



# Blau-Gelb

Nachrichten der  
Sportgemeinde 1886 e.V.  
Weiterstadt

Nummer 3  
Tel.: 0 61 50/96 10 10

46. Jahrgang · September 2020  
email: [verwaltung@sg-weiterstadt.de](mailto:verwaltung@sg-weiterstadt.de)

D 8204 F



*Im Fitnessstudio wurden die Abstände  
der Geräte den Corona-Vorschriften  
angepasst.*

#### ABTEILUNGSLEITER

**Turnen:** Patrizia Lachnit, Fr.-Ebert-Str. 26, 64331 Weiterstadt, T. 0157/84508874  
**Abteilung Musik:** Daniel Conradi, T. 0176/43680463  
 Hahlgartenstr. 29, 64331 Weiterstadt  
**Handball:** Harald Bott  
 Prenzlauer Weg 16, 64331 Weiterstadt, Tel. 1 23 51  
**Tischtennis:** Joachim Fischer  
 Heinrich-Rühl-Str. 3, 64331 Weiterstadt, T. 1 40 87  
**Badminton:** Peter Sonnenberg  
 An der Bruchspitze 73, 55122 Mainz  
 T. 0175/4361509  
**Schwimmen:** Susanne Eichele  
 T. 0163/4777526  
**Tennis:** Martin Neumann, T. 0152/55310534  
 Am Aulenberg 2-10, 64331 Weiterstadt  
**Volleyball:** Svenja Boebel, In den Wingerten 39, 64291 Darmstadt, T. 0176/84222730  
**Judo:** Christian Rothkirch, Im Wingertsberg 28, 64331 Weiterstadt, T. 54 46 22  
**Leichtathletik:** Annette Zettel  
 Beethovenstr. 6, 64331 Weiterstadt, T. 5 01 44  
**Ski und Freizeit:** Dieter Hahn  
 Bahnhofstr. 50a, T. 4 06 82

**Tanz:** Christa Bauer, Darmstädter Str. 77, 64319 Pfungstadt, T. 0 61 57/8 39 30  
**Kegeln:** Hans-Jörg Daum, Taunusstr. 28 64331 Weiterstadt, T. 1 45 51  
**Basketball:** Marc Huklenbruch  
 T. 0172/4618375  
**Bahngolf:** Simone Schlabbach  
 T. 0178/8383770  
**Seniorenengemeinschaft:** Dieter Sänger  
 Freih.-v.-Stein-Str. 9c, 64331 Weiterstadt, T. 33 38  
**Gesundheitssport:** Geschäftsstelle  
 Am Aulenberg 2-10, 64331 Weiterstadt, T. 96 10-0  
**JuJutsu:** Heiko Neubert, Dresdener Str. 2 64331 Weiterstadt, T. 4 05 46  
**Laufftreff:** Heike Ackermann  
 Kreuzstr. 33, 64331 Weiterstadt, T. 4 09 17  
**Fitness-Studio:**  
 Leiter: Taher Khakbaz-Mohseni  
 Am Aulenberg 2-10, 64331 Weiterstadt, T. 96 10-16  
**Sportkindergarten**  
 Leiterin: Christiane Greifenstein, T. 96 10-20

Die SGW ist Mitglied im  
**Freiburger Kreis**  
 Arbeitsgemeinschaft  
 größerer deutscher Sportvereine



**Vorteil für unsere Mitglieder:** Bei allen Mitgliedsvereinen, die weiter als 100 km von Weiterstadt entfernt sind, ist bei Vorlage des Mitgliedsausweises die Teilnahme am Sportbetrieb kostenlos, längstens 6 Wochen. Ausgenommen sind lediglich Platzgebühren für Squash- und Tennisanlagen, Saunagebühren.

#### Öffnungszeiten Sportgemeinde Tel.: 0 61 50 - 96 10 0

Montag	08.00 - 23.00 Uhr	Samstag	08.00 - 18.00 Uhr (Winterzeit)
Dienstag	08.00 - 23.00 Uhr		08.00 - 18.00 Uhr (Sommerzeit)
Mittwoch	08.00 - 23.00 Uhr		
Donnerstag	08.00 - 23.00 Uhr	Sonntag	08.00 - 21.00 Uhr (Winterzeit)
Freitag	08.00 - 23.00 Uhr		08.00 - 18.00 Uhr (Sommerzeit)

#### Öffnungszeiten Sauna Tel.: 0 61 50 - 96 10 15

Mo., Mi., Fr.	10.30 - 22.30 Uhr	Samstag	13.00 - 17.30 Uhr
Dienstag	12.00 - 22.30 Uhr	Sonntag	08.00 - 14.00 Uhr
Do. Frauensauna	08.30 - 17.00 Uhr		
Do. gemischt ab	17.00 - 22.30 Uhr		

#### Öffnungszeiten Fitness-Studio Tel.: 0 61 50 - 96 10 14

Montag	08.30 - 22.00 Uhr	Samstag	08.30 - 18.00 Uhr
Dienstag	07.00 - 22.00 Uhr	Sonn-/Feiertag	08.30 - 18.00 Uhr
Mittwoch	08.30 - 22.00 Uhr		
Donnerstag	07.30 - 22.00 Uhr	Feiertage (wird gesondert veröffentlicht)	
Freitag	08.30 - 22.00 Uhr		

#### GESCHÄFTSFÜHRENDE VORSTAND

**1. Vorsitzender:** Michael Gießelbach  
 Am Ohlenbach 11, 64331 Weiterstadt, T. 0175/5288000  
**2. Vorsitzende:** Christiane Greifenstein  
 Spessartstr. 9, 64331 Weiterstadt, T. 96 10 20  
**Rechner:** Carsten Milz  
 Marie-Luise-Kaschnitz-Str. 24, 64331 Weiterstadt, T. 0172/2748051  
**Anlagenverwalter:** Hartmut Marchand  
 Buchenweg 3, 64331 Weiterstadt, T. 4 07 80  
**Protokollführer:** Hans-Jörg Daum  
 Taunusstr. 28, 64331 Weiterstadt, T. 1 45 51  
**Sportwart:** Klaus Lüdemann  
 Am Blindgraben 25, 64331 Weiterstadt, T. 0162/6418721  
**Pressewart:** Kurt Weldert, T. 0171/9313544  
 Kreisstr. 29, 64331 Weiterstadt

#### GESCHÄFTSSTELLE

Geöffnet: Mo. - Fr. 8.00 - 12.00 Uhr  
 Mi. 14.00 - 18.00 Uhr  
 Telefon: 06150/9610-0 (Geschäftsstelle)  
 Durchwahl-Nummern  
 Katja Haaß 9610-10  
 Gertraud Scharfenberger 9610-11  
 Taher Mohseni/Fitness-Studiodirektion 9610-16  
 Theke/Sauna 9610-15  
 TELEFAX Geschäftsstelle 9610-17  
 Internet-Adresse: [www.sg-weiterstadt.de](http://www.sg-weiterstadt.de)  
 e-mail: [verwaltung@sg-weiterstadt.de](mailto:verwaltung@sg-weiterstadt.de)

#### Sportkindergarten

Christiane Greifenstein/Büro 9610-20  
 Gruppe 1 9610-21  
 Gruppe 2 9610-22  
 Gruppe 3 9610-23  
 Gruppe 4 9610-24

#### Vereinskonto:

Stadt- und Kreissparkasse  
 DE89 5085 0150 0026 0016 25

#### IMPRESSUM

Herausgeber:  
 Sportgemeinde 1886 e.V. Weiterstadt  
 Geschäftsstelle: Am Aulenberg 2-10  
 Redaktion: Gebhard Bendel  
 Beethovenstraße 6,  
 64331 Weiterstadt, T. 4778  
 e-mail: [gebhard.bendel@t-online.de](mailto:gebhard.bendel@t-online.de)  
 Gesamtherstellung:  
 LAUB Satzherstellung und Druckservice  
 Odenwaldring 3, 64846 Groß-Zimmern  
 T. 06071/43232  
 e-mail: [mail@laub-online.net](mailto:mail@laub-online.net)

#### Nächster Redaktionsschluss: 2. November 2020

Verspätet eingehende Manuskripte können nicht berücksichtigt werden. Die Artikel stellen die Meinung der Verfasser dar.  
 Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten

## IN KÜRZE

### Laufftreff -Walking

Braunshardter Tännchen

Mittwoch: 18.00 - 19.00 Uhr

**Sommerzeit:** Samstag: 17.30 - 18.30 Uhr

**Winterzeit:** Samstag: 16.30 - 17.30 Uhr

### 2. November 2020

BLAU-GELB - Redaktionsschluss

### 11. November 2020

SENIORENGEMEINSCHFT **50PLUS** - Gänseessen

### 5. Dezember 2020

SENIORENGEMEINSCHFT **50PLUS** - Weihnachtsfeier

## Lasst doch wieder mal die Kugel rollen.....



Kegeln hat eine jahrtausendalte Tradition. Und wer schon mal gekegelt hat, weiß auch warum: Es macht einfach Spaß! Ob Anfänger oder Profi, ob Groß oder Klein, ob Jung oder Alt. Kegeln ist ein geselliger Sport und jeder kann ihn lernen. Man benötigt keine Ausrüstung und man muss auch nicht besonders sportlich sein. Einfach loslegen und Spaß haben. Man braucht nur eine Bahn, eine Kugel, neun Kegel und seine Freunde oder Freundinnen!

Bei Interesse Anmeldung über die Geschäftsstelle SGW

## **Kindeswohl im Sport**

### **Modellprojekt der Sportjugend Hessen bei der SG Weiterstadt**



**Kindeswohl im Sport**  
SCHÜTZEN/FÖRDERN/BETEILIGEN

Präventionskonzepte gegen sexualisierte, aber

auch sonstige Gewalt gegen Kinder sind nicht neu für die hessischen Sportvereine. Seit 2016 gehört die Verpflichtung zur Einhaltung von Mindeststandards zu den Voraussetzungen für viele Förderprogramme. Zeitgleich wurde der Nachweis eines polizeilichen Führungszeugnisses bei Betreuungspersonal sowie die Akzeptanz eines Verhaltenskodex eingeführt. Damit sollte ein Minimum an Prävention über die Sportvereinslandschaft hinweg sichergestellt werden. Beschäftigt man sich jedoch intensiver mit dem Thema, stellt man sehr leicht fest, dass es damit nicht getan ist.

Modellprojekt „Kindeswohl im Sport – Schützen/Fördern/Beteiligen in Sportkreisen und Vereinen“ hat zum Ziel, die Präventionsarbeit zum Thema Kindeswohl im hessischen Sport in den nächsten Jahren qualitativ und quantitativ weiterzuentwickeln und eine dezentrale Präventionsstruktur aufzubauen. Zudem wird der Fokus neben dem Aspekt des Schutzes von Kindern und Jugendlichen auch auf deren Beteiligung und Förderung erweitert. Das Projekt wird durch das Hessische Ministerium des Innern und für Sport gefördert (2019 - März 2022).

