blindgraben 25, 64331 Weiterstadt, T. 0162/6418721
Pressewart: Kurt Weldert, T. 0171/9313544
Kreissr. 29, 64331 Weiterstadt

GESCHÄFTSSTELLE

Geöffnet: Mo. - Fr. 8.00 - 12.00 Uhr
Mi. 14.00 - 18.00 Uhr
Telefon: 06150/9610-0 (Geschäftsstelle)
Durchwahl-Nummern
Katja Haaß 9610-10
Gertraud Scharfenberger 9610-11
Taher Mohseni/Fitness-Studioleitung 9610-16
Theke/Sauna 9610-15
TELEFAX Geschäftsstelle 9610-17
Internet-Adresse: www.sg-weiterstadt.de
e-mail: verwaltung@sg-weiterstadt.de

Sportkindergarten

Christiane Greifenstein/Büro 9610-20
Gruppe 1 9610-21
Gruppe 2 9610-22
Gruppe 3 9610-23
Gruppe 4 9610-24

Verreinskonto:

Stadt- und Kreissparkasse
DE89 5085 0150 0026 0016 25

IMPRESSUM

Herausgeber:
Sportgemeinde 1886 e.V. Weiterstadt
Geschäftsstelle: Am Aulenberg 2-10
Redaktion: Gebhard Bendel
Beethovenstraße 6,
64331 Weiterstadt, T. 4778
e-mail: gebhard.bendel@t-online.de
Gesamtherstellung:
LAU Satzherstellung und Druckservice
Odenwaldring 3, 64846 Groß-Zimmern
T. 06071/43232
e-mail: mail@laub-online.net

Nächster Redaktionsschluss: 1. November 2021
Verspätet eingehende Manuskripte können nicht berücksichtigt werden. Die Artikel stellen die Meinung der Verfasser dar.
Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten

Die SGW ist Mitglied im
Freiburger Kreis
Arbeitsgemeinschaft
größerer deutscher Sportvereine



Vorteil für unsere Mitglieder: Bei allen Mitgliedsvereinen, die weiter als 100 km von Weiterstadt entfernt sind, ist bei Vorlage des Mitgliedsausweises die Teilnahme am Sportbetrieb kostenlos, längstens 6 Wochen. Ausgenommen sind lediglich Platzgebühren für Squash- und Tennisanlagen, Saunagebühren.

Öffnungszeiten Sportgemeinde Tel.: 0 61 50 - 96 10 0

Montag	08.00 - 22.00 Uhr	Samstag	08.00 - 18.00 Uhr (Winterzeit)
Dienstag	08.00 - 22.00 Uhr		08.00 - 18.00 Uhr (Sommerzeit)
Mittwoch	08.00 - 22.00 Uhr		
Donnerstag	08.00 - 22.00 Uhr	Sonntag	08.00 - 21.00 Uhr (Winterzeit)
Freitag	08.00 - 22.00 Uhr		08.00 - 18.00 Uhr (Sommerzeit)

Öffnungszeiten Sauna Tel.: 0 61 50 - 96 10 15

Mo., Mi., Fr.	10.30 - 22.30 Uhr	Samstag	13.00 - 17.30 Uhr
Dienstag	12.00 - 22.30 Uhr	Sonntag	08.00 - 14.00 Uhr
Do. Frauensauna	08.30 - 17.00 Uhr		
Do. gemischt	ab 17.00 - 22.30 Uhr		

Öffnungszeiten Fitness-Studio Tel.: 0 61 50 - 96 10 14

Montag	08.30 - 22.00 Uhr	Samstag	08.30 - 18.00 Uhr
Dienstag	07.00 - 22.00 Uhr	Sonn-/Feiertag	08.30 - 18.00 Uhr
Mittwoch	08.30 - 22.00 Uhr		
Donnerstag	07.30 - 22.00 Uhr	Feiertage	(wird gesondert veröffentlicht)
Freitag	08.30 - 22.00 Uhr		

IN KÜRZE

Lauftreff -Walking

Braunshardter Tännchen

Mittwoch: 18.00 - 19.00 Uhr

Sommerzeit: Samstag: 17.30 - 18.30 Uhr

Winterzeit: Samstag: 16.30 - 17.30 Uhr

4. - 5. September 2021

BASKETBALL – Damen-Turnier

12. September 2021

DELEGIERTENVERSAMMLUNG 15.00 UHR

30./31. Oktober 2021

HANDBALL – Saisonbeginn

1. November 2021

BLAU-GELB – Redaktionsschluss

Handgemachte Qualität
seit über 20 Jahren

Unser Familienunternehmen steht seit über 20 Jahren für Qualität und Frische im Bereich hausgemachter Fleisch- und Wurstwaren. Zusätzlich bieten wir Ihnen täglich wechselnde Mittagsmenüs und erstklassiges Catering.

Richtig lecker –
bei Jörg Becker

Hauptsitz: Schleifweg 47, 64331 Weiterstadt, Telefon: 06150 - 2205
Online-Catering auf: www.metzgerei-marienhof.de
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag: 07:15 - 18:00 Uhr, Samstag: 07:30 - 12:30 Uhr

3x3 Hessen-Tour – Finalturnier in Weiterstadt

Spätestens seit der Aufnahme in das olympische Sportprogramm von Tokio, ist die Popularität des an Streetball angelehnten Drei-gegen-Drei (3x3) Basketballs durch die Decke gegangen. Das Spielformat in Kürze: pro Mannschaft stehen drei Spieler/innen auf dem Feld. Anders als beim traditionellen fünf gegen fünf wird lediglich auf einen Korb gespielt. In diesem Zuge findet im Jahr 2021 zum ersten Mal die 3x3 Hessen-Tour statt, die aus Vorbereitungs- und Qualifikationsturnieren sowie einem abschließenden Finale besteht. Während der Stopps an unterschiedlichen Austragungsorten werden Hessenmeistertitel der Alterskategorien U17, U18 und Senioren beider Geschlechtsgruppen ausgespielt. Den Siegern winkt ein Startplatz bei den deutschen 3x3 Meisterschaften.

Das Finalturnier des hessischen Turnierablegers fand Mitte Juli auf dem Weiterstädter Markt statt und war das erste größere Event in der Weiterstädter Stadtmitte seit geraumer Zeit. Neben hochklassigem Sport bei strahlendem Sonnenschein bekamen die Zuschauer eiskalte Getränke und Leckeres vom Grill geboten, während DJs für musikalische Unterhaltung sorgten. Die 50 Teams aller Altersklassen traten in der Freiluftarena am Medienschip, die über mehrere Tage vom HBV und der SG Weiterstadt speziell für das Turnier errichtet wurde, an. Ausrichter und Gastgeber legten sich mächtig ins Zeug, verlegten Böden und bauten Korbanlagen sowie Info- und Essensstände auf, um ein dem Event an-

gemessenes Ambiente zu schaffen. Der immense Aufwand sollte sich jedoch lohnen, denn das Event war ein voller Erfolg. Die Partien fanden am Samstag und Sonntag, jeweils zwischen 10 und 19 Uhr statt, wobei zunächst die Gruppenspiele ausgetragen wurden, um die Teilnehmer an den abschließenden Platzierungsspielen zu ermitteln. Wer nicht vor Ort sein konnte hatte die Chance die Partien live auf YouTube/Facebook zu verfolgen. Die Zuschauer sahen dabei unter anderem wie am Samstag der U17-Hessenmeister ermittelt wurde. Hessenmeisterinnen dieser Altersgruppe wurde das Team Elite der Spielgemeinschaft Darmstadt-Roßdorf, während das Team Funkel Südhessen, um die Weiterstädter JBBL Spieler, Kessler, Dobrat, Holbach und Zachel, den männlichen Meister stellte. Später am Samstagabend machte dann das Gießener Herrenteam DaBomb seinen Triumph im Seniorenbereich perfekt. Am Sonntag krönten sich die Grünberger Airballers zu den weiblichen und das aus Gießen stammende Team Hessen 1 zu den männlichen Champions der U18 Altersgruppe.

Im Finale der weiblichen Senioren standen sich mit den Teams aus Weiterstadt und Marburg ausschließlich Bundesligaspielerinnen gegenüber. Die spannende Partie endete schließlich knapp zu Gunsten der Marburgerinnen. Aufgrund ihrer Qualifikation aus einem früheren Turnier darf das Weiterstädter Team um Chiara und Saskia Gießelbach, Melissa Kolb und Malin Beuck dennoch an den deutschen



Wir trauern um
unser Mitglied

**Gerdi
Fritsch**

Meisterschaften teilnehmen. Die ING German Championship findet am 30. und 31. Juli in Düsseldorf statt.

