



# Blau-Gelb

Nachrichten der  
Sportgemeinde 1886 e.V.  
Weiterstadt

Nummer 1  
Tel.: 0 61 50/96 10 10

40. Jahrgang · März 2014  
email: [verwaltung@sg-weiterstadt.de](mailto:verwaltung@sg-weiterstadt.de)

D 8204 F

## Einladung zur Delegiertenversammlung

**Nach § 9 der Satzung der Sportgemeinde 1886 e.V. Weiterstadt**

**am Sonntag, den 06. April 2014**

**um 15 Uhr im Raum Berlin des Vereinsheims am Aulenberg**

### Tagesordnung:

- |                                    |                                     |
|------------------------------------|-------------------------------------|
| 1. Begrüßung                       | 5. Vorstandswahlen                  |
| 2. Geschäftsbericht                | a) 2. Vorsitzende/r                 |
| a) Vorstand                        | b) Sportwart                        |
| b) Rechner                         | c) Schriftführerin                  |
| c) Sportwart                       | d) Pressewart/in                    |
| d) Kassenprüfer                    | e) Jugendwart/in                    |
| e) Abteilungen                     | f) Bestätigung der Abteilungsleiter |
| 3. Aussprache zum Geschäftsbericht | g) Wahl der Beisitzer               |
| 4. Entlastung des Vorstandes       | 6. Wahl der Kassenprüfer            |
|                                    | 7. Beitragsanpassung                |
|                                    | 8. Behandlung von Anträgen          |
|                                    | 9. Verschiedenes                    |

Die passiven Mitglieder sowie alle Mitglieder, die keiner Abteilung zugeordnet werden können, z.B. Fitness-Studio, sind zur Wahl der Delegierten für Sonntag, 06. April 2013, um 14:30 Uhr ins Vereinsheim herzlich eingeladen.

## ABTEILUNGSLEITER

**Turnen:** Patrizia Lachnit, Fr.-Ebert-Str. 26, 64331 Weiterstadt, T. 015784508874  
**Abteilung Musik:** Martin Rothenhäuser Kreuzstr. 61, 64331 Weiterstadt, T. 18 74 43  
**Handball:** Harald Bött Prezlauer Weg 16, 64331 Weiterstadt, Tel. 1 23 51  
**Tischtennis:** Joachim Fischer Heinrich-Rühl-Str. 3, 64331 Weiterstadt, T. 1 40 87  
**Badminton:** Ina Beck Rheinstr. 9, 64331 Weiterstadt, T. 20 50  
**Schwimmen:** Michael Brügger Neckarstraße 7, 64331 Weiterstadt, T. 5 17 54  
**Tennis:** Heidrun Maus Groß-Gerauer-Str. 86, 64331 Weiterstadt, T. 37 34  
**Volleyball:** Harald Schmitt Wilhelm-Leuschner-Str. 13, 64293 Darmstadt, T. 0 61 51/1 01 91 40  
**Judo:** Fynn Ristau, Am Krötenberg 7a, 64331 Weiterstadt, T. 1 45 80  
**Leichtathletik:** T. 0 61 50/96 10-10  
**Ski und Freizeit:** Gerda Bade Mainzer Straße 26, 64331 Weiterstadt, T. 1 45 54

**Tanz:** Christa Bauer, Darmstädter Str. 77, 64319 Pfungstadt, T. 0 61 57/8 39 30  
**Kegeln:** Helmut Sondershaus, Kiefernweg 27 64331 Weiterstadt, T. 1 28 42  
**Basketball:** Gerd Lohnes Berliner Straße 25, 64560 Riedstadt, T. 0172/6900247  
**Bahngolf:** Wolfgang Schieblich Am Helgengraben 33, 64331 Weiterstadt, T. 13 69 99  
**Seniorenengemeinschaft:** Günter Schuchmann Lärchenweg 38, 64331 Weiterstadt, T. 4 06 00  
**Gesundheitssport:** Wolfgang Hartmann Berliner Str. 18, 64331 Weiterstadt, T. 35 80  
**JuJutsu:** Heiko Neubert, Dresdener Str. 2 64331 Weiterstadt, T. 4 05 46  
**Laufftreff:** Heike Ackermann Kreuzstr. 33, 64331 Weiterstadt, T. 4 09 17  
**Fitness-Studio:** Leiter: Taher Mohseni Am Aulenberg 2-10, 64331 Weiterstadt, T. 96 10-14  
**Sportkindergarten** Leiterin: Christiane Greifenstein, T. 96 10-20

Die SGW ist Mitglied im  
**Freiburger Kreis**  
Arbeitsgemeinschaft  
größerer deutscher Sportvereine



**Vorteil für unsere Mitglieder:** Bei allen Mitgliedsvereinen, die weiter als 100 km von Weiterstadt entfernt sind, ist bei Vorlage des Mitgliedsausweises die Teilnahme am Sportbetrieb kostenlos, längstens 6 Wochen. Ausgenommen sind lediglich Platzgebühren für Squash- und Tennisanlagen, Saunagebühren.

## Öffnungszeiten Sauna Tel.: 0 61 50 - 96 10 15

Mo., Mi., Fr.	10.30 - 23.00 Uhr	Samstag	13.00 - 18.00 Uhr
Dienstag	12.00 - 23.00 Uhr	Sonntag	08.00 - 14.00 Uhr
Do. (Frauensaua)	08.30 - 23.00 Uhr	Feiertag	08.00 - 14.00 Uhr

## Öffnungszeiten Fitnesscenter Tel.: 0 61 50 - 96 10 16

Montag	09.00 - 22.00 Uhr	Freitag	09.00 - 22.00 Uhr
Dienstag	14.00 - 22.00 Uhr	Samstag	13.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch	09.00 - 22.00 Uhr	Sonntag/Feiertag	09.30 - 16.00 Uhr
Donnerstag	09.00 - 13.00 Uhr		(keine Betreuung)
Donnerstag	15.00 - 20.00 Uhr	Wir unterscheiden zwischen Öffnungs- und Kernzeiten!	

## GESCHÄFTSFÜHRENDE VORSTAND

**1. Vorsitzender:** Adam Schamber Bahnhofstr. 68, 64331 Weiterstadt, T. 45 88  
**2. Vorsitzender:** Michael Gießelbach Am Ohlenbach 11, 64331 Weiterstadt, T. 5 53 12  
**Rechner:** Dr. Michael Brügger Neckarstr. 7, 64331 Weiterstadt, T. 5 17 54  
**Anlagenverwalter:** Hartmut Marchand Buchenweg 3, 64331 Weiterstadt, T. 4 07 80  
**Protokollführer:** Hans-Jörg Daum Sudetenstr. 67, 64331 Weiterstadt, T. 1 45 51  
**Sportwart:** Kurt Weldert Kreisstr. 29, 64331 Weiterstadt, T. 0171/9313544  
**Pressewart:** Marco Budweg Am Krötenberg 30, 64331 Weiterstadt, T. 86 52 83  
**Jugendwartin:** Christiane Greifenstein Spessartstr. 9, 64331 Weiterstadt, T. 96 10 20

## GESCHÄFTSSTELLE

Geöffnet: Mo. - Fr. 8.00 - 12.00 Uhr  
Mi. 14.00 - 18.00 Uhr  
Telefon: 06150/9610-0 (Geschäftsstelle)  
Durchwahl-Nummern  
Katja Haaß 9610-10  
Gertraud Scharfenberger 9610-11  
Taher Mohseni/Fitness-Studio 9610-16  
Theke/Sauna 9610-15  
TELEFAX Geschäftsstelle 9610-17  
Internet-Adresse: www.sg-weiterstadt.de  
e-mail: verwaltung@sg-weiterstadt.de

## Sportkindergarten

Christiane Greifenstein/Büro 9610-20  
Gruppe 1 9610-21  
Gruppe 2 9610-22  
Gruppe 3 9610-23  
Gruppe 4 9610-24

Vereinskonto:  
Stadt- und Kreissparkasse  
Kto.-Nr. 26 001625 - BLZ 508 501 50

## IMPRESSUM

Herausgeber:  
Sportgemeinde 1886 e.V. Weiterstadt  
Geschäftsstelle: Am Aulenberg 2-10  
Redaktion: Gebhard Bendel  
Beethovenstraße 6,  
64331 Weiterstadt, T. 4778  
e-mail: gebhard.bendel@t-online.de  
Gesamtherstellung:  
LAUB Satzherstellung und Druckservice  
Odenwaldring 3, 64846 Groß-Zimmern  
T. 06071/43232 Fax 06071/44780  
e-mail: mail@laub-online.net

Nächster Redaktionsschluss: 5. Mai 2014

Bitte bei allen auf dem PC geschriebenen Texten mit der CD oder USB-Stick auch einen Ausdruck mitgeben. Die gleiche Bitte gilt auch für digitale Bilder.