Im Januar erhielt die SGW als einer von 25 Vereinen in Hessen den Zuschlag. Im Juni fand nun das Kickoff-Meeting statt. Die Ansprechpersonen im Verein werden durch Kindeswohl-Berater/innen der Sportjugend Hessen individuell begleitet und bei der Implementierung von Kindeswohl-Konzepten (Schutz, Beteiligung, Förderung) unterstützt. Der/die Kindeswohl-Berater/in kommt hierzu direkt in den Verein und arbeitet mit der Kindeswohl-Ansprechperson des Vereins zusammen.

Die Projektleitung für die SGW übernimmt mit Danica Paepcke eine im Thema erfahrene, ehrenamtlich Aktive des Vereins. Berührungspunkte zum Thema hat sie nicht nur als langjährige Jugendbeauftragte in der Basketballabteilung, sondern auch durch ihre berufliche Tätigkeit als Grundschullehrerin. Sie selbst hat hohe Erwartungen an das Projekt: „Bei einer so großen Anzahl an Kindern im Verein und den häufigen, teilweise sehr intensiven Stunden die wir miteinander verbringen, ist es gut investierte Zeit, sich selbst mit Thema zu beschäftigen und den Übungsleitern und Übungsleiterinnen bei Fragen und Unklarheiten helfen zu können.“

Als erste Schritte steht die Umsetzung einer schon im Gesamtvorstand beschlossenen Satzungsänderung auf dem Programm, die Kindeswohl gemäß einer Empfehlung des Landessportbund Hessen fest in der Satzung verankert. Parallel beginnt das Projektteam mit der Erarbeitung von vereinspezifischen Handlungsleitfäden und -empfehlungen sowie Qualifizierungsangeboten.

Eine wichtige Maßnahme ist zudem die Befragung von Funktionsträgern, Übungsleitern und Eltern mittels einer Online-Umfrage, welche in den nächsten Wochen an die unterschiedlichen Gruppen verteilt wird. Hiermit sollen der Ist-Zustand des Themas Kindeswohl in

der SGW sowie die Wahrnehmung und Prioritäten der kommenden Aktivitäten überprüft werden.

Michael Gießelbach, 1. Vorsitzender der SG Weiterstadt, verspricht sich davon wichtige Impulse für den Projektverlauf: „Wir haben durch die Begleitung der Sportjugend Hessen und der Fachberatung die einmalige Möglichkeit, Kindeswohl im Verein mit allen zugehörigen Aspekten modellhaft aufzubereiten. Das gibt nicht nur uns, unseren Übungsleitern und Übungsleiterinnen sowie Eltern eine hohe Sicherheit im Umgang mit dem nicht ganz einfachen Thema. Auch andere Vereine und Institutionen der Region können davon möglicherweise profitieren. Ich hoffe deshalb auf rege Beteiligung bei den Umfragen. Je mehr Informationen wir haben, desto zielgerichteter können wir arbeiten“, erläutert Michael Gießelbach und ergänzt, „auch eine aktive Beteiligung ist durchaus erwünscht. Wenn jemand gerne im Projekt mitarbeiten möchte, steht der Vorstand für eine erste Kontaktaufnahme zur Verfügung“.

(MG)



Wir trauern um  
unser Mitglied

**Helga  
Heukelbach**

Für die SG Weiterstadt als Großverein mit ca. 1.000 minderjährigen Mitgliedern stand ein umfassenderes Konzept schon lange auf der Aktivitätenliste. Man hat zwar durch einschlägige Weiterbildungen und vor allem dem angeschlossenen Sportkindergarten einiges an Wissen zum Thema Kindeswohl im Verein. Alle Übungsleiter verpflichten sich seit 2017 zur Einhaltung der Mindeststandards. Trotzdem war man sich bewusst, dass viele wichtige Bausteine fehlen, so zum Beispiel Handlungsleitfäden, interne Weiterbildungskonzepte, zentrale Informationsquellen und für jeden bekannte Ansprechpartner.

Die Vereinsführung nutzte deshalb die Gelegenheit, sich Anfang des Jahres als Modellverein in einem Förderprojekt der Sportjugend Hessen zu bewerben. Das



Optische Schwimmbrillen sind von höchster Qualität und setzen Standards. Um die ganze Bandbreite ihrer Vorteile nutzen zu können, sollten Sie sich unbedingt vom Fachmann beraten lassen - nur so können Sie sicher sein, die Schwimmbrille mit Ihrer optimalen Sehschärfenkorrektur zu erhalten. Ohne langwierige Sonderanfertigung zum attraktiven Preis, direkt zum Mitnehmen.

Optische Schwimmbrillen erhalten Sie bei Ihrem Optiker



Darmstädter Str. 11-13 • 64331 Weiterstadt  
Telefon 0 61 50 / 49 60 • [www.optik-26.de](http://www.optik-26.de)

## Vereins- und abteilungsübergreifende Datenschutz-Schulung



Schon allein die Diskussion um die Corona-App hat gezeigt wie wichtig kontrovers und aktuell das Datenschutzthema in der Gesellschaft diskutiert wird. Datenschutz ist ein kritisches und wichtiges Thema in allen Lebenslagen, auch im Vereinsle-

ben. „Eine komprimierte und angepasste Übersicht, der für Übungsleiter\*innen relevanten Themen findet sich nur selten“, so der 1. Vorsitzender Michael Gießelbach. Die SG Weiterstadt gehört zu den ersten hessischen Vereinen, die sich mit

dem Thema Datenschutz befasst haben. Am 25. Juni 2020 wurde eine zweistündige Fortbildung zum Datenschutz für die Übungsleiter\*innen angeboten. Die Beweggründe, warum die DSGVO in Kraft getreten ist, wurde kurz beschrieben. Die Rechte und Pflichten der Personen im Verein, welche sich mit Datenschutz befassen, wurde dargelegt.

Die SGW initiierte vereinsübergreifend die Möglichkeit einer dezidiert für Übungsleiter\*innen angepassten Weiterbildung. Die Teilnehmer\*innen bekamen in relativ kurzer Zeit einen Überblick über die wichtigsten Punkte, die im täglichen Übungsbetrieb zu beachten sind, wie Nutzung von Teilnehmerlisten, Veröffentlichung von Wettkampffotos, Nutzung der privaten PCs für die Vereinsarbeit, Fallstricke Telesportangebot und Videokonferenz u.v.m. Durchgeführt wurde die Weiterbildung durch den Datenschutzbeauftragten der SGW, Taher Khakbaz-Mohseni. Der Vortrag wurde durch Fragen, Diskussionen und regen Meinungs- und Erfahrungsaustausch sehr bereichert.



## Reha-Sport bei der SGW



Seit Jahren bietet das Fitnessstudio Reha-Kurse für den Bewegungs- und Stützapparat an. Das Tragen eines Mund-Nasenschutzes beim Sport ist nicht zwingend erforderlich. Trotz zertifiziertem Tele-Kurs und genehmigten Outdoormaßnahmen war der Wiedereinstieg verhalten. Diese Gruppen starten wieder nach den Schulsummerferien. Rehasport bedeutet ganz einfach eine Stunde Gymnastik für die

körperliche Fitness zur Wiederherstellung der Leistungsfähigkeit nach einer Krankheit oder einem Unfall. Dazu zählen ebenfalls bewegungstherapeutische Übungen zur Verbesserung der Ausdauer, der Koordination, des Gleichgewichts, Motorik, Beweglichkeit und Kraft.

Das tut nicht nur gut, es macht auch Spaß sich in dieser Gruppe zu treffen und man wird wirklich nicht überfordert. Dies

ist ein wichtiger Baustein zur Gesunderhaltung und Gesundheitsförderung im Bewegungsalltag jedes Menschen.

Haben Sie Interesse etwas für sich zu tun, fragen Sie Ihren Hausarzt oder den Facharzt nach den Möglichkeiten einer Verordnung. Mit einem entsprechenden Rezept können Sie dieses Angebot, das den Richtlinien von DBS/HBRS entspricht, kostenlos nutzen. Es ist anerkannt und zertifiziert und daher für Sie ohne Zusatzkosten. Sie müssen auch kein Mitglied in der Sportgemeinde sein.

Zu den Zielen des Rehasports zählen die Eingliederung im Alltagsleben, Veränderung der Lebensweise und Integration der Bewegung im Alltag.

Die Reha-Kurse der SGW finden dienstags um 19:30 Uhr, donnerstags um 9:15 Uhr und freitags um 15:00 Uhr statt. Weitere Kurszeiten sind geplant.

Das SGW-Fitness-Studio bietet noch weitere, individuelle Angebote. Informationen gibt es unter: Sportgemeinde 1886 e.V. Weiterstadt Fitnesscenter und Kurse Geschäftsstelle Tel.: 06150 – 961016.

Mail: [fitness@sg-weiterstadt.de](mailto:fitness@sg-weiterstadt.de) Homepage: [www.diesportgemeinde.de](http://www.diesportgemeinde.de)

Taher

## Vorbereitung bei der HSG WBW



Herren 1 beim Fußballgolf

Das frühzeitige Ende der Saison 2019/2020 und auch die Corona bedingte Aussetzung des Trainingsbetriebes Mitte März endete kam für alle Mannschaften der HSG WBW überraschend: Zahlreiche Spieler und Trainer konnten nicht gebührend verabschiedet werden, die Vorbereitungsturniere der Jugendmannschaften entfielen und der Tabellenstand wurde anhand der aktuellen Situation berechnet, sodass keine Mannschaft mehr die Chance hatte, Revanche für Pleiten im Hinspiel zu nehmen.

Allerdings hatte der Saisonabbruch nicht nur Schlechtes. Die Herren 2 konnten sich über den Aufstieg in die Bezirksliga C freuen und der Verbleib der Damen 1 in der Oberliga Hessen war gesichert.

Nach einer langen Pause erarbeitete die HSG WBW ein an die hessische Corona-Verordnung angepasstes Hygienekonzept und tauschte sich Mitte Mai mit allen Jugend- und Aktiven Trainern über die Planung des Wiedereinstiegs in den Handballbetrieb aus.



**Dabeisein  
ist einfach.**



Alle Informationen zur Vereinsförderung  
finden Sie unter [www.sparkasse-darmstadt.de/foerderung](http://www.sparkasse-darmstadt.de/foerderung)

Wenn man die Sparkasse Darmstadt als  
Förderer an seiner Seite hat.

Wir unterstützen seit Jahren die Vereine  
in der Region – und vielleicht auch so  
manchen Weltmeister von morgen.