Neben den sportlichen Erfolgen ihrer Basketballer, kann die SG Weiterstadt auch aus organisatorischer Sicht ein durchweg positives Fazit ziehen. „Wir wussten die Ausrichtung bedeutet viel Arbeit,“ so der 1. Vorsitzende Michael Gießelbach, und ergänzt: „Aber es war ein tolles Event. Unsere Stadtmitte hat gelebt, das Wetter hat sich rechtzeitig von seiner besten Seite gezeigt, wir hatten viele Zuschauer und haben tolle Spiele gesehen. Das hat allerdings nur durch die gute Zusammenarbeit mit dem Hessischen Basketball Verband, und durch viel lokale Unterstützung durch Stadtverwaltung, Bauhof, Feuerwehr, unsere Versorger, aber auch durch unsere Teams und die Eltern funktioniert. Dafür möchte ich mich herzlich bedanken.“

Turniere der SG Weiterstadt

Wer beim Lesen Lust auf Basketball bekommen hat, aber nicht auf den Start der Saison warten möchte, sollte sich die folgenden Termine im Kalender markieren:

Am 28. und 29. August findet das Jugendturnier für weibliche und männliche Teams der Altersgruppen U12, U14 und U16 statt

Am 04. und 05. September veranstaltet die SGW das jährliche Vorbereitungsturnier für Damenmannschaften aus dem Seniorenbereich

Weitere Infos zu den Turnieren und allen weiteren Basketball Aktivitäten finden sich jederzeit auf www.basketball-weierstadt.de.



Back-on-Court Event-Reihe des DBB



Den Start des Basketballsommers bildete die Back-on-Court Eventreihe des Deutschen Basketballbunds (DBB) die auch einen Stopp in Weiterstadt machte. Das Event richtete sich an Jungen und Mädchen unabhängig vom Basketballvorwissen. Daher waren Vereinsmitglieder, die einfach den Rost abschütteln wollten, genauso willkommen wie Neulinge deren

Basketballtalent es noch zu entdecken galt.

Das Event fand am 19. und 20. Juni in Weiterstadt statt und das Organisationsteam konnte sich vor Anmeldungen kaum retten. Trotz der hohen Temperaturen, aufgrund derer die Trainingseinheiten außerhalb der prallen Sonne in der Dr.-Horst-Schmidt-Halle stattfanden,

konnten die Veranstalter über 100 Kinder begrüßen. Da der reguläre Übungsbetrieb zu diesem Zeitpunkt bereits wieder aufgenommen worden war, konnten sich die Trainer und Trainerinnen der SGW, mit tatkräftiger Unterstützung von Bundesliga- und Kaderspielerinnen, auf die Schnuppertrainings für neue Kinder und interessierte Jugendliche konzentrieren. In sieben Altersgruppen konnten sich so Kinder und Jugendliche von unter 6 bis 14 Jahren ein Bild des Basketballsports machen. Den krönenden Abschluss bildeten die Durchführung und Verleihung des bronzenen Basketball Spielabzeichens. „Das war ein im wahrsten Sinne des Wortes heißer Tag,“ so der Abteilungsleiter Marc Hucklenbruch, „das Eis zur Abkühlung nach jedem Training wurde von den Kindern dankbar angenommen, und bei den Durchführenden müssen wir uns alle gemeinsam bedanken, das war wirklich kräftezehrend bei über 35 Grad.“ Die Hoffnung ist nun groß, dass viele der teilnehmenden Kinder die Liebe zum orangenen Ball für sich entdeckt haben und nun regelmäßig am Jugendtraining teilnehmen, um so das Fundament für eine neue Generation von Weiterstädter Basketballverrückten zu bilden.

NBBL und JBBL Summerleague



Die Summerleague der Jugendbundesliga Teams aus JBBL und NBBL bildete ein weiteres sportliches Highlight des Weiterstädter Basketballsommers. Das JBBL Team Südhessen musste sich dem bis dato ungeschlagenen Team der Rhein Neckar Metropolitans, trotz Verletzungssorgen, erst nach großem Kampf knapp

mit 75:82 geschlagen geben. Die tolle Leistung seines Teams stimmte Coach Terzic stolz und zufrieden.

Auch das NBBL Team Südhessen nahm die von der Liga organisierte Summerleague dankend an. Gegen Mannschaften aus Gießen, Frankfurt, Heidelberg und Trier hielt sich das Team schadlos

und beendete die Spielreihe schließlich ungeschlagen, sehr zum Gefallen von Coach Dönges. Dieser war mächtig stolz auf sein Team. „Natürlich ging es bei der Summer-League primär darum, dass die Spieler wieder auf das Feld kommen, um Spiel- und Wettkampfpraxis zu bekommen. Aber dass wir alles gewonnen haben, freut mich für die Jungs sehr.“

Offseason in der neuen Normalität

SGW Basketballer und Basketballerinnen dürfen endlich wieder ran.

Ein Großteil der Berichte der vergangenen Monate hatte vor allem Verzicht zum Thema. Die Basketballer und Basketballerinnen der SGW verzichteten auf gemeinsames Training, auf den Austausch mit dem Team, auf Spiele vor enthusiastischen Fans, und auf vieles mehr. Dann kam der Sommer und mit diesem (oftmals) brillantes Freiplatzwetter welches einhergehend mit einer positiven Entwicklung der Pandemiesituation vor allem eines bedeutete: Basketball ist endlich zurück.



Sportgemeinde 1886 e.V. Weiterstadt

Abt. Ski und Freizeit

Manfred Peter

E-Mail: peter.ski@t-online.de

Angebot für die Skitrainingsfreizeit Winter 2022



Ski alpin – Langlauf – Wandern im Montafon Skigebiet Montafon

Termin: 22.01. - 29.01.2022

Ort: **4 Sterne Hotel Silvretta**
Fam. Klehenz Mattle
A-6791 St. Gallenkirch, Gortipohl 23b
Tel: 0043 5557 6120
www.hotel-silvretta-montafon.at

Unterkunft: Haus liegt im Ortsteil Gortipohl,
alle Zimmer ausgestattet mit WC und Dusche, Bademantel, Föhn, TV,
Telefon, Safe, kostenloses W-LAN,
reichhaltiges Frühstückbuffet,
Gourmetmenü am Abend, Auswahl zwischen Fleisch, Fisch oder vegetarisch,
sowie dem wöchentlichen Fondueabend und dem „Österreicherabend“ mit Bauernbuffet,
Benutzung Wellness-Bereich kostenlos,
Skibushaltestellen vor dem Haus

Preis: für Unterkunft mit Halbpension und Busfahrt pro Person im DZ **ca. 800,- €**
Einzelzimmer (nur begrenzte Zahl) **ca. 850,- €**
(die Preise können sich wegen der Buskosten noch ändern),
Nichtmitglieder der SGW zahlen pro Person 15,- € Aufschlag,
verbindlicher Anmeldeschluss ist der 24. Oktober 2021,
danach nur nach Rücksprache mit dem Hotel.

Bei Anmeldung wird um eine Anzahlung von **100,- €** pro Person auf das Konto
der Sparkasse Darmstadt IBAN: **DE15 5085 0150 0026 0038 30** gebeten.

Eine, hoffentlich nicht eintretende, Corona bedingte Absage vorbehalten.

Verbindliche Anmeldung für die Skifreizeit St. Gallenkirch vom 22.01. - 29.01.2022

an die Geschäftsstelle der Sportgemeinde 1886 e.V.,
64331 Weiterstadt, Am Aulenberg 2 – 10

Name:

Vorname:

Personen:

Weiterstadt, den

Unterschrift:

Saisonbeginn der Aktiven auf 30./31. Oktober 2021 terminiert

Die Kinder und Jugendlichen der HSG WBW dürfen seit Absinken der Inzidenzen im Landkreis schon etwas länger im Freien trainieren. Seitdem die Hallen nun für alle Mannschaften wieder „freigegeben“ sind, ist der Trainingseifer der Spielerinnen der HSG WBW kaum zu bremsen. Alle Jugend- und Aktivenmannschaften haben den Trainingsbetrieb erfreut wieder aufgenommen. Nachdem bereits der Schnuppertag der HSG WBW ein voller Erfolg war, wird aktuell auch das traditionelle Sommercamp geplant, in der Hoffnung, dass dieses wieder stattfinden kann. Die HSG WBW stellt derzeit 4 Aktivenmannschaften, 14 Jugendmannschaften und die Schlümpfe. Erfreulicherweise machen alle JugendtrainerInnen weiter und es konnten auch neue TrainerInnen engagiert werden.