Verspätet eingehende Manuskripte können nicht berücksichtigt werden. Die Artikel stellen die Meinung der Verfasser dar.  
Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten

## IN KÜRZE

### Laufftreff –Walking

Braunshardter Tännchen

Mittwoch: 18.00 - 19.00 Uhr

**Sommerzeit:** Samstag: 17.30 - 18.30 Uhr

**Winterzeit:** Samstag: 16.30 - 17.30 Uhr

### 24. März 2014

**Ski + FREIZEIT** – Hauptversammlung 19.00 Uhr

### 27. März 2014

**SENIORENGEMEINSCHAFT 50PLUS** – Vortrag Renten

### 6. April 2014

**DELEGIERTENVERSAMMLUNG**

### 3. Mai 2014

**HANDBALL** – Rundenabschluss

### 5. Mai 2014

**BLAU – GELB** – Redaktionsschluss

### 18. Mai 2014

**SENIORENGEMEINSCHAFT 50PLUS** – HR Walking Tag

### 22. - 27. Mai 2014

**SENIORENGEMEINSCHAFT 50PLUS** – Reise Schwarzwald

### 6. Juni 2014

**TANZsport**– Tanzsportabzeichen

### 13. Juni 2014

**SPORTKINDERGARTEN**– Nachtflohmarkt

### 17. Juli 2014

**SENIORENGEMEINSCHAFT 50PLUS** – Sommerfest

### 2. - 8. Oktober 2014

**SENIORENGEMEINSCHAFT 50PLUS** – Reise Südtirol

**Besucht unsere  
Vereinsgaststätte**

**Axel Bünz**



**Dipl.-Ing. Bausachverständiger ( VDI )**

öffentlich bestellt und vereidigt von der  
Handwerkskammer Frankfurt-Rhein-Main, Deutschland

**Baugutachter**

Fon: 06150 / 1099-11 Fax: 06150 / 1099-35  
Mob: 0173 / 9573762 email: [a.buenz@buenz.info](mailto:a.buenz@buenz.info)

## Vierter Platz bei Sterne des Sports in Berlin Für das beispielhafte soziale Engagement der SG Weiterstadt



von links die Herren: Hörmann, Völker, Gabriel, Schamber, Fröhlich



von links: Hr. Leber, Hr. Mohseni, Hr. Schamber, Frau Zypris, Hr. Klatt, Hr. Völker, Hr. Cöster



Am 13. Januar 2014 wurde in Berlin der Goldene Stern des Sports vergeben, den Sportvereine für ihr soziales Engagement bekommen.

Ca. 500 Besucher, darunter viele Pressevertreter, Bundestagsabgeordnete,... nahmen an der Veranstaltung teil. Die Moderation der Veranstaltung übernahm die ZDF Moderatorin Katrin Müller-Hohenstein. Von anfangs 91000 Vereinen, haben es 18 in die Endrunde nach Berlin geschafft, darunter die Sportgemeinde Weiterstadt, die zuvor schon den Stern des Sports in Silber bekommen hat.

Mit den Kursangeboten für „Eltern und Kind“ wie DELFI®-Kurs als Ergänzung zum Säuglingsschwimmen, konnte die SGW als hessischer Landessieger in die Runde der letzten 18 einziehen. Jeder der 18 Sportvereine vertritt eine Bankregion, da der Preis von der Volksbank-Raiffeisenbank und dem Olympischen Sportbund vergeben wird. Das DELFI®-Kurs-Angebot fußt auf einem Konzept der evangelischen Familienbildungsstätte Celle und wurde auf die Bedürfnisse des Kinder-Sportkonzeptes der SG Weiterstadt angepasst. Die Kursleitung hat die zertifizierte Leiterin Frau Jessica Stückmann.

Den goldenen Stern des Sports in Berlin sollte eigentlich die Bundeskanzlerin überreichen, da sich diese vor kurzem verletzt hat, übernahm diese Ehrung der Vizekanzler Sigmar Gabriel, dies war gleichzeitig sein erster offizieller Termin. Die SG Weiterstadt wurde in Berlin von Adam Schamber (1.Vorsitzender), Taher Mohseni (verantwortlich für Gesundheits-

kurse und Entega Kindersportclub der SGW) vertreten. Die Frankfurter Volksbank wurde von Herrn Dirk Leber (Filialleiter der Volksbank Weiterstadt) und Herrn Peter Völker (Vorstandsmitglied der Frankfurter Volksbank eG) vertreten. Den Landessportbund Hessen vertraten die Herren Ralf-Rainer Klatt (Vizepräsident) und Eckhard Cöster (Abteilungsleiter Sportentwicklung).

Bei der Preisverleihung in Berlin erreichte die SGW den 4. Platz und zeigt sich äußerst zufrieden, es soweit geschafft zu haben. Den Preis entgegengenommen hat der SGW Vorsitzende Adam Schamber. Überreicht wurde ihm der Preis von Vizekanzler Sigmar Gabriel, dem neuen

DOSB Präsidenten Alfons Hörmann und dem Präsidenten des Bundesverbandes der Deutschen Volksbanken und Raiffeisenbanken (BVR), Uwe Fröhlich.

Unter den vielen Gratulanten war auch die Darmstädter Bundestagsabgeordnete Brigitte Zypris, die das Engagement der SGW mit den Worten sehr lobte. Sie bezeichnete „das Engagement der SG Weiterstadt gerade auch für Familien mit Migrationshintergrund“ als vorbildlich und innovativ.

Im Anschluss an die Preisverleihung wurden die Vertreter der SGW noch zur Hessischen Landesvertretung in Berlin zum Meinungsaustausch eingeladen.

Jan/Taher



## Die Sportgemeinde Weiterstadt ist Landessieger „Sterne des Sports“ in Silber



Die SG Weiterstadt hat diesen Wettkampf für sich entschieden und unter allen bemerkenswerten Projekten aus ganz Hessen den ersten Platz belegt. Mit einer Trophäe und einem Preisgeld von 2.500,00 € haben sie sich nun automatisch für den Bundesentscheid des goldenen „Stern des Sports“ qualifiziert. Somit wurde die Sportgemeinde zur Verleihung Anfang nächsten Jahres nach Berlin eingeladen. Sogar die Kanzlerin Angela Merkel persönlich wird anwesend sein, um den goldenen Stern zu überreichen. Wir sind also gespannt, wie sich die Jury auf Bundesebene entscheiden wird.

AS/MB

Am 12. November 2013 war die Sportgemeinde Weiterstadt gemeinsam mit Vertretern der Frankfurter Volksbank zum Landesentscheid der „Sterne des Sports“ in Silber im Schloss Biebrich direkt am Rhein. Die Verleihung fand im Rahmen bedeutender Persönlichkeiten, unter anderem auch Hessens Innen- und Sportminister Boris Rhein, statt.

Den Preis „Sterne des Sports“ gibt es nun schon seit erfolgreichen 10 Jahren. Die Zusammenarbeit des Deutschen Olympischen Sportbundes und dem Bund der Volksbanken Raiffeisenbanken würdigen mit diesem Preis Sportvereine für ihr beispielhaftes gesellschaftliches Engagement. Seit vielen Jahren beteiligt sich die Sportgemeinde 1886 e. V. Weiterstadt

nun schon, doch keines der entworfenen Konzepte wurde so gut angenommen wie das diesjährige. Die Zusammenarbeit mit dem Projekt DELFI® - Denken, Entwickeln, Lieben, Fühlen, Individuell, der Evangelischen Familienbildung wurde als einzigartig und besonders lobenswert beschrieben. Die Babys ab der 12. Lebenswoche werden sofort in ein soziales Umfeld gegliedert und dies führt wissenschaftlich bestätigt zu einer positiven Entwicklung des Kindes. Jeweils ein Elternteil mit Baby trifft sich mittwochs um 09:30 Uhr im Sportzentrum der Sportgemeinde. Gemeinsam mit der speziell ausgebildeten Kursleiterin Jessica Stückmann singen, spielen und erleben sie ganz besondere 80 Minuten.



