



Sportgemeinde 1886 e.V. Weiterstadt

Ju-Jutsu • Turnen • Musik • Handball • Tischtennis • Badminton • Schwimmen • Tennis
Volleyball • Leichtathletik • Judo • Ski und Freizeit • Tanz • Kegeln • Basketball
Seniorenvereinigung • Bahngolf • Gesundheitssport • Lauftreff

Sportkindergarten • Fitneß-Studio • Sauna • Tennishallen • Squashcourts

Am Aulenberg 2-10 • 64331 Weiterstadt • Telefon 06150/9610-0 • Telefax 06150/9610-17
www.sg-weiterstadt.de • e-mail: info@sg-weiterstadt.de



Abteilung **JU-JUTSU** `mit Sicherheit` Lebensgefühl

Hygiene-Konzept der Abt. Ju Jutsu

Diese Regelungen sind temporär.

Wir müssen damit rechnen, dass sich diese jederzeit ändern können.

(Aktueller Stand: 06.07.2020)

Regelungen:

- Das Training findet ausschließlich unter **Ausschluss der Öffentlichkeit** statt **(keine Begleitpersonen/Zuschauer)!**
- Trainings-Gruppen sollen den Trainingsraum/-platz erst betreten, wenn die vorherige Gruppe diesen verlassen hat. Zwischen den einzelnen Trainings-Gruppen sollte kein Kontakt stattfinden!
- Das Training kann wieder gemeinsam **in Gruppen von höchstens 10 Personen ohne Mindestabstand** ausgeübt werden (Körperbetonte Zweikämpfe sind damit wieder möglich) **oder bei mehr als 10 Personen** ein Mindestabstand von 1,5 m zwischen den Personen gewährleistet ist **oder** die Übungen kontaktfrei ausgeübt werden.
- Körperkontakt wie Handshake, Umarmungen oder Abklatschen sollten möglichst vermieden werden. Auch Berührungen von Gesicht und Mund sind zu vermeiden.
- Mitglieder kommen möglichst umgezogen zum Training (geeignete Sportbekleidung, eigene Trinkflasche).
- Hände waschen bei Ankunft sowie nach dem Training **sind Pflicht!**
Wasser, Seife, Papierhandtücher und Händedesinfektion werden gestellt!
- Trainingsmaterial ist auf das Nötigste zu beschränken!
Desinfektion der Materialien erfolgt vor und nach der Nutzung!
- Sammelumkleidekabinen/Dusch- und Waschräume/Toiletten, dürfen (ab dem 06. Juli 2020) wieder genutzt werden, sofern das Hygienekonzept und ein Mindestabstand von 1,5 m eingehalten werden.
- **Es können nur Personen (einschl. Trainer/innen) am Training teilnehmen, die die folgenden Voraussetzungen erfüllen:**
 - Aktuell bzw. in den letzten 14 Tagen keine Symptome einer COVID-19-Infektion (Husten, Halsweh, Fieber/erhöhte Temperatur, Geruchs- oder Geschmacksstörungen, allgemeines Krankheitsgefühl, Muskelschmerzen).
 - Kein Nachweis einer COVID-19-Infektion in den letzten 14 Tagen.
 - In den letzten 14 Tagen kein Kontakt zu einer Person, die positiv auf COVID-19 getestet worden ist.
- **Anwesenheitsliste zu jeder Trainingseinheit**, damit evtl. Infektionsketten nachverfolgbar sind!