 Sparkasse  
Darmstadt

# HANDBALL



Laura Dabraio fokussiert beim Kampf im Ring

Die aktiven Mannschaften hatten ab diesem Zeitpunkt schon Trainingspläne für zu Hause, indem die athletischen Grundlagen, vor allem Ausdauer und Kraft, für den kommenden Wiedereinstieg gelegt werden sollten. Auch einige Jugendmannschaften haben sich wöchentlich über diverse Online-Portale getroffen, um einige Kraft- und Beweglichkeitseinheiten in eigenen Garten zu absolvieren. Nach dieser Trainersitzung trafen sich die Mannschaften zunächst unter Einhaltung der Abstands- und Hygieneregeln auf dem Sportplatz zum gemeinsamen Lauf-, Kraft- und Schnelligkeitstraining.



Jan-Niklaas Zuber ist neuer Trainer der Damen 2

Nach intensiven Einheiten auf dem Sportplatz sehnten die Mannschaften die Nachricht herbei, endlich wieder in der Halle trainieren zu dürfen. Nachdem alle Weichen seitens HHV, Bezirk, Stadt und Verein hierfür getroffen haben, traf man sich endlich wieder in der Halle und konnte ab und an auch mal einen Ball in die Hand nehmen und Richtung Tor werfen. Von intensiven Kraft- und Laufeinheiten blieben die Mannschaften natürlich – wie in jeder normalen Vorbereitung auch – nicht verschont.

Alle Trainerinnen und Trainer bereiteten tolle Einheiten für die Kleingruppen vor und erarbeiteten tolle Konzepte um den Kindern, Jugendlichen und Aktiven auch in Zeiten von Corona das Handballspielen zu ermöglichen. Großen Respekt hierfür! Neben Corona gab es allerdings auch einige Neuerungen in den Aktiven-Mannschaften. Mit Jan-Niklaas Zuber konnte für die zweite Damenmannschaft ein junger, motivierter und ambitionierter Trainer verpflichtet werden. Unterstützt wird Jan-

Niklaas von Eva Schecker als Co-Trainerin. Für die dritte Damenmannschaft konnte leider kein neuer Trainer gefunden werden, sodass man sich letztlich entschloss, die Mannschaft vom Spielbetrieb abzumelden. Die Spielerinnen der Damen 3 werden nun bei den Damen 2 eingebunden.

Die erste Damenmannschaft wird weiterhin von Hakim Mirkamali trainiert und die Mannschaft konnte sich über Verstärkung aus der eigenen Jugend freuen. Auch die Damen 1 haben die erste Vorbereitungsphase abgeschlossen und Trainer Mirkamali war sehr zufrieden „Die Mädels waren super motiviert und haben Vollgas gegeben“. Ziel von Trainer und Mannschaft ist es, diesmal den Klassenerhalt zu schaffen, was bei voraussichtlich mehr als fünf Absteigern eine schwere, aber dennoch lösbare Aufgabe für das ambitionierte Team ist. Neben den schweißtreibenden Trainingseinheiten konnten erfreulicherweise schon einige Teamevents stattfinden. So trafen sich die Damen 2 in Pfungstadt in der Boulderhalle zum gemeinsamen Bouldern und zu einem gemeinsamen Teamabend in der Gaststätte Elena in Braunshardt. Ein Highlight der Vorbereitung der Damen 2 war bisher der Besuch im Zentrum für Athletik zu einer Boxeinheit. Hoherfreut mal all seine „Aggressionen“ an einem Boxsack oder den Mitspielerinnen auszulassen traf man sich in Darmstadt und wurde vom Boxtrainer erstmal mit einem intensiven Tabata-Kraftzirkel begrüßt. Nachdem alle den Todeskampf überlebt haben, durfte man dann endlich in den Ring und gegen den Trainer eine Runde boxen. Alle Mädels hatten trotz der Qualen beim Kraftzirkel und des folgenden Muskelkaters sehr viel Spaß an der Einheit.

Metzgerei  
Marienhof  
Catering

Handgemachte Qualität  
seit über 20 Jahren

Unser Familienunternehmen steht seit über 20 Jahren für Qualität und Frische im Bereich hausgemachter Fleisch- und Wurstwaren. Zusätzlich bieten wir Ihnen täglich wechselnde Mittagsmenüs und erstklassiges Catering.

Richtig lecker –  
bei Jörg Becker

Hauptsitz: Schleifweg 47, 64331 Weiterstadt, Telefon: 06150-2205  
Online-Catering auf: [www.metzgerei-marienhof.de](http://www.metzgerei-marienhof.de)  
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag: 07:15 - 18:00 Uhr, Samstag: 07:30 - 12:30 Uhr

Auch die Herren 1 haben ihre erste Vorbereitungsphase mit einem gemeinsamen Teamevent abgeschlossen. Nachdem sich die Mannschaft die letzten zwei Monate durch viel Lauf – und Krafttrainingseinheiten gekämpft hat, konnten sich die Spieler auf einen entspannten Tag mit Fußballgolf und anschließendem Essen freuen. Nach gemeinsamer Anreise nach Karben wurden die fußballerischen Fähigkeiten der Spieler unter Beweis gestellt, und so gelang es zum Beispiel Alex Claus den Fußball mit nur einem Schuss einzulochen. Es herrschte

eine fröhliche und ausgelassene Stimmung. Das anschließende Essen fand im Wirtshaus zum Adler in Braunshardt statt, wo man den Abend bei gutem Essen, Getränken und netter Gesellschaft ausklingen ließ.

Die Herren haben am 01. August die Gelegenheit, bei einem ersten Testspiel gegen die TGB Darmstadt ihr Können unter Beweis zu stellen.

Erfreulich ist auch, dass es den Verantwortlichen gelungen ist das Sommercamp stattfinden zu lassen. Die Kinder und Jugendlichen werden von den

motivierten Trainerinnen und Trainern eine Woche lang in Kleingruppen und entsprechend der geltenden Bestimmungen in allen handballerisch relevanten Bereichen trainiert.

Letztlich hoffen alle Mannschaften, dass die Saison tatsächlich wie geplant Mitte September mit Zuschauern beginnen kann. Ein erster Kracher erwartet die Damen 1 in der Oberliga Hessen gleich zum Saisonauftakt. Am 13. September (Sonntag) um 17.00 Uhr empfangen die WBW-Damen die TGB Darmstadt zum Derby in der Braunshardter Sporthalle.

## Leichtathleten starten mit dem Training



Flüstern bei Coronaabstand - Vita Vrzek und Lucy Bormet

Mit den ersten Lockerungen des Corona-Lockdowns Mitte Mai, galt es den Trainingsbetrieb ab Juni neu zu organisieren. Bei den Eltern wurde abgefragt, wer Interesse an einem Trainingsangebot hat. Es kamen sehr viele positive Rückmeldungen und alle freuten sich, dass das Training wieder losgeht. Aufgrund der Rückmeldungen wurden die Kinder in Kleingruppen eingeteilt und die Trainingszeiten wurden ausgetüftelt.

Danach waren die Trainer gefragt. Wie kann ein Training unter Einhaltung der Abstandsregeln durchgeführt werden. Im Laufbereich wurde festgelegt, dass die Athleten hintereinander mit Abstand laufen. Das Überholen des Vordermanns ist verboten. Beim Anlauf zum Weitsprung werden auf der Anlaufmatte Abstandszonen zum Aufstellen der Kinder einge-

zeichnet. Die Wurfgeräte (Bälle, Stäbe, Tennisringe) werden mit verschiedenfarbigem Klebeband markiert. Zum Werfen bekommt jedes Kind eine Farbe zugewiesen. Nach dem Wurf müssen die Kinder ihre eigenen Wurfgeräte wieder holen. So kann gewährleistet werden, dass die Wurfgeräte nur von einer Person angefasst werden. Nach der Trainingseinheit werden die Wurfgeräte von den Trainern desinfiziert.

Die Trainer und Trainerinnen stellten fest, dass die Kinder sehr diszipliniert diese Vorgaben im Training umsetzten und die besten Kontrolleure der Abstandsregeln sind.

In den letzten sechs Jahren wuchs die Abteilung von sieben Kindern auf 90 Kinder und Jugendliche, die regelmäßig an dem Training teilnehmen, an. Mittlerweile

gibt es fünf Trainingsgruppen. Aufgrund des Alters und der Anzahl der Athleten in den Altersgruppen sollen nach den Herbstferien sechs Trainings-Gruppen gebildet werden. Um auch in Zukunft noch jugendliche Athleten aufnehmen zu können, sucht die Abteilung für den Trainingsbetrieb dringend einen Trainer für die U 14 oder U16.

### TRAINER GESUCHT

#### Wir suchen

Einen motivierten Trainer m/w/d für die U14 und/ oder U16, der Spaß und Freude an der Leichtathletik hat.

#### Wir bieten:

Aufwandsentschädigung  
Freie Trainingsgestaltung  
Unterstützung mit Rat und Tat  
Einarbeitungszeit  
Zuverlässigkeit  
Offen für neue Ideen und Trainingsmethoden

Die Trainingsgruppen bestehen zurzeit aus jeweils 10 Kindern, die viel Spaß am Training haben. Wir trainieren aktuelle 2x pro Woche. In den ersten Trainingseinheiten begleiten wir dich gerne, um die Sportler kennen zu lernen. Es besteht auch die Möglichkeit an Aus- & Fortbildungen teilzunehmen.

#### Wenn du Interesse hast, melde dich bei uns!

Dann sende uns deine Bewerbung an: [leichtathletik@sg-weiterstadt.de](mailto:leichtathletik@sg-weiterstadt.de)

**Besucht  
unsere  
Vereinsgaststätte**

# Familie Volz trainiert in der Familie



## Schwimmen: Es geht weiter

Nachdem auf der Hauptversammlung der Schwimmabteilung im Februar keine neue Abteilungsleitung gefunden werden konnte, wurde im Mai die Wahl der Abteilungsleitung per Briefwahl durchgeführt. Mit 22 abgegebenen Stimmen wurde Susanne Aichele ohne Gegenstimme zur neuen Abteilungsleiterin gewählt. Neben Dörte Volz als sportliche Leitung und Christian Müller als Abteilungsrechner wurden Gabriele Goet und Dr. Michael Brügger als Besitzer in den Vorstand gewählt.

Bedingt durch die Corona Einschränkungen im Hallenbad konnte dann ab Juni wieder in Kleingruppen im Weiterstädter

Hallenbad in Abstimmung mit der Leitung des Hallenbads und der Stadtverwaltung wieder trainiert werden. Ein 36-seitiges Hygienekonzept wurde erstellt und durch die Stadt genehmigt. Das Training begann mit 8 (acht) Schwimmern, da zu Beginn nur insgesamt 16 Schwimmer das Bad gleichzeitig betreten. Aber durch die Möglichkeit der kompletten Nutzung des Hallenbads tagsüber konnten nahezu alle Wünsche der Schwimmer abgedeckt werden. Zusätzlich wurde im Darmstädter Nordbad Samstagvormittags für die „großen“ Schwimmer eine weitere Trainingsmöglichkeit aufgetan. Allerdings zu nicht unerheblichen Kosten.