Wir trauern um  
unsere Mitglieder

**Karl-Heinz Wicke**

und

**Ludwig Luther**

## Bundesfreiwilligendienst (BFD) und Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) bei der SGW

Seit dem 1. September 2013 bin ich, Jan-Peter Jockel, nun schon der FSJler der Sportgemeinde Weiterstadt. Am Anfang wusste ich nicht wirklich, was mich erwarten würde, wurde jedoch positiv überrascht. Besonders gut gefällt mir der sehr breitgefächerte Aufgabenbereich. Ich habe viel mit Kindersportgruppen zu tun. Zweimal die Woche gehe ich mit den Kindern des Sportkindergartens schwimmen und turnen. Dazu kommt noch eine weitere Turngruppe für Kinder im Kindergartenalter und eine Psychomotorik-Gruppe. Die Arbeit mit den Kindern bereitet mir

großen Spaß.

Bei einigen Sportgruppen und im Fitnessstudio treffe ich viele gleichaltrige Jugendliche an, was für mich natürlich auch immer eine schöne Abwechslung ist. Neben der Sportgruppenbetreuung erledige ich auch unterschiedliche Büro- und Verwaltungstätigkeiten, wie zum Beispiel Zeitungsartikel zu schreiben. Zudem unterstütze ich die Trainer bei der Gestaltungen von Übungsstunden. Es ist einfach schön mit so vielen unterschiedlichen Menschen zu tun zu haben und kann jedem der noch unsicher mit der

Berufswahl ist, oder aus welchen Gründen auch immer, eine schulische Pause einzulegen und sehr empfehlen ein FSJ oder BFD zu machen.

Bei der Sportgemeinde Weiterstadt kann man seit 1. Juli 2011 den neuen Bundesfreiwilligendienst (BFD) absolvieren. Der BFD trat an die Stelle des Zivildienstes, der zusammen mit der Wehrpflicht seit dem 30. Juni 2011 ausgesetzt wurde.

**Das ist der neue Bundesfreiwilligendienst:**

Der Bundesfreiwilligendienst steht Männern und Frauen jeden Alters nach Erfül-



lung der Vollzeitschulpflicht offen. Wie in den Jugendfreiwilligendiensten dauert der Einsatz in der Regel zwölf, mindestens sechs und höchstens 24 Monate. Der Bundesfreiwilligendienst ist grundsätzlich vergleichbar mit einer Vollzeitbeschäftigung. Sofern die Freiwilligen älter als 27 Jahre sind, ist auch Teilzeit von mindestens 20 Wochenstunden möglich. Wie der Zivildienst ist auch der Bundes-

freiwilligendienst arbeitsmarktneutral. Jeder einzelne Platz wird darauf überprüft, dass keine reguläre Arbeitskraft verdrängt oder ersetzt wird, sondern allein unterstützende Tätigkeiten ausgeführt werden. Der Bundesfreiwilligendienst wird in den bisher von Zivildienstleistenden besetzten Plätzen und Bereichen geleistet. Zudem wurden die Einsatzbereiche zum Beispiel auf Sport, Integration, Kultur und Bildung erweitert.

Die Freiwilligen werden gesetzlich sozialversichert. Die Eltern erhalten Kindergeld. Es gibt keinen Unterschied zwischen Bundesfreiwilligendienst und FSJ/FÖJ. Eine Aufwandsentschädigung wird entsprechend der gesetzlichen Bestimmungen ausgezahlt.

Der Bundesfreiwilligendienst bietet die optimale Gelegenheit einer beruflichen Orientierungsphase bevor der Eintritt in eine Ausbildung oder ein Studium erfolgt. Auch die Sportgemeinde bietet es an, diesen Bundesfreiwilligendienst zu absolvieren.

Die Tätigkeitsbereiche sind vielfältig und unterteilen sich in der Verwaltungs-, Hausmeistertätigkeiten und einem umfassenden Einsatz im sportlichen Bereich (Fitnessstudio, Sportkurse ect.). Beispiele hierzu sind:

Unterstützung der Übungsleiter bei Betreuung von Sportgruppen  
Verwaltungstätigkeiten wie z.B. Führen von Wettkampf- und Gruppenlisten  
Einfache Verwaltungsaufgaben bzw. Organisation von Sporthallen und Veranstaltungen

Unterstützung bei der Organisation von neuen Sportgruppen und Sportaktivitäten  
Einfache Hausmeistertätigkeiten rund um das Fitnesscenter

Eine ausführliche Einarbeitung und pädagogische Begleitung und Ausbildung ist natürlich gewährleistet. Sie sollten sich für Sport begeistern können und die Übungsleiter bei deren Aufgaben unterstützen wollen. Ein selbständiges Arbeiten auch und besonders mit Sportgruppen wird nach der Einarbeitungszeit erwartet. Auch eine gewisse handwerkliche und technische Begabung ist selbstverständlich von Vorteil, damit Sie bei Veranstaltungen, Turnieren und Reparaturen das Gebäudemanagement-Team erfolgreich unterstützen können.

Interesse geweckt? Oder noch Fragen? Dann an Taher Mohseni ( 06150-961016) wenden.

*Jan/Taher*

## Neue DELFI®-Kurse für Säuglinge ab 3 und ab 7 Monate bei der SGW



Seit Mittwoch, 30. Oktober 2013, findet in unserem Sportzentrum im Rahmen des Entega Kindersportclubs ein neuer Kurs für unsere kleinsten Mitglieder und deren Mamas statt. Von nun an werden sich jeden Mittwoch um 9:00 Uhr bzw. 10:45 Uhr im Raum Berlin die Babys zwischen 0-1 Jahre, mit einem Elternteil treffen um zusammen zu spielen, singen und Neues zu erleben. Jeder hat zu Kursbeginn von

der speziell ausgebildeten Kursleiterin Jessica Stückmann eine Handreichung mit vielen Informationen, Liedtexten etc. erhalten. Die Kursleiterin hat selbst zwei Kinder, daher liegt es ihr am Herzen, den Müttern von ihren Erfahrungen und Erlebnissen, vor allem in Bezug auf das Konzept von DELFI® zu berichten. DELFI® steht für: DENKEN, ENTWICKELN, LIEBEN, FÜHLEN, INDIVIDUELL

Die Mütter und Kinder hatten bereits beim ersten Termin sehr viel Spaß und freuen sich auf eine tolle Zeit!

Ein neuer Kurs beginnt nach den Osterferien, 30.04.2014, mittwochs um 9:00 bzw. 10:45 Uhr bei uns im Sportzentrum, Raum Wiesbaden.

Für nähere Informationen für Anmeldung, Kursinhalte und Events wenden Sie sich bitte an den Entega Kindersportclubbeauftragten der SGW, Herrn Taher Mohseni (telefonisch erreichbar donnerstags von 11:00 bis 13:00 Uhr bzw. montags von 18:00 bis 19:00 Uhr unter der Nummer 06150-961016; Email: fitness@sg-weiterstadt.de), oder bei unserer Geschäftsstelle (06150-96100).

Ebenfalls erhalten Sie bei uns Teilnahme-gutscheine zum Verschenken. Wir freuen uns, Sie bei uns begrüßen zu dürfen.

**Fit mit dem  
Fitnessstudio**

## Leichtis beim Nikolauslauf



Am 2. Advent nahmen wieder die Kinder der Leichtathletikabteilung am Nikolauslauf im Braunshardter Tännchen teil. Zu bewältigen gab es eine Strecke von 1000

Metern. An den Start gingen neun Kinder. In der Klasse U 10 männlich gewann Patrik Harnack den Lauf in einer Zeit von 4 Minuten und 2 sec. Herzlichen Glück-

wunsch. In der gleichen Altersklasse belegte Linus Berner einen tollen 6. Platz. In der gleichen Altersklasse bei den Mädchen belegte Lena Schwinn einen guten 7. Platz und Pia Wissing den 14. Platz.

Bei den jüngsten Teilnehmerinnen starteten Emily Schwinn und Jana Nöll und belegten die Plätze 7 und 8. Simon Harnack kam als 7. in seiner Altersklasse U 8 ins Ziel.

In der Altersklasse U12 wurde Annika Bierach 9. und Michelle Weber 10.

Alles in allem war es ein gelungener Lauf mit super Ergebnissen für die Leichtathletikkinder. Macht weiter so!