Die Aktiven-Mannschaften der HSG WBW werden voraussichtlich ab dem 30. Oktober 2021 wieder am Spielbetrieb teilnehmen können.

Die erste Damenmannschaft startet in der hessischen Oberliga. Die Saison wird in eine Vor- sowie eine Auf- und Abstiegsrunde jeweils mit Hin- und Rückspielen aufgeteilt. Die Vorrundengruppen wurden dabei nach geografischen Standpunkten aufgestellt. In der Gruppe unserer Damen 1 sind die HSG Bensheim/Auerbach II, TuS Kriftel, TGS Walldorf, TSG Bürgel und die TSG Oberursel. Seit dieser Saison darf mit Zustimmung der Stadt Weiterstadt bei den Spielen der Damen 1 geharzt werden. Die Hinrunde der Vorrunde findet im Zeitraum vom 30./31. Oktober bis 18./19. Dezember 2021 statt. Die Rückrunde der Vorrunde findet im Zeitraum vom 8./9. Januar bis 19./20. Februar 2022 statt.

Im Anschluss an diese Vorrunde werden die ersten drei oder vier Mannschaften jeder Gruppe in eine Aufstiegs-, die letzten drei oder vier Mannschaften in eine Abstiegsrunde eingeteilt. Die Ergebnisse der Mannschaften gegen die Mannschaften,

die aus der Hauptrunde in die Auf- oder Abstiegsrunde einziehen, werden mitgenommen. Es verbleiben somit acht Spieletage, die im Zeitraum vom 5./6. März bis 14./15. Mai 2022 ausgetragen werden.

Erfreulicherweise ist die Mannschaft zusammengeblieben und man konnte mit Konstantina Kasartzoglou von der HSG Goldstein/Schwanheim, die bereits in der A-Jugend für die HSG WBW spielte, sogar einen Neuzugang beziehungsweise eine Rückkehrerin gewinnen. Trainer der Damen 1 sind Hakim Mirkamali und Sabina Marzano.

Die erste Herrenmannschaft spielt in der kommenden Saison wieder in der Bezirksliga A mit Trainer Olaf Kühnel und Co-Trainer Günther Heinrich. Die Mannschaft musste leider ein paar Abgänge verzeichnen, konnte aber auch mit Tim Schneider einen Neuzugang gewinnen. Auch die Herren werden eine Vorrunde sowie eine Auf- und eine Abstiegsrunde spielen.



Gemeinsam an allem gewachsen.



sparkasse-darmstadt.de

Gerade jetzt ist Zusammenhalt wichtiger denn je. Darum machen wir uns für die stark, die sich für die Gemeinschaft stark machen.

Gemeinsam
an allem
gewachsen

 Sparkasse
Darmstadt

Die zweite Damenmannschaft tritt in der Bezirksoberliga Darmstadt an. Hier wird eine klassische Saison mit 11 Mannschaften gespielt. Nach nur einem Jahr musste Trainer Jan-Niklaas Zuber die Mannschaft jobbedingt verlassen. Glücklicherweise konnte bereits ein neuer Trainer gefunden

werden. Christian Wiewicke, der in der Saison 2010/2011 schon einmal als Co-Trainer bei der weiblichen B-Jugend aktiv war, wird die Mannschaft vorerst übernehmen. Nach einem Probemonat wird sich zeigen, ob Christian den Trainerjob mit seinem Alltag vereinbaren kann.

Auch die zweite Damenmannschaft ist weitestgehend zusammengeblieben. Die zweite Herrenmannschaft tritt mit dem neuen Trainer Stefan Raiss in der Bezirksliga C an und wird ebenfalls eine Vor- und eine Endrunde spielen.

Pierre de Coubertin-Schulsportpreis für Nele Beck



Seit 2003 verleihen der Landessportbund und die Sportjugend in Abstimmung mit dem Kultusministerium die Pierre-de-Coubertin-Medaille mit großer Resonanz und Erfolg. Diese Auszeichnung gilt für die Abschlussjahrgänge von Gymnasien, Real-, Haupt- und Gesamtschulen. Damit soll in allen Schulformen die Bedeutung von Sport und Bewegung in der Schule gefördert werden. Geehrt wird pro Schule ein Schüler oder

eine Schülerin, die/der sich auf dem Gebiet des Schulsports hervorgetan hat. Dazu gehören nicht nur überdurchschnittliche sportliche Leistungen, sondern ebenso soziales Engagement und vorbildliches Verhalten. Ein weiteres Kriterium ist der Nachweis über ein Engagement in einem Sportverein. Die Schulen können eine geeignete Preisträgerin oder einen geeigneten Preisträger pro Abschlussform vorschlagen. Vor-

aussetzung ist, dass die Schülerin oder der Schüler die Schule verlässt. In diesem Jahr hat Nele Beck den Preis erhalten. Seit 2017 ist sie als Jugendtrainerin bei den wMinis bzw. wE-Jugend sowie als Camptrainerin und als Betreuerin bei den Schnuppertagen im Einsatz außerdem spielt sie selbst noch Handball. Die HSG WBW gratuliert Dir recht herzlich zu dieser besonderen Auszeichnung! Bleib so wie Du bist und mach weiter so!

HSG WBW präsentiert neues Logo



Der Handballverein Weiterstadt/Braunshardt/Worfelden e.V. präsentiert sich ab sofort in einem neuen Design, mit neuem Logo und Teamnamen. Im Rah-

men der Jugendversammlung der HSG wurde von den Spielerinnen und Spielern im Jugendbereich die Idee geboren, der gesamten HSG WBW einen eigenen Namen zur Identifizierung, mit dazugehörigen Logo zu geben, ähnlich wie bei den Rhein-Neckar Löwen oder den Füchsen Berlin. Dieser Wunsch wurde daraufhin vom

Jugendvorstand und Vorstand aufgenommen und im ersten Schritt als Ideenwettbewerb im Verein veröffentlicht. Die Mitglieder wurden hierbei aufgefordert Vorschläge einzureichen. Über zwanzig verschiedene Namensvorschläge wurden innerhalb von zwei Monaten übermittelt. Über fehlende Kreativität konnte sich der Verein nicht beschweren.

FIRST REISEBÜRO

Wir nehmen Urlaub persönlich.



**Darmstädter Straße 29 · 64331 Weiterstadt
Telefon (0 61 50) 10 92-0 · Telefax (0 61 50) 10 92-10**

LUFTHANSA Agent



V.l.n.r. Nicole Trenado (Jugendvorstand), Luna Beck, Stephanie Nickel (Vorstand)

Im Anschluss wurden die Namensvorschläge sortiert und im Dezember 2020 als Auswahl zur endgültigen Abstimmung an die Mitglieder geschickt.

Die Beteiligung der Mitglieder an der Abstimmung war sehr hoch und nach einem Kopf an Kopf Rennen, erreichte der Na-

mensvorschlag „Tiger“ den 1. Platz.

Weiter ging es anschließend mit der Namens- und Logofindung über den Dienstleister www.designenlassen.de. Nach Übermittlung eines Vereinskzeptes wurde im Wettbewerb im ersten Schritt die Namensfindung verfeinert. Seit Jah-

ren trägt die HSG WBW als Vereinsfarbe „Gelb“, sehr naheliegend diese Farbe auch im Namen zu verankern, so dass sehr schnell eine Entscheidung zu den „Yellow Tigers“ gefallen war. Eine weitere Idee eines Designers war die Abkürzung WBW weiterhin für unsere Werte zu verwenden. Die Abkürzungen WBW stehen seit Jahren für die Ortsteile der Handballspielgemeinschaft zukünftig allerdings auch für „WIR: BISSIG & WILD“ Yellow TigerWIR: BISSIG & WILD war geboren.

Anschließend ging es dann zur Logoentwicklung. Auch hier wurden über 75 Logovorschläge eingereicht. Ein Logo konnte auf Anhieb überzeugen und nach einigen Anpassungen und Änderungen festgelegt werden.