Die Organisation des Trainings war eine Mammutaufgabe, da unsere Trainerdecke durch den Weggang vieler Schwimmer und Trainer Mitte des letzten Jahres stark ausgedünnt ist. Susanne und Dörte konnten aber eine schlüssige Aufteilung erstellen, die dann auch bis zu den Sommerferien eingehalten werden konnte. Seit Beginn der Sommerferien ruht das Training, wie es nach den Ferien weitergeht, wird durch die Leitung des Hallenbads erst in den nächsten Wochen entschieden. Wir hoffen, dass wir zumindest den „Vereinsdienstag“ wieder bekommen.

## Sportabzeichen zu Zeiten Coronas

Das Team des Sportabzeichens ist am 18. Juni in die Sportabzeichen-Saison gestartet.

Während der ersten Abnahme taten sich alle noch sehr schwer, die Corona-Regeln einzuhalten, vor allem in Bezug auf Weitergabe der Sportgeräte. Dies legte sich dann aber schon bei der zweiten Abnahme im Juli.

Mittlerweile sind wir eingespielt und die ersten 30 Abzeichen sind von den Sportlern abgelegt.

Das Sportabzeichen kann bei uns auf vielfältige Art absolviert werden. Die Prüferinnen und Prüfer stellen mit den Absolventen ein persönliches Abzeichen zusammen.

So kann es sein, dass in einer Kategorie der eine die 3 km joggt, der andere 20 km mit dem Rad fährt. Aber auch Ausdauer schwimmen oder Walken ist erlaubt.

Jeder Sportler muss eine Disziplin in den Kategorien Ausdauer, Schnelligkeit, Kraft und Koordination wählen.

Das Team der SGW ist breit aufgestellt und man kann nicht nur die leichtathletischen Disziplinen absolvieren, sondern auch Turnen, Radfahren, Walken oder Schwimmen. Eine Besonderheit ist auch die Abnahme des Minigolfabzeichens. Hier kann jeder mit einem der Vereinspieler unter dessen Anleitung eine Runde spielen und versuchen, eine bestimmte Schlagzahl zu unterbieten.

Eigentlich kann jeder das Sportabzeichen schaffen. Es gehört nur ein wenig Ehrgeiz und die Überwindung zu einem der Abnahmetermine zu gehen, dazu.

Einige Krankenkassen erkennen das Sportabzeichen in ihrem Punktesystem an.

Warum zögern Sie noch? Kommen Sie

bei einer unserer nächsten Abnahmen vorbei:

Sportanlage am Braunshardter Tännchen, Leichtathletikplatz immer um 17:00 Uhr

20.08. / 10.09. / 24.09. / 08.10.

Voraussichtlicher Schwimmtermin:

06.10.2020 – 19:00 Uhr



**Montags um 19.00**  
**Dienstags um 17.00 für Anfänger**

 **ZUMBA®**

**Kurs mit Stephi**

**Anmeldung bei Sportgemeinde 1886 Weiterstadt e.v.**  
**wir starten am 17./18.8.**

**Dein Verein**  
**SGW**

## Urlaub auf dem Tennisplatz



Unter diesem Motto organisierte der Vorstand der Tennisabteilung ein breites Camp-Angebot, um seinen Mitgliedern einen Ersatz für den ausgefallenen Sommerurlaub bieten zu können. So wurden verschiedenste Trainingskonzepte sowohl für junge als auch ältere Anfänger und Fortgeschrittene erarbeitet. Losgelegt haben die „Start-up Allrounder Kids“ in der zweiten Ferienwoche von 9-13 Uhr für Anfänger\*innen bis 16 Jahren. Dort wurden die teilnehmenden Kinder durch unseren Tennistrainer Philip Langenhan spielerisch an den Tennissport herangeführt. In der folgenden Woche ging es mit dem Camp „Start-Up Basics“ weiter. Hier

handelte es sich um einen zweitägigen Kurs für Anfänger\*innen ab 16 Jahre von 19-21 Uhr zum Kennenlernen des Sports. Der Kurs wurde weit über die Mindestanzahl gebucht und bei bestem Wetter konnten die Interessierten mit den Trainern Mario Platzer und Martin Neumann erste Erfahrungen sammeln. In der darauffolgenden Ferienwoche fand das Jugendcamp für Fortgeschrittene sowie Turnierspieler\*innen bis 18 Jahre vormittags von 9-12 Uhr statt. Dieses traditionsreiche Camp war komplett ausgebucht und ermöglichte dieses Jahr auch erstmalig die Teilnahme von Nicht-Vereinsmitgliedern. Die Kinder waren von den Trainern Michael Maus und Da-

niel Dussel durchgehend begeistert. Noch ausstehend ist der „Crashkurs“ für Anfänger\*innen ab 16 Jahre in der fünften Ferienwoche. Hier können montags bis freitags von 18-19:30 Uhr unter Anleitung von René Platzer und Martin Neumann die Grundschnitte des Tennissports erlernt werden.

Last but not least wird in derselben Woche für Fortgeschrittene sowie Turnierspieler\*innen ab 18 Jahren das „Late-Night-Camp“ von 19:30-21 Uhr angeboten. René Platzer bietet hier zusammen mit Daniel Dussel ein intensives einwöchiges Training für Schläge, Taktik und Koordination.

Zusätzlich läuft in den letzten beiden Ferienwochen die Aktion „Bring your guest“. In diesem Zeitraum kann ein Mitglied der Tennisabteilung mit einem Gast ohne Platzgebühr auf der Anlage spielen. Wer also spontan einen Bekannten, Freund\*in oder Nachbar\*in mitnehmen möchte, um langfristig vielleicht noch einen „Sportsfreund“ zu gewinnen, dem bietet sich hier die perfekte Gelegenheit!

Da das Interesse bei den Camps ausgesprochen groß war und es sowohl den Teilnehmer\*innen, als auch den Trainern viel Spaß gemacht hat, versucht die Tennisabteilung auch in den Herbstferien wieder Camps anzubieten. Wer Interesse hat, kann sich auf der Homepage [www.tennis.sg-weiterstadt.de](http://www.tennis.sg-weiterstadt.de) informieren und sich gleich für den Newsletter anmelden. Ein ausdrücklicher Dank geht an dieser Stelle an den Gesamtvorstand und die Geschäftsstelle der SGW, welche durch ihre Kooperationsbereitschaft das Durchführen der Camps erheblich erleichterten.

## Trainingsangebot der Tanzsportabteilung im Herbst 2020

Ob Sie in der Gruppe ihr tänzerisches Können erweitern möchten oder Spaß an Bewegung in geselliger Runde suchen, oder das Selbstbewusstsein Ihres Kindes beim Kindertanzen fördern möchten, bei der Tanzsportabteilung der SG Weiterstadt sind Sie richtig aufgehoben. Wir haben ein breites Angebot für jedes Alter:

Tanzen für Kinder und Jugendliche Ballett für Kinder ab 4 Jahren in 2 Gruppen, Trainerin Olga Möchevitina, montags von 15:00 bis 17:00 Uhr (Raum Frankfurt).

Standard- und lateinamerikanische Tänze, in 2 Gruppen, Trainerin Christa Bauer, donnerstags von 16:00 bis 18:00 Uhr

(Raum Frankfurt).

Dance for Kids, in 2 Gruppen, Trainerin Nadine Klieber, mittwochs 14:30 bis 16:30 Uhr (Raum Frankfurt).

Video Clip Dancing in 2 Gruppen, Trainerin Nadine Klieber, mittwochs 16.30 bis 18:30 Uhr (Raum Frankfurt).

Tanzen für Erwachsene Turniertanz Standardtänze B – S Klasse, Trainer Peter Müller, dienstags 20:30 bis 22:00 Uhr (Raum Frankfurt).

Standard- und Lateintänze und Discofox für Beginner, Fortgeschrittene und in einer Leistungsgruppe, Trainer Christa und

Willy Bauer

freitags 18:00 bis 21:00 Uhr (Raum Frankfurt).

Showtanzgruppe UNIQUE, Trainerinnen und Anke Huhn mittwochs 19:00 bis 21.30 Uhr (Raum Hamburg).

Jazz- und Modern Dance Gruppe MIRAGE, Trainerin Katharina Bub, donnerstags 20:00 bis 21:30 Uhr (Raum Frankfurt).

Die Räumlichkeiten befinden sich auf dem Gelände der Sportgemeinde 1886 Weiterstadt, Am Aulenberg 2 – 10 in Weiterstadt.

EB

## Warum sollten Sie mit uns schwungvoll in den Herbst tanzen?

### Tanzen verbessert die Haltung

intensive fließende Bewegungen stärken das gesamte Muskelkorsett. Je länger man Tanzen als Hobby pflegt, desto aufrechter wird die Körperhaltung. Tanzen schenkt positive Ausstrahlung, denn die Bewegungen des Körpers werden weicher und eleganter.

### Tanzen macht glücklich

Was passiert im Körper, wenn man sich im Rhythmus der Musik bewegt? Sofort werden verschiedene Glückshormone ausgeschüttet. Diese Endorphine und das Dopamin lösen ein Gefühl der Freude aus.

Schlechte Laune hat also kaum eine Chance.

### Tanzen schützt das Herz

Tanzen ist Bewegung, die man nicht unbedingt als Anstrengung empfindet, trotzdem steigt der Puls auf 120 bis 130 Schläge pro Minute ein. Entspanntes Ausdauertraining, das das Herz-Kreislauf-System stärkt.

Tanzen senkt auf Dauer den Blutdruck und mindert das Risiko für einen Herzinfarkt.

### Tanzen hält Demenz fern

Tanzen trainiert das Gehirn. Mindestens einmal pro Woche Tanzen

senkt das Demenzrisiko um mehr als 70%.

Denn bei keiner anderen Aktion muss sich das Gehirn so intensiv auf mehrere Aufgaben gleichzeitig einstellen: Haltung, Schrittfolgen, Drehungen und Rhythmus einhalten.

Schon ein einfacher langsamer Walzer bildet neue Zellen im Gehirn.

### Tanzen stärkt die Knochen

Kein anderes Knochentraining macht so viel Spaß.

Muskel und Sehnen werden durch den Reiz in den Knochen verstoffwechselt und mehr Kalzium wird eingelagert.

Knochenschwund sinkt mit jeder Tanzstunde.

## Tanzen Sie mit uns schwungvoll in den Herbst



Die Kurse sind fortlaufend und der Einstieg jederzeit möglich. Dreimaliges Schnuppertraining in den Gruppen ist erlaubt. Informationen und Anmeldung während der Tanzstunden bei Christa Bauer oder per Mail an [info@tsa-weiterstadt.de](mailto:info@tsa-weiterstadt.de)

EB

## Tanz verbindet

## Sportgaststätte Aulenberg

Wir bieten Ihnen:

**Mittwoch und Samstag**

**Schnitzelvariationen je 9,00 €**

**Kroatische – Internationale – und Hausspezialitäten**

Öffnungszeiten:

Montag bis Samstag

von 16.00 bis 24.00 Uhr

Sonntags und Feiertags

von 11.30 bis 14.30 Uhr

und 17.30 bis 23.00 Uhr

Dienstag Ruhetag

Einen angenehmen Aufenthalt und guten Appetit wünscht

**Familie Vukusic**  
**Am Aulenberg 2**  
**64331 Weiterstadt**  
**Tel. (06150) 40723**  
**[www.aulenberg-weiterstadt.de](http://www.aulenberg-weiterstadt.de)**

### Die Tanzstunden finden wieder statt - Wir freuen uns auf Sie.

Gesellschaftstanz für jede Altersgruppe von der ersten Schrittfolge bis zum Turniertanz wird bei der SG Weiterstadt angeboten.