Im Anschluss an den Lauf gab es neben einem Schokoladennikolaus auch für jeden noch ein kleines Weihnachtsgeschenk.

Wer Lust auf Leichtathletik bekommt, kann gerne im Training einmal vorbeischauen. Die Trainingszeiten sind bis Ostern immer donnerstags von 16.30 - 18.00 Uhr in der Dr.-Horst-Schmidt-Halle. Nähere Informationen gibt es auch unter der Telefonnr. 06150/50144.



Welches Ziel Sie auch anstreben: Starten Sie gleich zu uns.

 Sparkasse  
Darmstadt

Wir haben seit Generationen nur ein Ziel: die Versorgung unserer Privat- und Firmenkunden mit allen fortschrittlichen Finanzdienstleistungen. So holen wir auch für Sie manchen Vorsprung heraus und räumen mögliche Hindernisse aus dem Weg. **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**

## Dies und das aus dem Sportkindergarten



Am Tag der offenen Tür der SGW präsentierte sich auch der Sportkindergarten mit einer tänzerischen Darbietung der Kinder. Zu unterschiedlichen Kinderliedern führten sie den Zuschauern ihre eingeübten Choreografien vor und sammelten begeisterten Applaus. Im Anschluss daran wurde dem Sportkindergarten erneut das **QUALITÄTSSIEGEL „Bewegungskindergarten“** von der Sportjugend Hessen übergeben.

### Lichterwoche und Weihnachtszeit

Alle drei Jahre, im Wechsel mit Laternenfest und Kürbiswoche, findet im Sportkindergarten eine Lichterwoche statt. Anfang November war es wieder soweit und im Kindergarten drehte sich alles rund um das Thema Licht und Schatten, Kerzen und Flammen. Die Tatsache, dass Kerzen und Lichter aller Art auf Kinder stets eine besondere Faszination ausüben, hat sich das Kiga-Team zunutze gemacht, sämtliche Angebote und Aktivitäten „in ein besonderes Licht zu rücken“. Um auch bei Tageslicht besondere Wirkungen und Effekte erzeugen zu können, wurde die Turnhalle abgedunkelt, die Gerätekammer in eine Dunkelkammer verwandelt. Auch der Snoezelraum, der von der Turnhalle aus durch einen langen Tunnel zu

erreichen war, hatte zahlreiche Lichteffekte zu bieten. So wurde das Spielen, Kriechen und Krabbeln in einer Bewegungslandschaft mit Höhlen und Tunnel, die mit Lichterketten und -schläuchen beleuchtet waren, zu einem besonderen Erlebnis. Weitere Bewegungsangebote bestanden darin, das Märchen der „Lichterkönigin“

nachzuspielen, an Bewegungsspielen zum Thema „Licht und Schatten“ teilzunehmen, Teelichter „tanzen“ zu lassen und sich behutsam mit diesen durch den Raum zu bewegen. Auf spielerische Art und Weise wurde den Kindern somit der vorsichtige und respektvolle Umgang mit Kerzen näher gebracht. In den Gruppen wurde währenddessen fleißig gebastelt. Jedes Kind durfte sein eigenes Licht gestalten um es dann bei der Abschlussfeier in der Turnhalle zu präsentieren. Auch kleine Experimente, sowie Lieder und Geschichten zum Thema durften natürlich nicht fehlen.

Nach einem gemeinsamen Frühstück am Freitag bildete ein Schattentheater in der Turnhalle den krönenden Abschluss der Lichterwoche. Hier durften die Kinder zunächst von den Erzieherinnen dargestellte Gegenstände, Figuren und Tätigkeiten erraten und optische Täuschungen bewundern, schließlich auch selbst hinter der Schattenwand als Darsteller aktiv werden. Somit ging eine Woche voller Faszination und Spannung zu Ende.

Im nächsten Jahr ist wieder das „klassische Laternenfest“ an der Reihe. Doch zunächst einmal durften sich die Kinder auf eine ereignisreiche Weihnachtszeit freuen, die nun ja auch nicht mehr lange auf sich warten ließ.

Die Weihnachtszeit bot auch 2013 den Kindern wieder viele schöne und besinnliche Momente. Die festlich geschmückten Gruppenräume, die leuchtenden Sterne im Flur, Plätzchen-Knusperrunden





und das weihnachtliche Bewegungsprogramm machten die Adventszeit für unsere Kinder zu einer ganz besonderen Jahreszeit.

Zum Nikolaus bekamen sie eine Eintrittskarte für das Puppentheater geschenkt, welches im Kindergarten aufgeführt wurde. Staunende Blicke betrachteten die Puppenspielerin Frau Böhme, die das Stück vom „Kleinen Ritter Sigfried“ aufführte. Ein weiteres schönes Event war der lebendige Adventskalender. Die Kinder bastelten bunte Sterne, die neben Lichterketten und Tannenzweigen, das Fenster des lebendigen Adventskalenders dekorierten. Am letzten Kindergarten tag (20.12.2013) fand gemeinsam mit einigen Eltern die feierliche Eröffnung des „20. Türchens“ statt. Mit Kinderpunsch und musikalischer Untermalung des Musikzugs der SGW, ließen wir das Vormittagsevent ausklingen.

## Lebendiger Adventskalender bei der SGW Das 20. Türchen öffnet sich am 20. Dezember 2013 bei der SGW

Erstmals in diesem Jahr veranstaltet die evangelische Kirchengemeinde in Weiterstadt einen lebendigen Adventskalender. Die SGW beschloss ebenfalls daran teilzunehmen, was trotz kaltem Wetters sich als ein gut besuchter Punkt darstellte. Ab 11:00 Uhr versammelten sich die Kinder des Sportkindergartens vor dem zu erleuchtenden Fenster. Nach drei Weihnachtsliedern der Kinder (u.a. die Weihnachtsbäckerei) mit Unter-

stützung durch einen Akkordeonspieler wurde nach kurzer Ansprache von Seiten der Kirchengemeinde und durch Christiane Greifenstein das Fenster erleuchtet. Weihnachtsstimmung machte sich breit und im Anschluss gab es Glühwein & Kinderpunsch für die Gäste und Eltern der Kindergartenkinder untermalt durch weihnachtliche Musik der Musikabteilung.

MTB



### Neues Projekt



Der Sportkindergarten nahm Ende 2013 an einem Wettbewerb der Sparkasse zum Thema „Pro Natur & Umwelt – von Anfang an“, teil. Zwei Kolleginnen des Kindergartens, Kerstin Feick und Janine Michalski, arbeiteten dazu ein Konzept aus und riefen im Kindergarten das Jahresprojekt „Der Natur auf der Spur, Genuss und Nachhaltigkeit pur“ ins Leben. Sie greifen in ihrem Konzept Maßnahmen zur Stärkung des bewussten Umgangs mit Natur und Umwelt auf. Gemeinsam mit den Kindern werden regionale Produkte erkundet und mit allen Sinnen erfahren. Neben einer Menge Spaß, geht es vor allem darum, das Bewusstsein der Kinder für Nachhaltigkeit und ein umweltbewusstes Leben zu fördern.

Die Beobachtung des Natur- und Umweltgeschehens, die eigene Herstellung von Lebensmitteln und verschiedene Ausflüge (bspw. der Ausflug zum Keltern auf die Streuobstwiesen nach Darmstadt/Eberstadt) fördert das ökologische Wissen und lässt die Kinder Umwelt und Natur hautnah erfahren.

Erfreulicherweise erhielt der Sportkindergarten durch die Teilnahme an dem Wettbewerb eine Spende der Sparkasse, von der nun ein Gewächshaus angeschafft und auf das Gelände des Kindergartens gebaut werden soll. Ganz im Sinne des Wettbewerbsthemas „Pro Natur und Umwelt - von Anfang an“.

### Nachtflohmarkt Sportkindergarten

**Termin: 13.06.2014**

**von 19:00 – 23:00 Uhr**

**(Aufbau ab 18:00 Uhr)**

**Anmeldung ab dem 01.05.2014**

**unter 0175 6869828**

**oder Telefon 06150 - 961020**

**Kauft bei  
unseren  
Inserenten**

### Eleganz, Ästhetik und Präzision

Es war einmal... eine fabelhafte Welt der Turner! Unter diesem Motto zeigten am Sonntag, dem 1. Dezember ca. 200 Turnerinnen der SG Weiterstadt ihr Können und verbanden den Sport mit einer Show. Von 5 bis 50 Jahren war jede Altersgruppe vertreten. Die Gruppen präsentierten ihre selbstgestalteten Choreographien zu beliebten Liedern aus Disneyfilmen und Märchen. Alles begann mit einer Darbietung aller Gruppen bei der das Thema der Turnschau aus Personen gelegt wurde. Währenddessen stellten sich die neuen Abteilungsvorsitzenden Patrizia Lachnit und Angela Marthe vor und begrüßten die Zuschauer und Ehrengäste.