Nach einem Jahr kann die HSG WBW nun mit Stolz das neue Logo mit Slogan präsentieren und möchte sich auch nochmals für die vielen Vorschläge bedanken. Der Namensvorschlag „Tiger“ wurde von der Jugendspielerin Luna Beck eingereicht, die hierfür einen Gutschein vom Sportgeschäft Mrozeck überreicht bekam.

Die Jugendmannschaften werden in den kommenden Wochen noch ein Tigermaskottchen erhalten und in der Saison 21/22 mit neuem Logo, Teamnamen und Design in die Runde starten.

Kinderleichtathletik Woche



Mitte Mai wurden auf Grund der gestiegenen Inzidenzen die Kinderleichtathletikwoche von Mai auf die Woche vom 14. bis 20. Juni 2021 verschoben. Ausgeschrieben war für die Jahrgänge U8, U10 und U12 ein 4-Kampf. Zu den Disziplinen gehörten Sprint, Hindernis-Sprint, Weitsprung und Schlagballwurf. In der Kinderleichtathletik wird generell als Mannschaft gestartet. Eine Mannschaft besteht aus 6 – 11 Kindern. Aufgrund der Corona-Kontaktbeschrän-

kungen fanden die Wettkämpfe auf den Sportanlagen der einzelnen Vereine statt. Damit die Wettkämpfe regelkonform durchgeführt werden, mussten die Vereine eine*n Regelrichter*in pro Mannschaft zu anderen Vereinen abstellen, die den anderen Vereinen auf die korrekte Durchführung kontrollierte und die Ergebnisse protokollierte.

Montags starteten „Die grünen Speedies“ (U12). Teilgenommen haben Juli Dippel, Malte Friedrich, Daniel Jung-

hans, Philipp Ruff, Lilly Thill, Liv Heukelbach, Lena Rösch, Laura Draser und Ben Voigländer.

Bei der U10 konnten wir dienstags zwei Mannschaften stellen. Bei den „Grünen Flitzer 1“ (älterer Jahrgang) gingen Francesco Maira, Nils Wedel, Finn Handke, Maila Kührt, Philipp Bengs, Raphael Bengs, Hannah Fischer, Leonas Luh, Jule Traut, Manuel Fecher und Sidaella Sieger an den Start. Für die „Grünen Flitzer 2“ waren gemeldet: Mona Christ,

Paulina Merz, David Walter, Aylin Kunz, Thor Meinhardt, Diego Farina, Sophie Squara, Luka Phillip Fecher und Tristan Heiner.

Aufgrund von Corona hatte aus der U8 noch kein Kind an einem Wettkampf teilgenommen. Alle waren wahnsinnig aufgeregt als freitags der Wettkampf startete. Auch hier konnten wir zwei Mannschaften stellen: Für die Grünen Drachen 1 gingen Valentina Mingrone, Henry Engel, Jan Philip Müller, Lorena Brol, Tyre-

se Staten, Nele Niensteadt und Defne Ugurcuklu an den Start. Die grünen Drachen 2, Jahrgang 2015, waren unsere jüngsten Teilnehmer: Das sind Rico Luh, Christoph Reich, Hanna Rösch, Jonah Izkovitz, Flora Kührt, Dominc Schnauber, Fabienne Schnauber und Yannis Bopp. Kreisweit nahmen 388 Kinder an der Leichtathletikwoche teil. Es wurden insgesamt 39 Mannschaften in den 3 Altersgruppen gemeldet. Am besten schnitten die Grünen Flitzer 1 ab. Sie belegten den

5. Platz in der U10.

Alle Kinder hatten viel Spaß und nahmen unter dem Motto „Dabei sein ist alles“ teil. Wir freuen uns schon auf die 2. Kila-Woche Anfang Oktober. Hier sind folgende Disziplinen zu absolvieren: Sprint, Hindernis-Sprint, Drehwurf und Stab-Weitsprung.

Alle Altersgruppen starten dann an einem Tag und gleichzeitig wird der diesjährige Vereinsmeister in den einzelnen Gruppen ermittelt.

Erste gemeinsame Probe

Frohen Mutes startete das Sinfonische Blasorchester der Abteilung Musik der SGW die Wiederaufnahme seiner Proben. Hierzu traf es sich am Abend des 07. Juni 2021 in der Aula der Albrecht-Dürer-Schule Weiterstadt.

Während der Corona bedingten Pause übte sich das Orchester in digitalen Tonaufnahmen und schenkte seinen Zuhörerinnen und Zuhörern einen musikalischen Adventskalender sowie ein kleines Osterkonzert über die sozialen Medien.

Nun freuten sich die Musikerinnen und Musiker erstmals wieder als gemeinsames Orchester zu musizieren und genossen, bei entspanntem Probenprogramm, den Zusammenklang aller Instrumente. Seither setzt das Orchester die Probe montagabends fort und hofft auf ein Herbstkonzert in diesem Jahr.



Hurra, es gibt uns noch ... wir die Seniorengemeinschaft SG 50PLUS



Die Fotos zeigen die Aktiven bei einer der beliebtesten Outdoor Betätigung: „Boule und Boccia“ auf der herrlichen Anlage im Grünen. Nach langer Corona-Auszeit wurde von 17 Mitgliedern die Anlage in Ordnung ge-

bracht. Herzlichen Dank dafür. Auch alle weiteren, auf unserer Homepage aufgeführten Aktivitäten, die im Freien ausgeführt werden können, erfreuen sich reger Nachfrage. Wir halten uns an die „Corona-Regeln“

und haben noch viel Platz. Getreu unserem Motto: **„Aktiv jung bleiben – gemeinsam statt einsam“.**

us

HTTV-Ranglisten: Heimspiel für den TTV



Simon Michahelles durfte sein Können gegen deutlich ältere Gegner zeigen

Das erste Juli-Wochenende stand endlich mal wieder im Zeichen eines großen Turniers für den TTV. Nicht nur für die Spieler Julian Stütz und Simon Michahelles, sondern für den gesamten Verein: Die Ausrichtung der HTTV-Rangliste J15 lag in unseren Händen. Zwischen Auf- und Abbau waren unter strengen Hygiene-

schutzbestimmungen hessische Nachwuchstalente und deren Trainer zu Gast und brachten ein Stück Normalität in den Tischtennisalltag. Unter der Leitung von Verbandsjugendwart Reiner Richardt-Stock und Oberschiedsrichter Klaus Merkert boten sich spannende Wettkämpfe. Am Sonntag waren bei der Konkurrenz

der Jungen auch die zwei genannten TTVler am Start und konnten sich trotz ihrer Außenseiterrolle in ihren Vorrunden achtbar schlagen. Beide schlugen einen nominell stärker eingeschätzten Konkurrenten. Julian Stütz erzielte das Erfolgserlebnis gegen Julian Rehm (Neuenhain), Simon Michahelles gegen Koray Küçük (Niestetal). Dementsprechend konnten beide das Turnier recht zufriedenstellend abschließen, so auch die Einschätzung der Betreuerinnen Anna Rauch & Miriam Luh.

Der TTV dankt allen helfenden Händen, die am Wochenende ihren Beitrag zu einer gelungenen Veranstaltung geleistet haben.

Am darauf folgenden Wochenende startete Simon Michahelles dann in der J13-Konkurrenz in Bebra nicht mehr als Außenseiter, sondern als einer von mehreren Titeltandidaten. In der Vorrunde konnte er seiner Favoritenrolle gerecht werden, in der Endrunde dann aber Florian Hans (Marbach), Julian Rehm & Niklas Rode (beide Neuenhain) den Vortritt lassen. Auch wenn damit das Podium knapp verpasst wurde konnte er sich achtbar schlagen.

Minigolfer wieder im Wettkampfmodus

Tine und Erich Drebert beim HBSV-Sommerpokal am Start

Auch in 2021 wurden Corona bedingt bei den Minigolfern der gesamte Ligenspielbetrieb ausgesetzt. Der hessische Bahngolf Sportverband, hbsv, richtet aber auch in diesem Jahr wieder einen Sommerpokal aus. Für die Bahngolfer der

Sportgemeinde Weiterstadt sind auch in diesem Jahr wieder Tine und Erich Drebert am Start.