Im großen Tanzsaal, Raum Frankfurt, Am Aulenberg trifft sich freitags abends von 18 bis 19 Uhr die Fortgeschrittenengruppe

19 bis 20 Uhr die Einsteiger und Auffrischergruppe

20 bis 21 Uhr die Leistungsgruppe und Turniervorbereitungsgruppe (Klassen D und C)

Geübt wird das Programm des deutschen Tanzsportverbandes mit 5 Stan-

dardtänzen und 5 lateinamerikanischen Tänzen sowie Discofox.

Die Gruppen werden geleitet von den beiden erfahrenen Trainern und erfolgreichen Turniertänzern Christa und Willy Bauer.

Natürlich kommt der gesellschaftliche Teil nach dem Training nicht zu kurz und trägt zu einer harmonischen, lockeren Stimmung in der Gruppe bei. Auch Ausflüge mit dem Bus oder mit dem Fahrrad und Kegelabende finden statt. Ein weiterer Höhepunkt im Jahr ist das Ablegen des Deutschen Tanzsportabzeichens von Bronze bis Gold mit Zahl, bei dem das Erlernte – und das bisher immer mit Erfolg – vor erfahrenen Prüfern präsentiert wird.

# FITNESS-GESUNDHEITSKURSE JULI/AUG. - SEPT./OKT. 2020

## FITNESS

Kurs	Zielgruppe	Tag	Zeit	Kursraum	Beginn	Kursleiter	Einheiten	Dauer	Kategorie	Mitglied	Gast
Beckenboden Gymnastik	Erwachsene	Di	17:30	Wiesbaden	18.08.20	Barbara	6	60	A	21,00 €	42,00 €
Entspannt Fit	Erwachsene	Mo	09:00	Frankfurt	20.07.20	Ulli	10	60	A	35,00 €	70,00 €
Gesundheitszirkel	Erwachsene	Fr	09:15	Fitnesscenter	14.08.20	Sina	8	60	A	28,00 €	56,00 €
Jumping Fitness	Erwachsene	Di	18:30	Frankfurt	In Planung			60	A	€	€
Mama fit – Baby mit	Erwachsene/Kinder	Do	10:30	Frankfurt	13.08.20	Bezi	8	60	A	28,00 €	56,00 €
Outdoorfitness mit Kinderwagen	Erwachsene/Kinder	Do	09:00	Tännchen	13.08.20	Bezi	6	60	A	21,00 €	42,00 €
Parkour ab 10 Jahre (1/2 Jahr)	Jugend/Erwachsene	Fr	16:00	ADH	21.08.20	David	15	120	E	135,00 €	240,00 €
Fit in der Schwangerschaft	Frauen	Mo	18:15	Wiesbaden	17.08.20	Bezi	7	60	A	24,50 €	49,00 €
Stretch & Relax	Erwachsene	Do	18:00	Frankfurt	20.08.20	Barbara	10	45	A	35,00 €	70,00 €
Stretching	Erwachsene	Fr	10:15	Frankfurt	24.07.20	Ulli	10	30	A	35,00 €	70,00 €
Pilates Einsteiger/Geübte	Erwachsene	Mo	10:15	Frankfurt	20.07.20	Ulli	10	75	A	35,00 €	70,00 €
Zumba®	Erwachsene	Mo	19:00	Hamburg	17.08.20	Stephi	7	60	A	24,50 €	49,00 €
Zumba für Anfänger (Neu)	Erwachsene	Di	17:00	Frankfurt	18.08.20	Stephi	7	60	A	24,50 €	49,00 €
Aerobic (BBP)	Jedermann	Mi	17:30	Hamburg	19.08.20	Claudia	7	60	A	24,50 €	49,00 €
Aerobic und mehr	Jedermann	Fr	17:30	Hamburg	07.08.20	Andrea	9	90	A	31,50 €	63,00 €

## GESUNDHEIT

Kurs	Zielgruppe	Tag	Zeit	Kursraum	Beginn	Kursleiter	Einheiten	Daue	Kategorie	Mitglied	Gast
LifeKinetik**(CM-Gesundheitscoaching)	Erwachsene	Do	18:00	Hamburg	27.08.20	Claudia	12	60	C	144,00 €	174,00 €
Tele-Rückenschule (NEU)	Erwachsene	Di	19:30	Frankfurt	In Planung	Taher		60	C	€	€
Neue Rückenschule/Rückenaktiv <sup>123</sup>	Erwachsene	Do	09:15	Frankfurt	20.08.20	Taher	12	60	C	99,00 €	129,00 €
Neue Rückenschule/Rückenaktiv <sup>123</sup>	Erwachsene	Di	19:30	Hamburg	18.08.20	Taher	12	60	C	99,00 €	129,00 €
Yoga (Anfänger)	Erwachsene	Mi	20:10	Wiesbaden	09.09.20	Gerd	10	80	C	63,00 €	99,00 €
Yoga (Workout für Männer)	Erwachsene	Do	20:10	Wiesbaden	10.09.20	Gerd	10	85	C	63,00 €	99,00 €
Yoga (Fortgeschrittene)	Erwachsene	Mi	18:30	Wiesbaden	09.09.20	Gerd	10	90	C	63,00 €	99,00 €
Yoga (Geübte/Mittelstufe)	Erwachsene	Do	18:30	Wiesbaden	10.09.20	Gerd	10	90	C	63,00 €	99,00 €

## WASSER

Kurs	Zielgruppe	Tag	Zeit	Kursraum	Beginn	Kursleiter	Einheiten	Daue	Kategorie	Mitglied	Gast
Aqua Jogging	Erwachsene	Mo	19:00	Hallenbad	In Planung	Birgit		45	D	€	€
Aqua Jogging	Erwachsene	Mo	19:45	Hallenbad	In Planung	Birgit		45	D	€	€
Aqua-Fit (Jahreskurs)	Erwachsene	Di	18:15	Hallenbad	In Planung	Dani/Lydia	30	45	D	105,00 €	210,00 €
Aqua-Power (Jahreskurs)	Erwachsene	Di	19:00	Hallenbad	In Planung	Dani/Lydia	30	45	D	105,00 €	210,00 €

## KINDER

Kurs	Zielgruppe	Tag	Zeit	Kursraum	Beginn	Kursleiter	Einheiten	Dauer	Kategorie	Mitglied	Gast
BIB Babys in Bewegung 7-11 Monate	Erwachsene/Kinder	Mi	09:00	Wiesbaden	12.08.20	Bezi	8	60/90	A	28,00 €	56,00 €
BIB Babys in Bewegung 2-6 Monate	Erwachsene/Kinder	Mi	10:30	Wiesbaden	12.08.20	Bezi	8	60/90	A	28,00 €	56,00 €
Kids in Bewegung 12-24 Monate	Erwachsene/Kinder	Mo	16:00	Hamburg	17.08.20	Bezi	7	60	A	24,50 €	49,00 €
Kids in Bewegung 24-36 Monate(Neu)	Erwachsene/Kinder	Mo	17:00	Hamburg	17.08.20	Bezi	7	60	A	24,50 €	49,00 €
Babyschwimmen	Babys 3-9 Mon.	Di	16:00	Hallenbad	In Planung	Dörte		30	B	€	€
Babyschwimmen	Babys 9-17 Mon.	Di	16:30	Hallenbad	In Planung	Dörte		30	B	€	€
€Babyschwimmen	Babys ab 25 Mon.	Di	17:30	Hallenbad	In Planung	Dörte		30	B	€	€
Babyschwimmen* (+ Eintritt Hallenbad)	Babys 3-8 Mon.	Do	09:30	Hallenbad	In Planung	Dörte		30	B	€	€
Babyschwimmen* (+ Eintritt Hallenbad)	Babys 8-12 Mon.	Do	10:00	Hallenbad	In Planung	Dörte		30	B	€	€
Babyschwimmen* (+ Eintritt Hallenbad)	Babys 12-17 Mon.	Do	10:30	Hallenbad	In Planung	Dörte		30	B	€	€

# FITNESSSTUDIO

Kategorie	Kursbereich	Mitglieder	Gäste
A	Fitnesskurs mit 10er Karte buchbar (1 Karte = 1 Kurseinheit)	40,00 €	80,00 €
B	Gesundheits- und Wasserkurse, KEINE 10er Karten Buchung		
C	Privater Trainer, KEINE 10er Karten Buchung		
D	Jahreskurse (Aqua Fit, Aqua Power und Aqua Jogging)		
E	Auch mit 10er Karte PARCOUR nutzbar	100,00 €	180,00 €

## Bemerkungen

<sup>1</sup> Diese Präventionskurse werden in Zusammenhang mit der Krankenkasse (§20) angeboten. Die meisten Kassen gewähren einen Zuschuss.

<sup>2</sup> Zertifiziert im Rahmen „Sport pro Gesundheit“ von der Landesärztekammer

und dem LSBH anerkannt.

<sup>3</sup> als Rehabilitationssport anerkannt.