Eröffnet wurde die Show mit dem Auftritt der Gerätturngruppe Jg. 2000-2004 zum Thema Harry Potter. Mithilfe von Matten stellten sie das Hogwartschloss nach und zeigten ihr turnerisches Talent. Mit großer Freude waren die kleinsten aller Teilnehmer zu dem Lied „Probiers mal mit Gemütlichkeit“ bei der Sache. Mit gerade einmal 5 Jahren und nach nur 4 Monaten Trainingserfahrung zeigten sie ihre Rollen, Standwaagen und Sprünge. Die Jazzgruppen repräsentierten die tänzerische Seite der Turnabteilung. Die jungen Damen der Jazzformation „Dancing Smarties“ vertanzten die Geschichte von Highschool Musical und die erwachse-

ne Formation „Black Foxies“ erschuf mit ihren Pom Pom's eine Atmosphäre, die an ein amerikanisches Basketballspiel erinnerte. Die erwachsene TGW Mannschaft begeisterte das Publikum sowohl mit ihrem Tanz als auch mit ihrer turnerischen Darbietung. Die Abkürzung TGW steht für Turnergruppenwettbewerb bei dem Gruppen mit 6-12 Teilnehmern in 3-4 verschiedenen Disziplinen aus Tanz, Turnen und Leichtathletik gegeneinander antreten. Mit Elementen, wie Flick Flack, Salto und Überschlag zeigten sie die große Bandbreite des Bodenturnens. Zum Turnen gehört auch die Rhythmische Sportgymnastik, die vor allem



durch gymnastische und tänzerische Elemente gekennzeichnet ist und durch Handgeräte, wie das Band und den Ball unterstützt wird. Die Damenmannschaft präsentierte hierzu eine Vorstellung zur Musik aus dem Film „Die fabelhafte Welt der Amelie“. Durch die Allgemeine Turngruppe wird in der Abteilung ein Raum bereitgestellt, in dem die Grundlagen des Turnens gefördert werden und der es allen Kindern ermöglicht, sich sportlich zu betätigen. Als Indianermädchen verkleidet zeigte auch diese Gruppe ihr Können. Nachdem die Geräteturngruppe Jg.

2005-2007 ihr Talent bewiesen hatte, wurden die Zuschauer von der ältesten Gerätturngruppe in die Welt von Alice im Wunderland entführt. Mit einfallsreichen Kostümen zogen sie das Publikum, durch ihre Darbietung an Balken, Boden und Trampolin, in ihren Bann. Zwei weitere TGW Gruppen erturnten sich den Applaus des Publikums durch ihre Vorstellungen am Boden. Eine der jüngsten Gruppen der Turnabteilung, welche die Welt von Tausend und einer Nacht in die Turnhalle brachte, zeigte dass auch schon im kleinsten Alter schwierige Elemente, wie

Bogengang, Radwende und Partnersalto möglich sind. Zum Finale kamen noch einmal alle Turnerinnen zusammen. Zur Musik von „König der Löwen“ bildeten sie zwei große gegeneinander laufende Kreise. Die Performance überzeugte durch die koordinierte Choreografie der Masse, sodass die Turnschau schließlich mit viel Jubel und Applaus aus dem Publikum endete. Besonderer Dank geht an dieser Stelle an die Technik, Tara Schlott, die durch das Programm führte, Viktoria Kahle, die das beeindruckende Plakat malte und die Hauptorganisatorin Katrin Pellowski. Ohne diese Personen und das Engagement der zahlreichen Helfer und Teilnehmer wäre die Turnschau in diesem Umfang nicht möglich gewesen.

### **Turner/-innen – Nachwuchs dringend gesucht**

Hast du Spaß an Bewegung? Hast du Lust zu turnen, zu rennen, zu singen und zu tanzen? Ja, dann bist du bei uns genau richtig! Denn all das verbinden wir in „unserer“ Sportart dem TGW.

Du bist im Jahr 2008 geboren und hast Interesse dir unser Training mal anzuschauen? Komm vorbei! Wann? Jeden Montag von 16:30 – 18:00 Uhr und jeden Freitag von 16:00 – 17:30 Uhr. Wo? In der Dr-Horst-Schmidt-Halle in Weiterstadt. Nähere Informationen bekommst du unter 0175-3407158.

Wir freuen uns auf dich! Deine Trainerrinnen Katrin, Patrizia und Tanja

## **Weihnachtskonzerte der Abteilung Musik der SGW Festliche Musik am 3. Advent in der katholischen Kirche Weiterstadt**

Gleich an zwei Konzerten stimmte die Abteilung Musik der Sportgemeinde Weiterstadt am Sonntag, den 3. Advent, in der katholischen Kirche Weiterstadt auf die besinnliche Vorweihnachtszeit ein. Um 15 und 18 Uhr wurde der Altarbereich der Kirche wie gewohnt zur Bühne umfunktioniert, um den knapp 150 Musikern des Maxiorchesters (kurz: Maxis), der Allegros, der Young Symphonics und des Symphonic Sound Orchestras (SSO) Platz zu schaffen.

Den Zuschauern wurde ein abwechslungsreiches Programm geboten, welches auf die besinnliche Adventszeit abgestimmt war: So spielten die jüngsten Musiker der Maxis und der Allegros z.B. die schönsten Melodien aus Disney's Musikfilm „Fantasia“, sowie altbekannte Weihnachtslieder wie „Deck the hall“ und „Little Drummer Boy“.

Das SSO legte zusammen mit den

Young Symphonics mit dem Medley „A Most Wonderful Christmas“ US-amerikanischer Weihnachtsklassiker los und begeisterte schon damit das an beiden Konzerten zahlreich erschienene Publikum. Mit einer Zusammenstellung der schönsten Filmmelodien aus dem vorweihnachtlichen Kultfilm „Drei Haselnüsse für Aschenbrödel“ ließen die Orchester Herzen schmelzen und an die frühe Kindheit oder Jugend erinnern, als dieser Film gerade aktuell war. „Rudolph Around The World“ lockte als musikalischer Gag so manches Lächeln auf die Gesichter der Zuschauer - ein Stück, welches das überall auf der Welt bekannte Weihnachtslied „Rudolph, the red nosed reindeer“ so variiert, dass es eine Reise von Rudolph über den Globus beschreibt: Quer durch Japan, in die Schweiz, über Deutschland nach Russland, nach Frankreich und zum Schluss Amerika.

Dem Zuschauer wurde auch so manch kammermusikalischer Leckerbissen geboten: So begeisterten das Klarinetten-, das Saxophon- und das Posaunenregister mit Ensemblewerken die Zuhörer. Auch gesanglich wurde das Programm wundervoll ergänzt: So sang z.B. Nicole Jungbauer eine von Orchestermitglied Johannes Benz arrangierte Soulversion von „White Christmas“. Auch ein aus Orchestermusiker bestehender Chor schuf mit „A Clare Benediction“ einen sehr bewegenden Moment. Für eine große Überraschung sorgten Karlheinz und Udo Lotz, welche für ihre Ehefrau bzw. Mutter zum Geburtstag das Duett „Weihnacht ist im schönen Böhmerwald“ zum Besten gaben und großen Applaus für das etwas andere Weihnachtsstück erhielten. Nach guter alter Tradition führte auch dieses Jahre wieder Fridhelm Gärtner mit sowohl besinnlichen als auch amüsanten

Texten und Gedichten durch das Programm und bedankte sich zum Schluss bei allen Musikern, Solisten, Partnern und Freunden und natürlich dem Dirigentenpaar Thomas und Tanja Schaefer für ihr Engagement, Durchhaltevermögen,

Spaß und Freude im vergangenen Jahr. Auch der katholischen Kirche galt großer Dank für die Erlaubnis, das Konzert wieder an diesem so passenden Ort zu veranstalten.