Bereits vor zwei Wochen wurde am 11. Juli in Bensheim auf der „großen“ Anlage, also auf den ca. 12m langen betonierten Bahnen, die erste der vier Runden ausgetragen. Bei diesem Turnier machte sich bei den beiden neben dem Corona bedingten Trainingsrückstand bemerkbar, dass in diesem Jahr die meisten Trainingstermine dem Wetter zum Opfer gefallen waren. Erich erreichte mit Rundenergebnissen von 40, 34 und 35 eine Gesamtschlagzahl von 109 und belegte damit den 18. Rang in der Tageswertung. Mit ihren Rundenergebnissen von 35, 38 und 37 kam Tine auf einen Schlag mehr und sie belegte damit den 19. Platz in dem 22 Teilnehmer großen Starterfeld. Am letzten Wochenende wurde dann die zweite Runde auf der Miniaturgolfanlage, das sind die ca. 6,5m langen Bahnen, die mit Eternitplatten ausgelegt sind, in Dreieichenhain ausgespielt. Erich erwischte keinen guten Start in das Turnier. In der ersten Runde gelangen ihm einerseits lediglich fünf Asse und ander-

erseits durch Pech beim Putten benötigte er an vier Bahnen mit vier Schlägen und an einer gar sechs. Somit standen hier erst mal 45 Schläge zu Buche. Das er es besser kann, zeigte er in den beiden folgenden Runden. Hier gelangen ihm jeweils neun Asse an den 18 Bahnen und die „Ausreißer“ nach oben konnte er auch weitestgehend vermeiden, sodass er beide Runden mit 30 Schlägen beendete. Insgesamt benötigte er 105 Schläge, was in der Tageswertung den 21. Platz bedeutete. Für die Gesamtwertung wird der Rückstand an Schlägen zu dem Spieler mit den wenigsten Schlägen gewertet und es kommen die besten drei Ergebnisse der vier Spieltage in die Wertung. Somit kann er hoffen, dass dieses Ergebnis gestrichen wird und er sich in der Gesamtwertung noch nach vorne spielen kann. Aktuell belegt er dort den 28. Platz bei nunmehr 30 Teilnehmern. Besser lief es bei Tine. Auch bei ihr war die erste Runde noch die schlechteste. Hier gelangen ihr neun Asse und an zwei Bahnen benötigte sie drei Schläge. Insgesamt kam sie hier auf 29 Schläge. In der zweiten Runde lief es dann viel bes-

Mit uns kriegen Sie alles gebacken.

Bäckerei & Konditorei
Bäckerei Best
 seit 1901

Bäckerei Best · Inh. Henriette Risch
 Kreuzstrasse 17 · 64331 Weiterstadt
 Telefon: 06150 - 2614

ser. Lediglich an den Bahnen 1, 4 und 6 benötigte sie jeweils zwei Schläge und an allen anderen gelang ihr ein Ass. Damit benötigte sie insgesamt nur 21 Schläge für die 18 Bahnen. In der dritten Runde gelangen ihr dann wieder neun Assen

und nur an einer Bahn benötigte sie drei Schläge, sodass sie diese Runde mit einer 28 abschloss. Die 78 Schläge die sie für die drei Runden benötigte, brachten sie in der Tageswertung auf den 13. Platz. In der Gesamtwertung konnte sie sich

damit auf den 16. Platz verbessern. Am 29. August wird dann in Arheilgen auf der Miniaturgolf Anlage der SG Arheilgen die dritte Runde ausgespielt bevor dann am 05. September das Finale auf der Anlage der SG Weiterstadt ausgetragen wird.

Neue Abteilungsleiterin bei den Bahnengolfern

Mit Corona bedingter Verzögerung fand am 20. Juli 2021 nach dem Training die Mitgliederversammlung der Abteilung Bahngolf auf dem Minigolfplatz statt. Es waren sieben der fünfzehn Abteilungsmitglieder anwesend und da kein Antrag auf Beschlussunfähigkeit gestellt wurde konnte die Sitzung satzungsgemäß durchgeführt werden.

Für den Vorstand berichteten der Sportwart Michael Becker und Rechner Thomas Friedmann, da die Abteilungsleiterin Simone Schlabbach entschuldigt fehlt. Corona bedingt gab es für das Jahr 2020 nicht viel zu berichten. Der Liegenspielbetrieb war komplett ausgesetzt und es wurden keine eigenen Turniere ausgerichtet. Beim 5-Schläger-Turnier wurde

die Anlage zur Verfügung gestellt und wegen der Corona-Auflagen die Spieler diesmal nicht betreut, sondern es wurden Bälle und Spielanleitungen an den Bahnen ausgelegt. Am 04. Oktober wurde das Finale des Sommerpokals des hbsv auf unserer Anlage ausgetragen, bei dem insgesamt 23 Spieler in drei Kategorien begrüßt werden konnten. Für die SGW waren Tine und Erich Trebert am Start die in der Gesamtwertung den 11. und 13. Platz belegten.

Zu den Berichten gab es keine weiteren Fragen, so dass von Kassenprüfer Ronny Schüttler die Entlastung des Vorstandes beantragt wurde.

Bei den anschließenden Wahlen wurde Simone Böhm zur neuen Abteilungsleiterin

gewählt. Zu weiteren Mitgliedern des Vorstandes wurden Thomas Friedmann als Rechner und Michael Becker als Sport- und Medienwart gewählt. Thomas Friedmann wurde zudem noch als Beisitzer für den Gesamtvorstand der SGW gewählt. Als Kassenprüfer wurde neben Ronny Schüttler noch Michael Brügger gewählt.

Im Ausblick für 2021 gibt es unter anderem zu berichten, dass es auch in diesem Jahr wieder einen Sommerpokal des hbsv gibt, dessen Finale dann am 05. September 2021 wieder in Weiterstadt ausgetragen wird. Auch in diesem Jahr halten Tine und Erich Trebert dort die Fahnen der SGW hoch.

Ein erfolgreicher Start in die Saison

Auch wenn das Wetter zu Beginn leider nicht mitspielte, hat sich die Tennisabteilung bestmöglich auf die laufende Saison vorbereitet. Schon früh wurden die Außenplätze in Arbeitseinsätzen auf Vordermann gebracht, sodass bereits am 19. April und somit zwei Wochen vor dem offiziellen Start der Sommersaison, die ersten Bälle auf der roten Asche geschlagen werden konnten.

Pünktlich zum Wechsel auf die Freiplätze, konnte auch das Trainerteam nach intensiver Suche erweitert werden. Mit Eric Stapp haben wir nun einen Trainer mit einer DTB A-Lizenz, der höchstmöglichen Trainerausbildung, in unseren Reihen. Wir freuen uns sehr auf die weitere Zusammenarbeit und sind uns sicher, von seiner Erfahrung und seinen zahlreichen Ideen in Zukunft profitieren zu können!

Doch nicht nur das Trainergespann, sondern auch unser Informationsangebot auf der Webseite wurde erweitert. Einerseits können Interessierte nun unter dem Menüpunkt „Mitgliedschaft“ eine kompakte Übersicht mit den wichtigsten Infos und Vorteilen zur Mitgliedschaft in der Tennisabteilung herunterladen. Andererseits wird ein Excel-Tool zur Verfügung gestellt, mit dessen Hilfe alle mit der Mitgliedschaft verbundenen Gebüh-

ren errechnet und dargestellt werden können.

Darüber hinaus wurde das Gebührensystem für Gruppentrainings grundlegend überarbeitet, indem es transparenter, verbrauchsorientiert und folglich fairer gestaltet wurde. Hierzu hat der Vorstand einen Vorschlag erarbeitet und zusammen mit einem Arbeitskreis aus Trainingsteilnehmer*Innen perfektioniert. Nach einem Info-Brief an alle Trainingsteilnehmende folgte am 03. Mai eine virtuelle Info-Veranstaltung, in welcher die Beweggründe und das neue System erläutert wurden.

Auch die Änderungen des Infektionsschutzgesetzes konnten uns nicht ausbremsen. In Windeseile wurden mit tatkräftiger Unterstützung des geschäftsführenden Vorstandes Konzepte erarbeitet, mit denen der Trainingsbetrieb fortgesetzt werden kann – selbstverständlich unter Einhaltung jeglicher Corona-Bestimmungen! Hierdurch war die Vorbereitung auf die bevorstehende Medenrunde gesichert, wenngleich deren Beginn zunächst auf Juni verschoben wurde.