\*zzgl. Eintritt für die Begleitperson

\*\* Anmeldung Life Kinetik direkt über Claudia Malsi (malsi@cm-gesundheitscoaching.de)

Alle Informationen: Sportgemeinde 1886

e.V. Weiterstadt, Am Aulenberg 2-10,  
64331 Weiterstadt – Tel. 06150-96100  
Internet: [www.diesportgemeinde.de](http://www.diesportgemeinde.de) oder  
[www.sg-weiterstadt.de](http://www.sg-weiterstadt.de)  
Mail: [verwaltung@sg-weiterstadt.de](mailto:verwaltung@sg-weiterstadt.de)

## Wiedereröffnungen nach der Coronapause Zeitliche Flexibilität durch Training im Fitnessstudio der SGW



### Zertifiziert durch die BKK Merck

Durch die Corona-Maßnahmen ist unser Sport in der nächsten Zeit mit gewissen Vorkehrungen und Abstrichen zu bestreiten. Das Fitnessstudio hat mit einem Hygienekonzept seit dem 15. Mai wieder geöffnet. Die Geräte mussten umgestellt werden und ein Teil der Ausdauergeräte wurden in neuer Umgebung den Sportler/-innen zur Verfügung gestellt. Für interessierte und angehende Fitnesssportler/-innen gibt es in Weiterstadt die Möglichkeit sich in der Sportgemeinde Weiterstadt (SGW) ein individuelles Fitness- und Gesundheitsprogramm erstellen zu lassen. Alles was man dafür machen muss, ist sich an das Trainerteam des Fitnessstudios zu wenden, um seine Wünsche bezüglich eines gesunden und fitten Körpers den jeweiligen Trainern nahezubringen. Solltet Ihr nicht die Zeit zum Vorbeikommen haben, könnt Ihr auch telefonisch (Ruf: 06150/961016) einen Termin für ein kostenloses Probetraining im Fitnesscenter der Sportgemeinde 1886 e.V. Weiterstadt ausmachen. Aus aktuellem Anlass weisen wir darauf hin, dass während dem Training und in den umliegenden Vereinsräumlichkeiten der vorger-

schriebenen Mindestabstand beachtet und die Hygienevorschriften eingehalten werden. Auf der Trainingsfläche gilt lediglich eine Empfehlung zum Tragen eines Mund- und Nasenschutzes. Dieser ist also nicht obligatorisch. Planen Sie für die individuelle Trainingsgestaltung inklusive der vorherigen Anamnese und Zielsetzungsgesprächen in etwa 90 Minuten Zeit für das Probetraining ein. Sportkleidung und ein großes Handtuch und Freude am Sport sind nicht nur gerne gesehen, sondern vor allem momentan ein hohes Gut. Den Rest übernehmen wir. Wir versuchen auf Eure individuellen Wünsche, Probleme und Voraussetzungen einzugehen. Das Einstiegsalter sollte 16 Jahre nicht unterschreiten. Nach oben gibt es keine Grenze!

Auch gibt es die Möglichkeit das Zirkeltraining zu besuchen. Die Angebote im Bereich Reha-, Stretching-, Rückenschule und weiteren Kursprogramme runden das Gerätetraining ab. Die entsprechenden Stunden mit den verschiedenen Schwierigkeitsgraden können Sie in unseren Informationsbroschüren nachschlagen oder ganz einfach im Internet, telefonisch oder persönlich erfragt werden.

In diesen Broschüren könnt Ihr auch nachlesen, welche Möglichkeiten der sportlichen Aktivitäten die SGW noch anbietet, die je nach Neigung und Interessen in Anspruch genommen werden können. Die ausgezeichnete Qualität des Trainer-Teams und die gute Ausstattung des Geräteparks war für die Merck-BKK Anlass, um dieses Fitnesscenter zu zertifizieren. Somit erhalten die BKK-Merck-Mitglieder bzw. Merckmitarbeiter bei regelmäßigem Training Bonuspunkte bzw. einen Zuschuss durch den Arbeitgeber. Weiterhin erwarten Euch hier eine angenehme familiäre Atmosphäre, die das Trainieren nicht zur Qual werden lässt. Vertraut Euch uns an und nutzt unsere Erfahrung!

### Öffnungszeiten Fitnessstudio

Montag	08.30 – 22.00 Uhr
Dienstag	07.00 – 22.00 Uhr
Mittwoch	08.30 – 22.00 Uhr
Donnerstag	07.00 – 22.00 Uhr
Freitag	08.30 – 22.00 Uhr
Samstag	08.30 – 18.00 Uhr
Sonntag / Feiertag	09.30 – 16.00 Uhr

Bis bald!

*Euer Team des Fitnessstudios der SGW*

## Tele-Integrationsport

**Zertifizierter Rückenschulkurs - "Die neue Rückenschule" – des Fitnessstudios mit Unterstützung der Krankenkasse wieder ab 18. August**



Ein großer Teil der Bevölkerung leidet an Verspannungen und Schmerzen im Rücken, insbesondere im Lendenwirbelbereich. Warum? Der Mensch hat im Laufe seiner Evolution den aufrechten Gang gelernt. In Tausenden von Jahren hat sich die Wirbelsäule dieser Entwicklung angepasst. Die Wirbelsäule des Menschen, bestehend aus 33 bzw. 34 Wirbeln, verrichtet sowohl eine statische - trägt ca. 2/3 der gesamten Körpermasse - als auch eine dynamische Arbeit. Diese wichtige Achse unseres Körpers wird leider häufig falsch belastet. Innerhalb wenigen Jahrhunderten hat der „zivilisierte“ Mensch sich zum „sitzenden

und bewegungsarmen“ Geschöpf weitergebildet. Die Atrophie der Muskulatur und die Fehlbelastung der Wirbelsäule sind die Folgen. Die Fehlbelastungen können zu einer abnormen und schmerzhaften Entwicklung der physiologischen Wirbelsäulenkrümmung führen. Falsche Körper- und Arbeitshaltung, übermäßige Belastung der Wirbelsäule beim Leistungssport und Muskelschwäche sind die häufigsten Ursachen für die unangenehmen und schmerzhaften Beschwerden. Mit regelmäßigen und gezielten Übungen in der Gruppe können wir viel für die Stabilisierung und Verbesserung unserer Gesundheit tun.

Leider hat die „Corona-Risikogruppe“ zurzeit Schwierigkeiten eine geeignete Sportgruppe zu finden. „Analoger“ Gruppensport kann von dieser sportbegeisterten Personengruppe nicht besucht werden. Sport ist für den Körper gesund, trägt zur Stabilisierung des psychischen Gleichgewichts, zur Steigerung des Wohlbefindens und zur Verbesserung des Immunsystems bei. So die Aussage von vielen wissenschaftlichen Untersuchungen.

Die SGW bietet den zertifizierten Rückenschulkurs und den gewohnten Integrationsport zusätzlich als Telesport an. Die Teilnehmer\*innen benötigen einen Internetzugang und PC bzw. Tablet und wenige Kleingeräte wie Gymnastikmatten, Gummizug, Handtuch und 2 Plastikwasserflaschen. Der Kurse finden regelmäßig wöchentlich statt. Hierzu bekommen Sie nach der Onlineanmeldung die Datenschutzerklärung und den Zugangscode. Nach der Hallenöffnung für Gruppensport sind wir bestrebt, je nach Möglichkeit,

diese Kurse online, in der Halle oder im Freien weiterzuführen.

Bei einem Tele-Kurs bekommen die Teilnehmer\*innen Anweisungen und werden auch korrigiert, da die Kursleitung online die Sportgruppe betreut.

Der zertifizierte Präsenz-Rückenschulkurs (jeden Dienstag, 19.30 Uhr ab 18.05. bzw. Donnerstag ab 9:15), wird von vielen gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst. Zum ersten Mal bieten wir den Kurs zusätzlich als Tandem auch als Tele-Angebot an. Wir bitten alle Kursteilnehmer\*innen, sich vor Kursantritt über die jeweilige Bezuschussung ihrer Krankenkassen zu informieren, da wir nicht mit allen gesetzlichen Krankenkassen in Verhandlung treten können.

Viele Zivilisationskrankheiten lassen sich gezielt, individuell und effektiv unter Einsatz von Kleingeräten besser bekämpfen. (Rücken-) Muskelaufbau, Verbesserung der Beweglichkeit, Gewandtheit, Mobilisation und Stabilisation der Wirbelsäule, Schulung der Koordination und Steigerung des Herz-Kreislauf-Systems sind unser Kursziel.

Die Kursanmeldung erfolgt online über die SGW-Homepage.

Onlinebuchung für den Dienstagskurs ist unter <https://www.diesport-gemeinde.de/kurssystem/register.aspx?kursid=337> bzw. für den Donnerstagkurs unter <https://www.diesport-gemeinde.de/kurssystem/register.aspx?kursid=338> möglich.

Wir planen weitere Tele-Kurse, damit die Risikogruppe weiterhin eine gute raumunabhängige Sportmöglichkeit in der Gemeinschaft bei der SGW hat.

Taher



Mit uns kriegen Sie alles gebacken.

Bäckerei & Konditorei  
**BäckereiBest**  
seit 1901

Bäckerei Best · Inh. Henriette Risch  
Kreuzstrasse 17 · 64331 Weiterstadt  
Telefon: 06150 - 2614

## Seit einem Jahr ist das „Glück“ im SGW-Fitnessstudio

Seit einem Jahr ist das „Glück“ im SGW-Fitnessstudio

Seit nun einem Jahr wird das Trainerteam im Fitnessstudio verstärkt.

Unser „Glück“ möchten wir nun vorstellen.

Maria Glück ist seit September 2019 eine weitere Trainerin in unserem Fitnessstudio.

Bis August war sie lange Zeit in diversen Studios u.a. als Kursleiterin, auf der Trainingsfläche und kompetente Ansprechpartnerin für die unterschiedlichsten Trainings-Ziele. In der Rhein-Main-Metropole war sie zudem als Personaltrainerin aktiv.

Durch einen glücklichen Zufall kam sie zur SGW und konnte ihre Fähigkeiten und Kenntnisse somit nahtlos einbringen.

Ihre fachlichen Kenntnisse liegen u.a. im Bereich der gesundheitsfördernden Fitness, der Bewegungstherapie, sowie der Trainings- und Bewegungsnachsorge.

Des Weiteren leitete sie unterschiedliche Sportkurse, wie z.B. Power-Plate, Stretching, Powerworkout, Progressive Power-Plate und EMS.

Bei Einschränkungen im Bereich LWS, BWS, HWS, Knie und Hüfte ist ihr Rat häufig gefragt. Unsere „Glück“ arbeitet sehr zuverlässig und gewissenhaft, und

punktet mit ihrer freundlichen Art. Sie bewegt sich sehr gerne und treibt selber gerne und regelmäßig Sport und ist auch häufig im Fitnessstudio als Sportlerin anzutreffen.

Maria berät Sie kompetent und unterstützt uns bei der Erstellung und Anpassung von Trainingsplänen und Probetrainings jeglicher Art und hat zudem immer ein offenes Ohr für die Wünsche der Sportler\*innen.

Vielleicht schaffen wir es auch in diesem Rahmen gemeinsam Kurse anzubieten.

*Maria +Taher*

## 3. Vereinswanderpokal im Minigolf



Wir spielen in 5 Kategorien

Kinder bis 12 Jahre Jg. 2009 und jünger  
Jugendl. bis 18 Jahre Jg. 2003 und jünger  
Erwachsene Jg. 2002 und älter  
Senioren I Jg. 1970 und älter  
Senioren II Jg. 1955 und älter

Die Kinder und Jugendlichen spielen an nur 10 Bahnen, alle anderen an allen 18 Bahnen.

Die Einteilung richtet sich immer nach dem ältesten in der Dreiergruppe.

**Wie wird das gewertet?**

Wir haben uns dazu entschieden, dass an allen gespielten Bahnen, die jeweils beiden schlagniedrigsten Spieler in die Wertung kommen.

**Was braucht man dafür?**

Zeit... Schläger und Bälle werden zur Verfügung gestellt.