Vor dem großen Finale, bei welchem alle

Orchester der Abteilung zusammen auf der Bühne „Stille Nacht, heilige Nacht“ spielten, wurde noch schnell auf das Weihnachtsmusizieren an Heiligabend um 17 Uhr vor der evangelischen Kirche hingewiesen.

tap

### **Adlersaal in Braunshardt bebt zweimal Zwei große Jugendweihnachtsfeiern zum Jahresabschluss**



Wie alle Jahre stand für Freitag, den 20. Dezember die traditionelle große Jugendweihnachtsfeier der Handballjugend auf dem Programm. Nachmittags waren knapp 120 Kinder und Jugendliche der Minis, E- und D-Jugenden im Adlersaal und sorgten für einen mächtigen Geräuschpegel. „Bingo“ tönte es aus den vielen Kindermündern, wenn sie die richtigen Zahlen auf ihrem Zettel hatten und dann durften sie sich aus den vielen tollen Preisen etwas aussuchen, die von Firmen und Institutionen zur Verfügung gestellt wurden. Auch der Nikolaus fand wieder die Zeit und betrat mit lautem Hohoho den Saal und hatte über jede Mannschaft aus seinem goldenen Buch etwas zu berichten. Lob und Tadel verteilte er an die Teams oder einzelne Spieler, wenn es im Buch stand. Alle Mannschaften hatten für

den Nikolaus auch noch Gedichte und Tanzeinlagen einstudiert, womit der Saal zum Beben gebracht wurde. Die Kinder bekamen natürlich vom Nikolaus und seinen fleißigen Helfern auch ein Weihnachtsgeschenk der HSG überreicht. Nach dem abschließenden Gruppenbild gab es eine kurze Umbauphase im Saal, denn abermals hatte man für die Abendstunden eine eigene Weihnachtsfeier für die C- und B-Jugendlichen organisiert. Auch hier waren mit ihren Trainern erneut rund 70 Jugendliche im Saal und warteten nervös auf ihre Auftritte, die sie in den letzten Wochen einstudiert hatten. Hier wurden von den Jungs und Mädels mehrfach Zugaben gefordert und die einzelnen Teams mussten alles geben. Mehrfach kamen alle Teams zu Vater Abraham und heizten die

Stimmung weiter ein. Nach ein paar schönen Stunden ging auch dieser Abend zu Ende.

#### **Weihnachtsfeier der HSG-Handballer im Adler**

Am 21. Dezember 2013 fand im Gasthaus zum Adler die große Weihnachtsfeier der aktiven Mannschaften sowie der A-Jugend-Teams statt. Rund 160 Handballer sowie Freunde und Gönner der HSG hatten sich im Adlersaal eingefunden und wurden vom ersten Vorsitzenden der HSG -Harald Bott- begrüßt und auch die Landtagsabgeordnete Heike Hofmann dankte der HSG für ihr Engagement und wünschte der HSG weiterhin



viele sportliche Erfolge und natürlich eine schöne Weihnachtsfeier. Harald Bott ließ das gesamte handballerische Jahr kurz Revue passieren und dankte allen, die mit dazu beitragen, dass der Spielbetrieb in der großen HSG mit 660 Mitgliedern, 5 Aktiven- sowie 20 Jugendmannschaften reibungslos ablaufen kann und sich um alle administrativen Dinge im Hintergrund kümmern, ohne die ein Verein in

dieser Größe nicht bestehen kann. Rund 80 Personen engagieren sich Woche für Woche ehrenamtlich in und für die HSG, sei es als Schiedsrichter, Trainer, Betreuer, Vorstandsmitglied im HSG-Vorstand, im Jugendvorstand, im Förderverein, als Funktionär auf Verbandsebene und vieles weitere mehr. Gut 40 dieser guten Seelen waren an diesem Abend anwesend und wurden von Harald Bott auf die Bühne

gebeten, um ein kleines Weihnachtsgeschenk für die vielen Stunden ihrer ehrenamtlichen Arbeit entgegen zu nehmen. Nach dem guten Buffet vom „Wirt“ startete auch gleich das Programm und hier brachten die einzelnen Teams der Damen I, der Damen II, der weiblichen A -Jugend und auch die Herren I und die Herren II gemeinsam mit den Damen III mit ihren Tanzeinlagen den Adlersaal zum Beben.

## Zehntes Neujahrfeuer der Handballjugend brannte schnell nieder

**Großer Berg von Tannenbäumen am Schluss nur noch ein Häufchen Asche.** Das traditionelle Christbaumsammeln der Handballjugend der HSG Weiterstadt/Braunshardt/Worfelden stand für Samstag, den 11. Januar auf dem Programm. Die Fahrzeuge, welche unentgeltlich von Garten- und Landschaftsbau Kai Hoffmann, der Gärtnerei Brunner, Erich Reinheimer, Arndt Mettin, Rainer Schneider und Ernst Bender zur Verfügung gestellt wurden, begannen mit den Handballkindern und Erwachsenen vormittags mit dem Einsammeln der Bäume in Weiterstadt. Der Berg der gesammelten trockenen

Christbäume wuchs mit jeder Ladung auf dem Ackergelände in der Nähe des Marienhofes ein Stück weiter und erreichte bis zur Mittagszeit auch zusammen mit den vom Blasorchester des TSV in Braunshardt gesammelten Bäumen einen immensen Berg. Die jungen Handballer trafen sich zusammen mit den anderen Helfern in der Halle der Metzgerei Marienhof zur Stärkung mit Eintopf, Würstchen und Getränken. Wie in den vergangenen Jahren auch präsentierte sich der Wettergott wieder als Freund der Handballer und so konnten die zahlreichen Weidschder und Bräuschder bei kalten Temperaturen zum Neujahr-

feuer pilgern, um auf das Anzünden des Feuerberges zu warten. Die zahlreichen Gäste wurden von den Handballern mit Glühwein, Punsch, Brezeln und Würstchen versorgt. Das Anzünden des Feuers wurde von den Kindern aber auch von den erwachsenen Gästen erwartet und erfolgte, nachdem sich jeder mit Getränken versorgt hatte. Während die trockenen Tannenbäume sich entfachten, strahlte der große Feuerberg eine enorme Hitze ab und schrumpfte schnell zu einem kleinen Feuerhaufen, der noch bis in den späten Abend loderte. Die Besucher des Neujahrfeuers genossen ihren Glühwein und die Wärme des

Feuers, ehe sie nach zahlreichen Gesprächen am Feldrand wieder nach Hause spazierten.

Dank gilt insbesondere der Metzgerei Jörg Becker, die ihre Räumlichkeiten, einen Verkaufswagen, sowie ihr Gelände als Logistikzentrum und Philipp Mager, der den Acker zur Verfügung stellte. Zudem den Firmen für die Fahrzeuge, der Stadt Weiterstadt für die Erlaubnis zur Durchführung des traditionellen Neujahrsfeuers, allen Helferinnen und Helfern die wiederholt zum Gelingen dieser tollen Veranstaltung beigetragen haben sowie den „Weidschern und Bräuschdern“, die durch ihre Christbaumspende und den Besuch des Neujahrsfeuers die Jugendarbeit der Handballer unterstützt haben

## Terminvorschau der HSG:

03.05.2014 Rundenabschluss  
Sporthalle Braunshardt

Im Internet:

[www.hsgwbw.de](http://www.hsgwbw.de)



## Anna-Fiona Volz sammelt weitere Rekorde



Linus Goet, Marcel Herth, Merle Heukelbach, Maren Müller, Pedro Schäfer, Anna-Fiona Volz und Julia Wameling mit ihren nicht einmal 50 Starts in dem sehr starken internationalen Teilnehmerfeld den 15. Platz in der Mannschaftsgesamtwertung.

Eine ganz besonders gute Leistung zeigte Anna-Fiona Volz (Jg. 2003) über ihre Lieblingsstrecke 400m Freistil in hervorragenden 5:21,91. Noch nie schwamm

eine Schwimmerin ihres Jahrgangs über diese Strecke im Dresdner Hallenbad schneller. Mit ihrer Zeit unterbot Anna-Fiona den zwölf Jahre alten Hallenrekord aus dem Jahr 2001 um mehr als 5 Sekunden. Gleichzeitig erkämpfte sie sich mit ihrer Zeit zum Jahresende 2013 den ersten Platz über 400m Freistil auf der Deutschen Bestenliste des Jahrgangs 2003.