Am 13. Juni haben wir die Saison unter Einhaltung jeglicher Hygienemaßnahmen mit einem schönen und gut besuchten

Sportgaststätte Aulenberg

Wir bieten Ihnen:

**Mittwoch und Samstag
Schnitzelvariationen je 9,00 €
Kroatische – Internationale – und
Hausspezialitäten**

Öffnungszeiten:

Montag bis Samstag
von 16.00 bis 24.00 Uhr

Sonntags und Feiertags
von 11.30 bis 14.30 Uhr
und 17.30 bis 23.00 Uhr

Dienstag Ruhetag

Während des Lockdowns

Öffnungszeiten:

16.00 Uhr bis 21.00 Uhr

Dienstag Ruhetag

Alle Speisen zum Abholen

Einen angenehmen Aufenthalt und guten Appetit wünscht

**Familie Vukusic
Am Aulenberg 2
64331 Weiterstadt
Tel. (06150) 40723**

www.aulenberg-weiterstadt.de

Fest eingeläutet. Bei bestem Tenniswetter stand neben unserem traditionellen Doppeltturnier, auch ein Zehnkampf für unsere Jüngsten auf dem Programm.

Nachdem die ersten Punktspiele größtenteils erfolgreich absolviert werden konnten, freuen wir uns bereits auf den zweiten Teil der Medenrunde. Diese wird

nach den Sommerferien fortgesetzt und, insofern es das Infektionsgeschehen zulässt, mit einem weiteren Fest einen geliebten Abschluss finden.

Zeitliche Flexibilität durch Training im Fitnessstudio der SGW

Durch die Corona-Maßnahmen ist unser Sport in der nächsten Zeit mit gewissen Vorkehrungen und Abstichen zu bestreiten. Das Fitnessstudio hat sein Hygienekonzept angepasst und ist wieder geöffnet. Die Geräte mussten umgestellt werden und ein Teil der Ausdauergeräte wurden in neuer Umgebung den Sportler/-innen zur Verfügung gestellt. Die relevanten Änderungen auf einen Blick:

Die Kontaktdatenerfassung (Luca-App oder Papierform) bleibt bestehen, ohne Voranmeldung

Maximale Personenanzahl im Ausdauer- und Kraftbereich wurde erhöht und angepasst

Maximale Trainingszeit 90 Minuten im Kraftbereich

Stirntemperaturmessung ist erforderlich (ab eine Stirntemperatur von 37,5 °C bitte nicht eintreten und den Hausarzt kontaktieren)

Der gebotene Mindestabstand von 1,5 (bisher 3) Metern zwischen Personen



Die Chance Demenz vorzubeugen

Hörgeräte halten fit!

Neueste Studien* deuten auf einen Zusammenhang hin – Forscher raten zu Hörgeräten.

Studien zeigen:

Ein unbehandelter Hörverlust könnte das Risiko erhöhen, im Alter an Demenz zu erkranken. Eine rechtzeitige Hörgeräteversorgung trainiert das Gehirn und steigert die Chancen einer Demenz-Erkrankung vorzubeugen.



Hör! Erlebnis

HÖRGERÄTE & ZUBEHÖR

Darmstädter Straße 26
64331 Weiterstadt
Tel. 0 61 50 - 13 69 66
www.hoererlebnis.net

*Quellen: Studie „Hearing loss and the risk of dementia in later life“, Journal Maturitas, März 2018
PKU/IO Studie „Death, Depression, Disability and Dementia associated with self-reported Hearing Problems: A-25-year Study“, Journals of Gerontology: Medical Sciences, Januar 2018

GUTSCHEIN

- ausschneiden, mitbringen, testen -

Testen Sie Ihr persönlich angepasstes Hörgerät unverbindlich um Ihre Hörfitness zu erhalten.



Machen Sie jetzt einen KOSTENFREIEN Hörtest



muss eingehalten werden
Persönliche Nahkontakte vermeiden (z. B. Händeschütteln oder Umarmung)

Keine Wartezeiten beim Ein- bzw. Austritt

Hygieneregeln einhalten: Dauerlüftung, Mundnasenschutz im Sportzentrum (nicht beim Training) tragen, regelmäßige Desinfektion der (Hand-)Kontaktflächen

Hygieneartikel, insbesondere Desinfektionsmittel stehen zur Verfügung

Bitte an den Trainingsgeräten mit einem mitgebrachten Badetuch trainieren.

Für interessierte und angehende Fitnesssportler/-innen gibt es in Weiterstadt die Möglichkeit sich in der Sportgemeinde Weiterstadt (SGW) ein individuelles Fitness- und Gesundheitsprogramm erstellen zu lassen. Alles

was man dafür machen muss, ist sich an das Trainerteam des Fitnessstudios zu wenden, um seine Wünsche bezüglich eines gesunden und fitten Körpers den jeweiligen Trainern nahezubringen. Sollten Ihr nicht die Zeit zum Vorbeikommen haben, könnt Ihr auch telefonisch (Ruf: 06150/961016) einen Termin für ein kostenloses Probetraining im Fitnesscenter der Sportgemeinde 1886 e.V. Weiterstadt ausmachen. Das Einstiegsalter sollte 16 Jahre nicht unterschreiten. Nach oben gibt es keine Grenze!

Auch gibt es die Möglichkeit das Zirkeltraining zu besuchen. Die Angebote im Bereich Reha-, Stretching-, Rückenschule und weiteren Kursprogrammen runden das Gerätetraining ab. Die ent-

Öffnungszeiten Fitnessstudio

Montag	08.30 – 22.00 Uhr
Dienstag	07.00 – 22.00 Uhr
Mittwoch	08.30 – 22.00 Uhr
Donnerstag	07.00 – 22.00 Uhr
Freitag	08.30 – 22.00 Uhr
Samstag	08.30 – 18.00 Uhr
Sonntag / Feiertag	09.30 – 16.00 Uhr

Bis bald!

sprechenden Stunden mit den verschiedenen Schwierigkeitsgraden können Sie in unseren Informationsbroschüren nachschlagen oder ganz einfach im Internet, telefonisch oder persönlich erfragt werden. In diesen Broschüren könnt Ihr auch nachlesen, welche Möglichkeiten der sportlichen Aktivitäten die SGW noch anbietet, die je nach Neigung und Inte-

ressen in Anspruch genommen werden können. Die ausgezeichnete Qualität des Trainer-Teams und die gute Ausstattung des Geräteparks war für die Merck- BKK Anlass, um dieses Fitnesscenter zu zertifizieren. Somit erhalten die BKK-Merck-Mitglieder bzw. Merckmitarbeiter bei regelmäßigem Training Bonuspunkte bzw. einen Zuschuss durch den Arbeitgeber.

Weiterhin erwarten Euch hier eine angenehme familiäre Atmosphäre, die das Trainieren nicht zur Qual werden lässt. Vertraut Euch uns an und nutzt unsere Erfahrung!!

Euer Team des Fitnessstudios der SGW
Taher



Reha-Sport bei der SGW



Seit Jahren bietet das Fitnessstudio Reha-Kurse für den Bewegungs- und Stützapparat an. Das Tragen eines Mund-Nasenschutzes beim Sport ist nicht zwingend erforderlich. Trotz zertifiziertem Tele-Kurs und genehmigten Outdoormaßnahmen war der Wiedereinstieg verhalten. Diese Gruppen starten wieder nach den Schulsommerferien. Rehasport bedeutet ganz einfach eine Stunde Gymnastik für die körperliche Fitness zur Wiederherstellung

der Leistungsfähigkeit nach einer Krankheit oder einem Unfall. Dazu zählen ebenfalls bewegungstherapeutische Übungen zur Verbesserung der Ausdauer, der Koordination, des Gleichgewichts, Motorik, Beweglichkeit und Kraft.

Das tut nicht nur gut, es macht auch Spaß sich in dieser Gruppe zu treffen und man wird wirklich nicht überfordert. Dies ist ein wichtiger Baustein zur Gesunderhaltung und Gesundheitsförderung im

Bewegungsalltag jedes Menschen.

Haben Sie Interesse etwas für sich zu tun, fragen Sie Ihren Hausarzt oder den Facharzt nach den Möglichkeiten einer Verordnung. Mit einem entsprechenden Rezept können Sie dieses Angebot, das den Richtlinien von DBS/HBRS entspricht, kostenlos nutzen. Es ist anerkannt und zertifiziert und daher für Sie ohne Zusatzkosten. Sie müssen auch kein Mitglied in der Sportgemeinde sein.

Zu den Zielen des Rehasports zählen die Eingliederung im Alltagsleben, Veränderung der Lebensweise und Integration der Bewegung im Alltag.

Die Reha-Kurse der SGW finden dienstags um 19:30 Uhr, donnerstags um 9:15 Uhr und freitags um 15:00 Uhr statt. Weitere Kurszeiten sind geplant. Eine Long-COVID –Sportgruppe soll dienstags entstehen.