**Aber ich kann das nicht....**

Dieses Aber zählt nicht... Das ist nicht schlimm. Es ist noch kein Meister vom Himmel gefallen. Die Bahnen-Golfer geben euch Tipps, wie man an den verschiedenen Bahnen spielt und ihr werdet sehen, dass es nicht so schwer ist.

Die ersten Gruppen haben schon gespielt. Macht es ihnen nach. Wir freuen uns auf Euch.

**Kenn ich nicht... Was ist das?**

Der Vereinswanderpokal ist eine besondere Art des Minigolfspiels. Zwei Stunden unter Anleitung Spaß haben und auch Neues lernen. Es spielen immer drei Vereinsmitglieder in einer „Minigruppe“ miteinander gegen andere Dreierteams.

**Wann kann man spielen?**

Meldet euch bei den Bahnengolfern und macht einen gemeinsamen Termin zum Spielen aus. Dies geht am Einfachsten, wenn ihr eine E-Mail an Sportwart@bahngolf.sg-weiterstadt.de schickt. Noch einfacher wird es, wenn ihr euch schon vorab zwei oder drei Terminwünsche überlegt habt. Wir versuchen einen davon zu ermöglichen. Wir sind in der Regel Dienstag ab 18:00 Uhr und Mittwoch ab 17:00 Uhr auf dem Platz. Ihr könnt auch gerne vorbeikommen und einen Termin mit uns vereinbaren.

**Wir sind aber mehr als 3 Personen, geht das dann auch?**

Auch das ist kein Problem. Wichtig ist nur, dass alle in der SGW sind. Wir können mit bis zu vier Gruppen (12 Personen) zeitgleich spielen.

**Am vereinbarten Termin ist ein Mitspieler ausgefallen? Darf dann die Mannschaft nicht spielen?**

Kein Problem! Zwei Spieler spielen am vereinbarten Termin. Der einzelne Spieler kommt einfach zu uns ins Training und spielt nach.

**Wann ist Ende des Pokals? Und dann?**

Der Pokal endet spätestens Mitte Oktober. Die Siegerehrung ist für Ende November geplant.

**Wir sind unterschiedlich alt? Wie wird eine Gruppe zusammengestellt?**

# FIRST REISEBÜRO

  
LUFTHANSA  
Agent

Wir nehmen Urlaub persönlich.

Darmstädter Straße 29 · 64331 Weiterstadt  
Telefon (0 61 50) 10 92-0 · Telefax (0 61 50) 10 92-10

## Minigolfer aus Südhessen zu Gast in Weiterstadt

### Bahnen-Golfer der SGW richten Finale des HBSV-Sommerpokals aus.

Nachdem Corona bedingt der Ligen-Spielbetrieb im gesamten Bereich des Deutschen Minigolfsport Verbandes, von der Bundesliga bis zur Gruppenliga, für 2020 abgesagt wurde sah es erst einmal düster für die Bahnen-Golfer der SGW aus. Keine Spiele in der Gruppenliga, wo man im letzten Jahr die Meisterschaft feiern konnte. Auch das Pokalturnier, welches am Pfingstwochenende ausgetragen werden sollte, musste auf Grund

des zu diesem Zeitpunkt noch gültigem Wettkampfverbots im Amateursportbereich ausfallen. Und das für am 01.-02. August geplante Nachtturnier wurde auf Grund der Wettervorhersagen und der noch geltenden Corona-Auflagen einen Tag vorher vorsorglich abgesagt. Also wenig Möglichkeiten für die Bahnen-Golfer sich zu präsentieren.

Auf Grund der mittlerweile gelockerten Regelungen wurde vom Hessischen Bahnen-Golf Sport Verband ein Sommerpokal ausgeschrieben. Die erste der

drei Runden für die Region Süd wurde am 26. Juli 2020 in Bensheim-Auerbach ausgespielt. Die zweite Runde wird am 13. September 2020 in Arheilgen ausgetragen. Und das Finale, inklusive der Siegerehrung, findet am 04. Oktober 2020 auf der Miniaturgolf-Anlage der SGW am Klein-Gerauer-Weg statt. Dort können, vorausgesetzt der dann gültigen Corona-Bestimmungen, Spieler beobachtet werden, die auch in der Bundesliga die kleinen Bälle über die Bahnen treiben.

## Minigolfer erfolgreich in Saison gestartet Michael Becker mit perfekter Runde auf Platz zwei

Am 18. und 19. Juli 2020 richtete der SV Dreieichenhain sein 47. Dreieich-Pokalturnier aus. Corona bedingt war dies eines der ersten Turniere welches ausgetragen werden konnte, und so war es nicht verwunderlich, dass 61 Minigolfspieler aus 12 Vereinen die Möglichkeit endlich wieder im Wettkampf spielen zu können nutzten.

Für die Weiterstädter Bahnen-Golfer

traten Tine Drebert und Michael Becker am Samstag sowie Erich Drebert am Sonntag an.

Als eine der ersten startete Tine Drebert in das Turnier. In der ersten Runde gelangen ihr auch 12 Assen und an sechs Bahnen benötigte sie nur zwei Schläge, sodass am Ende der ersten Runde eine 24 zu Buche stand. In der zweiten Runde lief es nicht so gut. Vor allem der

„Otto“ am Rohrhügel für den sie sieben Punkte notiert bekam verhagelten ihr die Runde, bei der am Ende dann 32 Schläge standen. In den letzten drei Runden lief es dann wieder besser, wenn auch nicht so gut wie in der ersten Runde. Jeweils 26 Schläge benötigte sie für die 18 Bahnen was ihr am Ende eine Gesamtschlagzahl von 134 und die Führung im Klassement nach dem ersten Tag brachte. Am Sonntag traten noch zwei weitere Spielerinnen in der Klasse SW2 an, welche Tine den ersten Platz noch streitig machen wollten. Am besten gelang dies Franziska Arnold vom BGSV Asslar. Mit Runden über 25, 23, 30 und 22 erspielte sie sich einen Vorsprung von 8 Schlägen bevor sie in ihre letzte Runde startete. Doch hier zeigte sie dann Nerven und mit einigen unglücklichen



Schlägen erspielte sie eine 34 und beendete mit ebenfalls 134 Schlägen das Turnier nach fünf Runden. Dies bedeutete, dass Tine und Franziska den ersten Platz im Stechen ausspielen mussten. Franziska konnte den Vorteil nutzen an diesem Tag gespielt zu haben und spielte ein Ass während Tine, welche nach Los vorspielen musste, zwei Schläge vorgelegt hatte und damit dann „nur“ den zweiten Platz belegte.

Auch Michael Becker spielte am Samstag. Ihm ging es ähnlich wie Tine. Er startete ebenfalls gut in das Turnier und beendete die erste Runde mit 14 Assen und 4 Zweiern, also 22 Schlägen insgesamt. Aber auch bei ihm lief es in der zweiten Runde nicht so gut. Zehn Assen, sieben Zweier und gar eine Drei brachten ihn auf eine 27. Dass er es besser kann, zeigte er in der dritten Runde. Denn da gelang ihm seine erste „Perfekte“ Runde in einem Turnier. Er schaffte es an jeder Bahn den Ball vom Abschlag direkt ins Zielloch zu spielen. Eine Runde mit 18 Assen an 18 Bahnen! Mit dem

**Fast unsichtbar!**

**So kann „Besser Hören“ aussehen.  
Kommen Sie vorbei und testen Sie es!**

**Hör!  
Erlebnis**  
HÖRGERÄTE & ZUBEHÖR

Darmstädter Straße 26  
64331 Weiterstadt  
Telefon 061 50/13 69 66

Kirchstraße + Marktplatz

neben der ev. Kirche

Ass an Bahn 18 in der zweiten und dem Ass an der ersten Bahn in der dritten Runde schaffte er 20 Assen am Stück zu spielen. Hochachtungsvollen Respekt hierfür! Mit den 22 und 23 Schlägen in den letzten beiden Runden kam er auf eine Gesamtschlagzahl von 112 bzw. einem Rundenschnitt von 22,4. Dies bedeutete für ihn erst einmal den zweiten Platz nach dem ersten Tag, schlaggleich mit dem Erstplatzierten aber mit einer um zwei Schläge höheren Differenz zwischen der besten und schlechtesten Runde und deshalb erst einmal dahin-

ter platziert. Wieviel die 112 Schläge wert waren konnte sich erst am Sonntag zeigen, da dann noch einige Spieler antraten die Heimvorteil hatten oder in der letzten Saison Meister in der 2. Bundesliga wurden. Letzten Endes musste er sich nur Oliver Isenbiel aus Bensheim, einem Spieler der Bensheimer Meistermannschaft des letzten Jahres, geschlagen geben. Im ausstehenden Stechen um den zweiten Platz hatte er mehr Glück als Tine in ihrem Stechen. Da der schlaggleiche Ralf Herzog aus Pfungstadt nicht zum Stechen antrat,

errang Michael Becker kampflös den zweiten Platz in der Klasse SM1. Kurzentschlossen trat Erich Drebert am Sonntag noch an. Ihm gelang nicht so ein guter Start in das Turnier. Die ersten beiden Runden schloss er mit 34 und dann gar 41 Schlägen ab. Dann lief es besser und er konnte mit 26 und 27 Schlägen zwei Runden klar unter 30 abschließen. In der fünften Runde benötigte er dann noch einmal 32 Schläge. Die so erspielte Gesamtschlagzahl von 160 brachten ihn auf den 18. Platz.

## Saisonrückblick GSW-Damen



Damenmannschaft 2019/2020

Mit Platz drei in der Hessenliga Süd-West sind die Damen des TTV Gräfenhausen/Schnepfenhausen/Weiterstadt als Aufsteiger sehr zufrieden. Auch wenn nach der Entscheidung des Hessischen Tischtennisverbandes, die Spielzeit vorzeitig aufgrund der aktuellen Corona-Pandemie komplett zu beenden, ein bisschen Enttäuschung zu spüren war, dass die aktuelle Tabelle als Endergebnis gewertet wurde und nicht die Abschlusstabelle der Vorrunde. Nach der ersten Hälfte der Spielzeit standen die Aufsteigerinnen noch sensationell auf Platz zwei der sechstöchsten Liga Deutschlands.

Das Aufstiegssteam verstärkt durch Ursula Luh-Fleischer und Miriam Luh, die bislang nur einen Einsatz absolvieren konnten, gelang gleich im ersten Saisonspiel ein Paukenschlag. Gegen den Mitaufsteiger aus Langstadt, den souveränen Meister der Verbandsliga, gab es einen 8:3 Erfolg. In der Vorrunde folgten noch

sechs weitere Siege. Nur gegen den Meister aus Langen und den späteren Zweiten aus Lahr musste sich das Team jeweils unglücklich mit 6:8 geschlagen geben. So standen die Aufsteigerinnen nach der Vorrunde auf Platz zwei mit dem besseren Spielverhältnis vor dem punktgleichen Team aus Lahr.