Insgesamt erreichten die Weiterstädter

Das neue Jahr ist (zu Redaktionsschluss) noch keinen Monat alt, und die Schwimm-Kids unseres Vereins haben schon wieder mit großer Freude und Motivation an mehreren Wettkämpfen teilgenommen und zahlreiche Titel, Pokale und Medaillen abgeräumt.

### Anna-Fiona Volz schwimmt Hallenrekord ihrer Altersklasse

Schon am Wochenende vor Weihnachten fand der Jahresabschluss in Sachsen statt: Die erste Mannschaft fuhr per Zug zum „23. Christollenschwimmen“ nach Dresden. Hier traten insgesamt 71 Vereine aus Tschechien, Österreich und Deutschland mit insgesamt rund 3.400 Starts gegeneinander an, um die begehrten Dresdner Christstollen zu gewinnen, welche an Stelle von Medaillen vergeben wurden.

Die Weiterstädter Kids glänzten mit zahlreichen persönlichen Bestzeiten und neuen Vereinsrekorden. Am Ende erreichte die kleine Weiterstädter Delegation mit

### STARKE ARGUMENTE FÜR WICHTIGE VORHABEN.



„Hammering Man“ vor dem Messeturm in Frankfurt



**TRAUMIMMOBILIE BEIM TESTSIEGER FINANZIEREN.**

**Frankfurter Volksbank**

Darmstädter Straße 64-66, 64331 Weiterstadt  
Telefon: 06150 1002-0



geschwommen, wobei die Mädchen leider nicht auf ihre gute Form von vor den Ferien zurückgreifen konnten und teilweise deutlich hinter ihren Kurzbahnbestzeiten zurück blieben. Anna-Fiona (Jg. 2003) gelang es aber, ihre bisherige Bestzeit über die Kurzbahn um gute elf Sekunden auf 6:06,92 zu unterbieten, was für sie - knapp geschlagen - Platz 2 bedeutete. Neben den Mädchen der Jahrgänge 2001 bis 2003 startete der SGW Master-Schwimmer Walter Rippl über 1500 m Freistil und wurde in seiner Altersklasse mit 35:57,47 Erster.

Am Sonntag traten dann Mädchen und Jungen über 800 m und 1500 m Freistil an. Anna-Fiona konnte über 800 m ihre Bestzeit vom Oktober auf der Kurzbahn um über 30 Sekunden auf 11:00,47 unterbieten, was einen regelrechten „Krimi“ im Becken bedeutete, an dessen Ende sie sich um Hundertstel Sekunden der Offenbacherin Nina Azirovic geschlagen geben musste. So erlangte sie eine weitere Silbermedaille und den zweiten Titel „Vize-Jahrgangsmeisterin“ auch in dieser Disziplin. Jasmina Brinkmann (Jg. 2002) steigerte sich um 13 Sekunden auf 11:27,21 und belegte damit Platz 5. Maren Müller (Jg. 2002) und Kira Daum (Jg. 2001) blieben mit 11:39,91 bzw. 11:25,29 hinter ihren Bestzeiten zurück und belegten Platz 9 bzw. 13. Merle Heukelbach (Jg. 2003) erschwamm sich mit 13:51,42 den 25. Platz. Tom Nels (Jg. 2003) schwamm über 1500 m Freistil eine Zeit von 25:09,90 und erreichte damit Platz 13. Pedro Schäfer (Jg. 2000) belegte in derselben Lage mit 19:51,33 Platz 10.

## Zweimal Sieg in Mehrkampfwertung in Höchst

Und schon am Wochenende darauf fuhr erneut zehn Schwimm-Kids zum 7. Helfmann Cup nach Höchst, wo sie gegen 14 andere Vereine antraten und mit zwei neuen Pokalen für die Vereinsvitrine und vielen Medaillen nach Hause zurückkehrten. Anna-Fiona Volz (Jg. 2003) und Max Wameling (Jg. 2004) gewannen souverän die Mehrkampfwertung im Fünfkampf: Bei ihren sieben Starts schwamm Anna-Fiona sieben Siege mit jeweils einem sehr großen Vorsprung vor der Zweitplatzierten ein, und Max stand nach seinen fünf Starts jedes Mal auf dem Siegerpodest und erlangte mit 15 Punkten Vorsprung den Gesamtsieg. Am Ende belegte die SGW in der Gesamtwertung mit 79 Punkten - und damit nur vier Punkten hinter dem drittplatzierten Verein - Platz vier. Die SG Frankfurt erreichte Platz eins in der Gesamtwertung, war jedoch auch mit sage und schreibe 124 Teilnehmern an den Start gegangen.

Laila Zimmermann und Mia-Antonia Volz



Schwimmer weitere 28 Pflichtzeiten für die Hessischen Meisterschaften 2014. Nachdem alle sich im Hallenbad Autogramme der anwesenden Spitzenschwimmer Britta Steffen und Paul Biedermann auf T-Shirts und anderen Objekten geholt hatten, wurde das gelungene Wettkampfwochenende einen Tag vor Heilig Abend mit einem gemütlichen Gang über den Dresdner Weihnachtsmarkt abgerundet

**Anna-Fiona Volz ist hessische Vize-Jahrgangsmeisterin auf den „Langen Strecken“**

Gleich nach den Ferien nahmen sieben Kinder der ersten Schwimm-Mannschaft an den Hessischen Jahrgangsmeisterschaften „Lange Strecken“ in Dillenburg teil. Hierfür hatten sich Jasmina Brinkmann, Kira Daum, Merle Heukelbach, Maren Müller, Tom Nels, Pedro Schäfer und Anna-Fiona Volz zuvor durch das Erreichen bestimmter Pflichtzeiten qualifiziert. Sie traten auf den Strecken 400 m Lagen sowie 800 m und 1500 m Freistil gegen die große Konkurrenz an.

Am Samstag wurden die 400 m Lagen von der weiblichen Abordnung der SGW

(beide Jg. 2005) wurden bei jeweils sechs Starts viermal Zweite bzw. zweimal Erste, einmal Zweite und zweimal Dritte. Ihre Jahrgangskollegin Chiara Rausch erreichte einmal Platz drei. Sophia Theresa Herbsthoff (Jg. 2004) belegte bei sechs Starts jeweils einmal Platz eins und zwei.

Marc Nels (Jg. 2005) konnte sich bei vier Starts zweimal auf die bronzene Podeststufe schwimmen, Louis Hennessy (Jg. 2004) dreimal bei fünf Starts. Benjamin Kraft (Jg. 2003) wurde einmal Zweiter und einmal Dritter, und Alina-Sophie Thannheiser (Jg. 2002) unterstützte das Team

ebenfalls mit fünf Starts.

**Die Schwimmabteilung weist darauf hin, dass nach den Osterferien neue Schwimmkurse starten. Infos und Anmeldung ab März auf der abteilungseigenen Homepage unter [www.sg-weiterstadt.de/schwimmen](http://www.sg-weiterstadt.de/schwimmen).**

*Iris Heukelbach*

## Sportabzeichen bei der SG Weiterstadt übergeben



Zur Übergabe der Sportabzeichen 2013 hatte Günter Schuchmann, Stützpunktleiter in Weiterstadt, in das Vereinsheim der SG Weiterstadt eingeladen. Er begrüßte den Vorsitzenden der Sportgemeinde, Adi Schamber, die Sportabzeichenbeauftragte des Sportkreises Darmstadt-Dieburg, Erika Schuchmann und die stellv. Vorsitzende des Sportkreises Darmstadt-Dieburg Heike Friedmann. In seiner Ansprache ging er unter anderem auch auf den 100. Geburtstag des Sportabzeichens ein. Aus diesem Grund hatte der Deutsche Olympische Sportbund (DOSB) mit seinen Mitgliedsorganisationen ein neues Konzept für den Leistungskatalog beschlossen. Dieser wurde von fünf auf vier Disziplingruppen (Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination) gestrafft. Neu ist auch die Einführung der Leistungsstufen in Bronze, Silber und Gold. Es wurde in diesem Jahr weniger Sportabzeichen abgelegt als in den letzten Jahren. 25 Erwachsene und 11 Schüler und Jugendliche konnten das Sportabzeichen entgegennehmen. Er hofft, dass die Leichtathletikabteilung im nächsten Jahr wieder aktiv beim Sportabzeichen dabei ist. Ein kleines Plus von Sportabzeichen brachte die Basketballabteilung, die mit mehreren Mädels das Sportabzeichen abgelegt hat. Die Familien wurden mit einer Familienurkunde des Landessportbundes geehrt.