Das SGW-Fitness-Studio bietet noch weitere, individuelle Angebote. Informationen gibt es unter: Sportgemeinde 1886 e.V. Weiterstadt Fitnesscenter und Kurse Geschäftsstelle Tel.: 06150 – 961016.

Mail: fitness@sg-weierstadt.de
Homepage: www.diesportgemeinde.de

Taher



Long COVID und der lange Weg zurück in den Sport

Mit welchen Auswirkungen Sportler in der Pandemie zu tun haben

Die Sportgemeinde Weiterstadt ist als ein fortschrittlicher Verein bekannt und war immer bei der Gestaltung und Unterstützung der Gesellschaftlich aktiv. Daher planen wir den Corona-Genesenen eine Möglichkeit zur sportlichen Aktivität anzubieten. Hierfür erscheint eine eigene Long COVID-Sportgruppe sehr geeignet. Viele Menschen gelten nach einer Covid-19-Erkrankung als genesen, leiden aber weiter unter Symptomen. Ein zertifizierter Reha-Kurs bei der SGW für

diese Gruppe wäre ein logischer und gangbarer Weg. Rund 50 Prozent der Covid-19 Erkrankten haben auch noch 3 bis 6 Monate oder länger nach der Erkrankung mit einem oder mehreren Symptomen zu tun („Long COVID“). „Warum zum Teil die Atemmuskulatur betroffen ist, wissen wir allerdings noch nicht.“ So die Aussage von Professor Bloch. Auch bei Sportler*innen, welche ein gut trainiertes Immunsystem haben, kann etwas von der Erkrankung „hängen“ bleiben. Deshalb gilt es, jede/jeden Athleten*in erst langsam wieder an den

Sport heranzuführen. Auch lange nach einer Symptomfreiheit ist es im Körper nicht vorbei mit Corona. Nach einem freien Intervall von mehreren Monaten, kommen Covid-19 Patient*innen mit verschiedenen Symptomaten wieder zum Arzt – vor allem mit Leistungsminderung, Dyspnoe, Konzentrationsstörung und Fatigue.

Seit Jahren bietet das Fitnessstudio der SGW Rehakurse für den Bewegungs- und Stützapparat und innere Organe an. Wir planen ein erweitertes Angebot bei der SGW: Reha-Sport-Gymnastik für

Long COVID-Personen. Dienstags um ca. 16.30 Uhr treffen sich Frauen und Männer verschiedener Altersgruppen, um etwas für Ihre Gesundheit zu tun. Das heißt ganz einfach eine Stunde Gymnastik für die körperliche Fitness zur Wiederherstellung der Leistungsfähigkeit nach längerer Sportpause bzw. Covid Erkrankung. Das tut nicht nur gut, es macht auch Spaß, sich in der Gruppe zu treffen und man

wird wirklich nicht überfordert. Dies ist ein wichtiger Baustein zur Gesunderhaltung und Gesundheitsförderung im Bewegungsalltag jedes Menschen. Haben Sie Interesse etwas für sich zu tun, fragen Sie Ihre*n Hausarzt*in oder die/den Facharzt*in nach den Möglichkeiten einer Verordnung. Mit einem entsprechenden Rezept können Sie dieses Angebot, das den Richtlinien von DBS/

HBRS entspricht, kostenlos benutzen. Es ist anerkannt und zertifiziert und daher für Sie ohne Zusatzkosten.

Das SGW-Fitness-Studio bietet noch weitere, individuelle Angebote. Informationen gibt es unter: Sportgemeinde 1886 e.V. Weiterstadt Fitnesscenter, Tel.: 06150 – 961016 oder online auf der SGW-Homepage.

Taher

Zertifizierter Rückenschulkurs



ZENTRALE
PRÜFSTELLE
PRÄVENTION

„Die neue Rückenschule“ des Fitnessstudios mit Unterstützung der Krankenkasse wieder ab 06. September.

Ein großer Teil der Bevölkerung leidet an Verspannungen und Schmerzen im Rücken, insbesondere im Lendenwirbelbereich. Warum? Der Mensch hat im Laufe seiner Evolution den aufrechten Gang gelernt. In Tausenden von Jahren hat sich die Wirbelsäule dieser Entwicklung angepasst. Die Wirbelsäule des Menschen, bestehend aus 33 bzw. 34 Wirbeln, verrichtet sowohl eine statische - trägt ca. 2/3 der gesamten Körpermasse - als auch eine dynamische Arbeit.

Diese wichtige Achse unseres Körpers wird leider häufig falsch belastet. Innerhalb wenigen Jahrhunderten hat der „zivilisierte“ Mensch sich zum „sitzenden und bewegungsarmen“ Geschöpf weitergebildet. Die Atrophie der Muskulatur und die Fehlbelastung der Wirbelsäule sind die Folgen. Die Fehlbelastungen können zu einer abnormen und schmerzhaften Entwicklung der physiologischen Wirbelsäulenkrümmung führen. Falsche Körper- und Arbeitshaltung, übermäßige Belastung der Wirbelsäule beim Leistungssport und Muskelschwäche sind die häufigsten Ursachen für die unangenehmen und schmerzhaften Beschwerden. Mit regelmäßigen und gezielten Übungen in der Gruppe können wir viel für die Stabilisierung und Verbesserung unserer Gesundheit tun.

Leider hat die „Corona-Risikogruppe“ zurzeit Schwierigkeiten eine geeignete Sportgruppe zu finden. „Analoger“ Gruppensport kann von dieser sportbegeisterten Personengruppe nicht besucht werden. Sport ist für den Körper gesund, trägt zur Stabilisierung des psychischen Gleichgewichts, zur Steigerung des Wohlbefindens und zur Verbesserung des Immunsystems bei. So die Aussage von vielen wissenschaftlichen Untersuchungen.

Die SGW bietet den zertifizierten Rückenschulkurs und den gewohnten Integrationsport zusätzlich als Telesport an. Die Teilnehmer*innen benötigen einen Internetzugang und PC bzw. Tablet und

wenige Kleingeräte wie Gymnastikmatten, Gummizug, Handtuch und 2 Plastikwasserflaschen. Hierzu bekommen Sie nach der Onlineanmeldung die Datenschutzerklärung und den Zugangscode. Allerdings ist die Anerkennung des Telekurses durch die Krankenkassen zur Zeit nicht gesichert.

Bei einem Tele-Kurs bekommen die Teilnehmer*innen Anweisungen und werden auch korrigiert, da die Kursleitung online die Sportgruppe betreut.

Der zertifizierte Präsenz-Rückenschulkurs findet ab 06.09.21 jeden Dienstag, 19.30 Uhr bzw. ab 08.09.21 jeden Donnerstag 9:15 Uhr und wird von vielen gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst. Viele Zivilisationskrankheiten lassen sich gezielt, individuell und effektiv unter Einsatz von Kleingeräten besser bekämpfen. (Rücken-) Muskelaufbau, Verbesserung der Beweglichkeit, Gewandtheit, Mobilisation und Stabilisation der Wirbelsäule, Schulung der Koordination und Steigerung des Herz-Kreislauf-Systems sind unser Kursziel.

Die Kursanmeldung erfolgt online über die SGW-Homepage.

Taher

BEMERKUNGEN

¹Diese Präventionskurse werden in Zusammenhang mit der Krankenkasse (§20) angeboten.

Die meisten Kassen gewähren einen Zuschuss.

²Zertifiziert im Rahmen „Sport pro Gesundheit“ von der Landesärztekammer und dem LSBH anerkannt.

³als Rehabilitationssport anerkannt.