Gleich zu Beginn der Rückrunde stand das „Spiel der Spiele“ an. In heimischer Halle legte das GSW-Team los wie die Feuerwehr: Bis zum 6:1 war den GSWlerinnen ein Traumstart gelungen. Doch anschließend lief nicht mehr viel zusammen und so mussten die Aufsteigerinnen nach drei Stunden Spielzeit die 6:8-Niederlage quittieren. Bis zum Saisonabbruch holten die GSWlerinnen noch vier Punkte in drei Partien.

Das Team zeigte tolle Spiele und überraschte die treuen Fans, bei denen sich die Damen für die super Unterstützung bedanken, immer wieder. Insgesamt ist es schade, dass eine so schöne Spiel-

zeit vorzeitig und abrupt zu Ende war. Doch Gesundheit geht vor. Alle freuen sich auf die neue Spielzeit, die hoffentlich wieder einen relativ normalen Verlauf nehmen wird. Es warten einige starke Gegnerinnen auf die GSW-Damen.

Noch ein paar Zahlen zum Abschluss: das Team kam auf 18:8 Punkte und erzielte neun Siege bei vier Niederlagen. Das Spielverhältnis mit plus 30 bei 93:63 Spielen ist das Zweitbeste der Liga. Spitzenspielerin Ursula Luh-Fleischer wurde mit 30:3 Spielen beste Spielerin der Liga. Sabrina Richter folgte mit 14:14 Spielen im vorderen Paarkreuz auf Platz 14. Corinne Wacker erspielte sich mit 13:9 Spielen im hinteren Paarkreuz Platz 24. Mit 10:9 Spielen belegt Miriam Kieselbach Platz 31. Mannschaftsführerin Chantal Röhl kam mit 10:16 Spielen auf Platz 38. Die beiden Spielerinnen des vorderen Paarkreuzes, Ursula Luh-Fleischer/Sabrina Richter, stellten mit 5:3 Spielen auch das beste GSW-Doppel auf Platz fünf.

*Corinne Wacker/Chantal*

Hier  
könnte  
Ihre Anzeige  
stehen

## Erste Herrenmannschaft - Doublesieger



Erste Herrenmannschaft 2019/2020

Am 28. Februar 2020 hatte die erste Herrenmannschaft des TTV -Gräfenhausen/Schneppenhausen/ Weiterstadt ihr wichtiges Heimspiel gegen den Mitaufstiegsaspiranten aus Bürstadt. Es war der 14. von insgesamt 18 Spieltagen. Die TTV'ler konnten sich zudem keine Niederlage erlauben, da der direkte Konkurrent aus Königstädten nur einen Zähler hinter dem Tabellenführer lag. Die Bürstädter lagen zudem nur drei Punkte zurück und hatten auch noch Chancen, einen der ersten beiden Plätze in der Bezirksklasse Gr. 3 zu erreichen, um in die Bezirksliga aufzusteigen. Bereits das Hinspiel im November war ein dreistündiger Krimi gewesen endete mit einem 9:5 Auswärtssieg. Der TTV musste in der Rückrundenpartie auf Marius Müller verzichten, für den Peter Schweigert einsprang. Nach einem guten Doppelstart setzten sich die TTV'ler nach Siegen im vorderen Paarkreuz mit 4:1 ab, ehe nur noch Marcel Faber in der Mitte punkten konnte und es 5:4 zur Halbzeit stand. Nachdem Matthias Kemmler, Felix Merlau und Dennis Junk ihre Spiele hintereinander gewannen, konnte Peter Schweigert nach einem grandiosen Spiel den Schlusspunkt setzen, sodass der TTV mit 9:6 gewann und damit weiterhin auf dem ersten Platz rangierte. Zum damaligen Zeitpunkt wusste noch keiner, dass das die letzte Partie der diesjährigen Verbandsrunde war. Der Hessische Tischtennisverband

beschloss kurz danach aufgrund der Ausbreitung des Corona-Virus die Saison vorzeitig zu beenden und die aktuelle Tabelle als Endtabelle zu werten. Das bedeutete den Meistertitel und den direkten Aufstieg in die Bezirksliga. Mit dem Aufstieg haben wir uns für unsere konstanten und kämpferischen Leistungen während der ganzen Saison belohnt. Wir konnten in den wichtigen Spielen immer punkten und blieben insgesamt ohne Niederlage. „Ich bin stolz auf die Jungs!“, resümierte Mannschaftsführer Matthias Kemmler, der die Saison mit einer 24:0 Bilanz abschloss und damit bester Spieler der Bezirksklasse war. Maßgeblichen Anteil am starken vorderen Paarkreuz hatte ebenfalls Felix Merlau, der mit einer Bilanz von 18:3 viertbesten Spieler der Liga war. Dennis Junk war mit einer Gesamtbilanz von 17:5 Punktgarant im mittleren Paarkreuz und konnte auch Siege im vorderen Paarkreuz aufweisen. Im mittleren Paarkreuz war er außerdem drittbester Spieler. Damit war es für alle Teams sehr schwer gewesen, gegen die ersten drei Spieler vom TTV zu punkten. Marcel Faber, der zu Beginn der Saison von St. Stephan Griesheim kam, konnte durch seine konstanten Vorrundenleistungen im hinteren Paarkreuz zur Rückrunde ins mittlere Paarkreuz aufrücken. Insgesamt wies er in beiden Paarkreuzen eine positive Bilanz von 12:9 auf und war durch sein variables Schnitt- und Topspin-Spiel für viele Geg-

ner eine Nummer zu groß. Für Peihong Hou, den jahrelangen Stammspieler der ersten Herrenmannschaft, war es leider eine gemischte Saison mit einer Gesamtbilanz von 4:14 im mittleren und hinteren Paarkreuz. Hou, der mit seinem variablen Noppenangriffsspiel eigentlich für viele Probleme beim Gegner sorgt, konnte sich häufig nicht entscheidend durchsetzen. Dennoch erwies er sich an der Seite von Noppenpartner Kemmler als guter Doppelspieler, sodass das Duo in insgesamt fünf Partien vier Siege verzeichnete. Marius Müller, der wichtige Schlusspieler der ersten Herren, wies während der gesamten Saison im hinteren Paarkreuz eine leicht positive Bilanz von 9:7 aus und war mit seinem explosiven Angriffsspiel immer für Punkte gut. Ebenfalls maßgeblichen Anteil am Aufstieg hatten die Spieler der zweiten Herrenmannschaft, Peter Schweigert und Jan-Luca Jährling, die an jeweils fünf Spieltagen eingesetzt wurden und mit Bilanzen von 5:2 bzw. 3:2 wichtige Siege einfuhren. Am 07. März 2020 konnte die erste Herrenmannschaft außerdem mit den Spielern Kemmler, Merlau und Junk ihren Triumph im Pokalwettbewerb, bei dem nur drei Spieler antreten, in der Bezirksklasse feiern. Im Finale setzte sich das Trio mit 4:1 gegen die SG Arheilgen durch. Damit schließt die erste Herrenmannschaft eine großartige Saison als Doublesieger ab.

Zur neuen Verbandsrunde 2020/2021, die bereits Ende August beginnt, startet der TTV als eine von insgesamt 11 Mannschaften in die Bezirksliga Gr. 2, jedoch mit leicht verändertem Personal. Peihong Hou wird in die zweite Mannschaft gehen und für ihn Nachwuchsspieler Jan-Luca Jährling aufrücken, der in der Kreisliga die Saison mit einer 15:7 Bilanz abschloss. Gemessen an den TTR-Werten, nach denen die Spielstärke der einzelnen Spieler beziffert wird, befindet sich die erste Herrenmannschaft im Mittelfeld der Bezirksliga. Dennoch möchte sie möglichst im oberen Drittel mitmischen. „Wir haben in der vergangenen Saison gesehen, was wir leisten können. Dennoch haben wir Verbesserungsbedarf in den unterschiedlichsten Bereichen, damit wir unser ganzes Potenzial abrufen können. Wenn wir daran arbeiten und weiterhin im vorderen Paarkreuz Punktgaranten bleiben und im mittleren und hinteren Paarkreuz unangenehme Gegner, ist für uns in jedem Spiel etwas drin. Genau mit dieser Einstellung sollten wir die neue Saison angehen“, gibt Matthias Kemmler die Richtung vor.



Wir starten wieder mit  
**Jumping Fitness**



***Jumping Fitness ab September  
durchgehend bis zum Jahresende  
Anmeldung über die Homepage (Intelli Event)  
oder rufen Sie uns an 06150-96100.***

**WIR** **UNSEREN** **JOB**

Hamm GmbH  
Feldstraße 10  
64347 Griesheim  
Telefon 06155/8390-0  
www.cateringbyhamm.de *catering by* **hamm**

Sportgemeinde 1886 e.V. Am Aulenberg 2-10 64331 Weiterstadt  
PVst. Deutsche Post AG, Entgelt bezahlt, D 8204F

**Ihr Gärtner  
und Florist**  
kreativ & innovativ

Immer eine  
besondere  
Idee  
voraus.

Darauf ist  
Verlass.

Blumengärtnerei B. Brunner  
Wiesenstraße 56 64331 Weiterstadt  
Telefon: 06151/891837

**Hobby, Freizeit, Spass & Sport**

Wir halten Ihnen dafür den Rücken frei - mit maßgeschneiderten Angeboten rund um Versicherungen und Finanzdienstleistungen. Wir sind für Sie da. Rufen Sie uns an.

**Generalvertretung  
Peter & Steffen Klink**

Ihre Agentur in Weiterstadt

**Tel. 06150 - 13020**  
Hahlgartenstr. 27 • 64331 Weiterstadt

Wir sind für Sie da:  
Mo-Fr 9.00 bis 12.00 Uhr • Mo-Do 14.00 bis 17.00 Uhr  
und Termine nach Vereinbarung

**Mecklenburgische  
VERSICHERUNGSGRUPPE**  
*Das Vertrauen - unsere Verpflichtung*

# SEHEN WIE EIN LUCHS

Präzise Technologie  
auf 1/100 Dioptrie genau,  
passgenaues Glas und exakter Sitz für ein perfektes Seherlebnis.

**JETZT | erleben *Pust***

Ihr Partner für gutes Sehen in Weiterstadt *...einfach gute Optik!* in Kooperation mit **brillenglas.de**

**PUST Brillenmode und Kontaktlinsen** Inh. Martin Bössenrodt  
Darmstädter Straße 56 • 64331 Weiterstadt • www.optik-pust.de • info@optik-pust.de • 06150/ 2449

Da geht's mir gleich viel besser.

**ENGEL APOTHEKE**

Darmstädter Str. 34  
64331 Weiterstadt  
Tel. 0 61 50 - 10 91 0

**Wir sind gerne für Sie da:**  
Montag - Freitag von 8.00 - 18.30 Uhr  
Samstag von 8.00 - 13.00 Uhr

[www.engel-apotheke.de](http://www.engel-apotheke.de) [weiterstadt@engel-apotheke.de](mailto:weiterstadt@engel-apotheke.de)