*zzgl. Eintritt für die Begleitperson

Einstieg in die meisten Kurse auch nach Start möglich

Alle Informationen: Sportgemeinde 1886 e.V. Weiterstadt, Am Aulenberg 2-10, 64331 Weiterstadt – Tel.06150-96100

Internet: www.diesportgemeinde.de oder www.sg-weiterstadt.de


Mail: verwaltung@sg-weiterstadt.de

Kategorie (Zusatzinformationen)

Kategorie	Kursbereich	Mitglieder	Gäste
A	Fitnesskurs mit 10er Karte buchbar (1 Karte = 1 Kurseinheit 30 Minuten/2 Karten = 60 Minuten/ 3 Karten = 90 Minuten)	40,00 €	80,00 €
B	Gesundheits- und Wasserkurse, KEINE 10er Karten Buchung		
C	Privater Trainer, KEINE 10er Karten Buchung		
D	Jahreskurse (Aqua Fit, Aqua Power und Aqua Jogging)		
E	Auch mit 10er Karte PARCOUR nutzbar	100,00 €	180,00 €

FITNESSSTUDIO - GESUNDHEITSKURSE												
FITNESS												
Kurs	Zielgruppe	Tag	Zeit	Kursraum	Beginn	Kursleiter	Einheiten	Dauer(min)	Kategorie	Mitglied	Gast	
Pilates Einstieger/Geübte	Erwachsene	Mo	10:15	Frankfurt	30.08.21	Ulji	10	60	A	35,00 €	70,00 €	
Fit in der Schwangerschaft	Erwachsene	Mo	09:00	Frankfurt	30.08.21	Ulji	10	60	A	35,00 €	70,00 €	
Gesundheitszirkel	Erwachsene	Fr	12:00	Fitnesscenter	03.09.21	Ulji	10	60	A	35,00 €	70,00 €	
Entspannt Fit	Erwachsene	Mo	09:00	Frankfurt	30.08.21	Ulji	10	60	A	35,00 €	70,00 €	
Stretching	Erwachsene	Fr	10:15	Frankfurt	03.09.21	Ulji	10	30	A	35,00 €	70,00 €	
Zumba Fitness	Erwachsene	Mo	19:00	Hamburg	30.08.21	Stephi	8	60	A	28,00 €	56,00 €	
Parkour ab 10 Jahre	Jugend/Erwachsene	Fr	16:00	ADH	03.09.21	David	120		E			
(derzeit nur 10er Karte)												
Beckenboden Gymnastik	Erwachsene	Di	17:30	Frankfurt	31.08.21	Barbara	9	60	A	31,50 €	63,00 €	
Stretch & Relax	Erwachsene	Do	18:00	Frankfurt	02.09.21	Barbara	9	60	A	31,50 €	63,00 €	
Aerobic und mehr	Jedermann	Fr	17:30	Hamburg	In Planung	Andrea		90	A			
GESUNDHEIT												
Kurs	Zielgruppe	Tag	Zeit	Kursraum	Beginn	Kursleiter	Einheiten	Dauer(min)	Kategorie	Mitglied	Gast	
Lauftraining „Bewege deine Stadt“	Erwachsene	Mi	16:30	Outdoor	28.07.21	Björn	NEU	30	Anfänger	frei	Anfrage	
Lauftraining „Bewege deine Stadt	Erwachsene	Mi	17:15	Outdoor	28.07.21	Björn	NEU	45	Fortgeschr.	frei	Anfrage	
Tele-Rückenschule online	Erwachsene	Di	19:30	Frankfurt	31.08.21	Taher	12	60	C	auf	Anfrage	
Neue Rückenschule/Rückenaktiv ¹²³	Erwachsene	Do	09:15	Frankfurt	09.09.21	Taher	12	60	C	99,00 €	129,00 €	
Neue Rückenschule/Rückenaktiv ¹²³	Erwachsene	Di	19:30	Hamburg	31.08.21	Taher	12	60	C	99,00 €	129,00 €	
Yoga (Anfänger)	Erwachsene	Do	19:10	Hamburg	02.09.21	Gerd	10	90	C	63,00 €	99,00 €	
Yoga (Geübte/Mittelstufe)	Erwachsene	Do	17:30	Hamburg	02.09.21	Gerd	10	90	C	63,00 €	99,00 €	
WASSER (Stand 04.08.21)												
Kurs	Zielgruppe	Tag	Zeit	Kursraum	Beginn	Kursleiter	Einheiten	Dauer(min)	Kategorie	Mitglied	Gast	
Aqua Jogging	Erwachsene	Di	16:00	Hallenbad	13.07.21	Birgit	10	45	B	75,00 €	120,00 €	
Aqua-Jogging	Erwachsene	Di	17:00	Hallenbad	13.07.21	Birgit	10	45	B	75,00 €	120,00 €	
Aqua-Fit	Erwachsene		18:15	Hallenbad	In Planung			45	D	€	€	
Aqua-Power	Erwachsene		19:00	Hallenbad	In Planung			45	D	€	€	
KINDER												
Kurs	Zielgruppe	Tag	Zeit	Kursraum	Beginn	Kursleiter	Einheiten	Dauer(min)	Kategorie	Mitglied	Gast	
BIB Babys in Bewegung	Erwachsener/Kind	Mi	16:00	Hamburg	08.09.21	Bezi	5	60/90	A	17,50 €	35,00 €	
Babyschwimmen/Babys 3-9 Mon.	Erwachsener/Kind	Di	16:00	Hallenbad	31.08.21	Dörte	5	30	B	32,50 €	44,50 €	
Babyschwimmen/Babys 9-17 Mon.	Erwachsener/Kind	Di	16:30	Hallenbad	31.08.21	Dörte	5	30	B	32,50 €	44,50 €	
Babyschwimmen/Babys 17-25 Mon.	Erwachsener/Kind	Di	17:00	Hallenbad	31.08.21	Dörte	5	30	B	32,50 €	44,50 €	
Babyschwimmen/Babys ab 25 Mon.	Erwachsener/Kind	Di	17:30	Hallenbad	31.08.21	Dörte	5	30	B	32,50 €	44,50 €	
Babyschwimmen* (+ Eintritt Hallenb.)	Babys 3-8 Mo	Do		Hallenbad	In Planung	Dörte		30	B	€	€	
Babyschwimmen* (+ Eintritt Hallenb.)	Babys 8-12 Mo	Do		Hallenbad	In Planung	Dörte		30	B	€	€	
Babyschwimmen* (+ Eintritt Hallenb.)	Babys 12-17 Mo	Do		Hallenbad	In Planung	Dörte		30	B	€	€	
Babyschwimmen* (+ Eintritt Hallenb.)	Babys ab 25 Mo	Do		Hallenbad	In Planung	Dörte		30	B	€	€	

Einstieg in die meisten Kurse auch nach Startdatum noch möglich! Bei Fragen hierzu rufen Sie uns gerne an.

WIR  **UNSEREN JOB**

Hamm GmbH
Feldstraße 10
64347 Griesheim
Telefon 06155/8390-0
www.cateringbyhamm.de *catering by hamm*

Sportgemeinde 1886 e.V. Am Aulenberg 2-10 64331 Weiterstadt
PVst. Deutsche Post AG, Entgelt bezahlt, D 8204F

**Ihr Gärtner
und Florist**
kreativ & innovativ



Immer eine
besondere
Idee
voraus.

Darauf ist
Verlass.

Blumengärtnerei B. Brunner
Wiesenstraße 56 64331 Weiterstadt
Telefon: 06151/891837



Hobby, Freizeit, Spass & Sport

Wir halten Ihnen dafür den Rücken frei - mit maßgeschneiderten Angeboten rund um Versicherungen und Finanzdienstleistungen. Wir sind für Sie da. Rufen Sie uns an.

**Generalvertretung
Peter & Steffen Klink**

Ihre Agentur in Weiterstadt

Tel. 06150 - 13020
Hahlgartenstr. 27 - 64331 Weiterstadt


Wir sind für Sie da:
Mo-Fr 9.00 bis 12.00 Uhr - Mo-Do 14.00 bis 17.00 Uhr
und Termine nach Vereinbarung




**Mecklenburgische
VERSICHERUNGSGRUPPE**
Ihr Vertrauen - unsere Verpflichtung

SEHEN WIE EIN LUCHS

Präzise Technologie
auf 1/100 Dioptrie genau,
passgenaues Glas und exakter Sitz für ein perfektes Seherlebnis.



JETZT | erleben *lust* 

Ihr Partner für gutes Sehen in Weiterstadt *...einfach gute Optik!* in Kooperation mit **brillenglas.de**

PUST Brillenmode und Kontaktlinsen Inh. Martin Bössenrodt
Darmstädter Straße 56 • 64331 Weiterstadt • www.optik-pust.de • info@optik-pust.de • 06150/ 2449

Da geht's mir gleich viel besser.



 **ENGEL APOTHEKE**

Darmstädter Str. 34
64331 Weiterstadt
Tel. 0 61 50 - 10 91 0

Wir sind gerne für Sie da:
Montag - Freitag von 8.00 - 18.30 Uhr
Samstag von 8.00 - 13.00 Uhr

www.engel-apotheke.de weiterstadt@engel-apotheke.de