Günter Schuchmann bedankte sich bei den Abnehmern des Sportabzeichens, bei der Stadt Weiterstadt für die Bereitstellung des Hallenbades und der Sportanlage. Er hoffte in seinem Schlusswort, dass er auch im nächsten Jahr alle Anwesenden wieder auf dem Sportplatz beim Sportabzeichentreff begrüßen kann.

### Deutsches Sportabzeichen

#### Abnahmetermine für das Jahr 2014



Tag:	Ort:	Uhrzeit:	Disziplin:
13.05.14	Hallenbad	19:00	Schwimmen
14.05.14	Sportplatz	17:30	LA
17.06.14	Hallenbad	19:00	Schwimmen
18.06.14	Sportplatz	17:30	LA
15.07.14	Hallenbad	16:00	Schwimmen
16.07.14	Sportplatz	17:30	LA
19.08.14	Hallenbad	19:00	Schwimmen
20.08.14	Sportplatz	17:30	LA
16.09.14	Hallenbad	19:00	Schwimmen
17.09.14	Sportplatz	17:30	LA
18.10.14	Sportplatz	14:00	LA

Verleihung des Sportabzeichens soll am 14. November 2014 um 18:00 Uhr im Raum Verneuil sein.

Die Sportabzeichen-Abnahme für das Turnen erfolgt nur bei vorheriger Terminabsprache, Tel. 06150/40600

**Die Geschenkidee  
Gutscheine für  
Sauna und  
Fitnessstudio**

## Neue Fitness-, Präventions- und Rehakurstermine der SG Weiterstadt im Fitnesscenter ab April 2014

### Neue Wasser-Kursangebote erst wieder ab April 2014:

Die SG Weiterstadt bietet derzeit ein breites Spektrum an Wasserkursen im Weiterstädter Hallenbad an. Dieses reicht von Aquajogging über Aqua-Fit bis hin zu Kleinkinder- und Säuglingsschwimmen (bis ca. 4 Jahre).

Bezuschussung der Gesundheitskurse: Die gesetzlich versicherten Mitglieder der Krankenkassen haben bereits von der Beitragserhöhung der Krankenkassen erfahren. Der, trotz einer Beitragserhöhung, eingeführte Sparkurs der Krankenkassen verursacht auch im Bereich des Präventionskurses einige Änderungen. Die Bezuschussung von Primärpräventionskursen durch die Kassen haben sich dahingehend geändert, dass zertifizierte Kurse, welche die Sportgemeinde Weiterstadt bereits seit Jahren anbietet, weiterhin von vielen Kassen bezuschusst werden, wohingegen die Zusammenfassung der Präventionskursbereiche im Grunde zu einer Zuschussreduzierung für die Mitglieder führen wird.

Dies macht es für uns noch schwieriger, den Überblick zu behalten. Somit bitten wir alle Kursteilnehmer, vor Kursantritt die jeweilige Bezuschussung mit ihren Krankenkassen zu klären, da wir nicht mit allen gesetzlichen Krankenkassen in Verhandlung treten können.

„GESUNDHEIT IST NICHT ALLES, ABER OHNE GESUNDHEIT IST ALLES NICHTS.“

Dieser Gedanke sollte für die Teilnahme an einem Präventionskurs - auch ohne Kassenzuschuss - für jeden gesundheitsbewussten Sportler eine Selbstverständlichkeit sein. Mit vielen Krankenkassen (u.a. VDAK, IKK, AOK, DAK, Ersatzkassen etc.) speziell der BKK Merck sind wir bereits ins Gespräch getreten. Hier ist auch ein Zuschuss für weitere Kurse im Fitnessstudio im Rahmen des fit@Merck-Programms möglich. Eine der Grundvoraussetzungen für die Subvention eines Kurses, ist die außerordentlich hohe Qualifikation des Trainers. Diese Hürde hat die Fitnessstudioleitung bereits genommen.

Trainerqualifikation, auch das spezielle Konzept der Kurse.

Bei diesem Konzept werden verschiedene Schwerpunkte gesetzt, insbesondere bei der Schulung des Herz-Kreislauf-Systems und der Rückenschule.

Die genauen Kurstermine und weitere Einzelheiten dieser Kurse stehen im Internet bzw. werden bei der Anmeldung bekannt gegeben. Weitere Informationen waren bis zum Redaktionsschluss noch nicht bekannt. Sobald wir neue Informationen haben, werden wir Ihnen diese natürlich sofort mitteilen. Anmeldungen für alle oben aufgeführten Kurse erfolgen grundsätzlich über unsere Internetseite ([www.sg-weiterstadt.de](http://www.sg-weiterstadt.de)) Nach den Kursen können Sie problemlos bei den bestehenden Sportgruppen der SG Weiterstadt weitertrainieren.

### \*Rückenschul-Programm

Ein Thema bei dem heutzutage fast jeder, und in den letzten Jahren zunehmend mehr Menschen mitreden können, sind Beschwerden und Schmerzen im Hals-, Brust-; und Lendenwirbelsäulenbereich. Diese Probleme haben bekanntermaßen u. a. ihre Ursachen darin, dass der Anteil der sitzenden Tätigkeiten zunimmt, dadurch die stabilisierende Stützfähigkeit der Rumpfmuskeln durch Degeneration verloren geht. Eine weitere Ursache liegt wohl im falschen Umgang mit dem Körper. d. h. sich rückengerecht zu verhalten und damit vorausschauend mögliche Überlastungspunkte für den Rücken zu vermeiden und damit präventiv Rückenprobleme zu verhindern. Des Weiteren ist fehlendes Stabilisierungstraining ebenfalls ein Problem. Man kann auch aktiv etwas für den Schutz des Rückens oder den Erhalt wiedergewonnener Beschwerdefreiheit tun. Rückenschule bedeutet zum einen, eine regelmäßige Schulung und Steigerung der wichtigen Stütz-muskulatur im Rumpf, aber auch für die Teilnahme ein „zur Schule gehen“, wie man sich rückengerecht im Alltag verhält. Stichwörter dazu sind richtiges Heben, Sitzen oder auch Aufstehen. Dieses sollte richtig erlernt werden.

Für Personen, die bereits eine „Rückenschule“ besucht haben, werden wir versuchen einen Nachfolgekurs anzubieten.

### \*Rückenschule für Kinder

Die Zunahme von Bewegungs- und Haltungsschäden in der Bevölkerung, als so genannte Zivilisationskrankheit beschrie-

Nun obliegt es den Kursteilnehmern, sich bei ihrer Krankenkasse zu erkundigen, ob sie zu dem Personenkreis zählen, der einen Zuschuss beantragen und erhalten kann. Kurse, welche mit „\*“ oder „2“ gekennzeichnet sind, wurden vom Landessportbund und der Ärztekammer ausgezeichnet. Diese Kurse werden teilweise von einigen Krankenkassen bezuschusst und haben ein einheitliches Training zum Programm.

Abhängig von der jeweiligen Krankenkasse werden zwischen 50% - 80% der jährlichen Kursgebühr(en) erstattet.

Voraussetzung der Bezuschussung ist neben der bereits erwähnten hohen

*Richtig lecker - bei Jörg Becker!*




**Jede Woche neue Angebote**  
aus der  
**Fleisch- und Wursttheke**

**Täglich leckeres aus der Heissen Theke**

**Montag - Freitag Mittagstisch**  
von 11.00 - 14.00 Uhr

**Frühstücken in unserem gemütlichen Bistro**

Unser **Partyservice**

bietet Ihnen für Ihre Veranstaltung . . .

- Speisen und Getränke
- Servicepersonal
- Geschirr und Bestecke
- Kaffeegeschirr und Gläser
- Tische und Bänke
- Stehtische und Stühle
- Zapfanlagen und Theken
- Kühlmöglichkeiten

Schleifweg 47 • 64331 Weiterstadt  
Tel. 06150 / 2205  
[www.metzgerei-marienhof.de](http://www.metzgerei-marienhof.de)  
Öffnungszeiten: Mo-Fr 7.00-18.00 Uhr, Sa 7.30-12.30 Uhr

Kurs	Zielgruppe	Tag Zeit	Raum	SGW	Sonstige	Beginn	Dauer	ÜL
Aqua-Jogging *2	Erwachsene	Mo 19:30	Hallenbad	70,00 €	85,00 €	28.04.2014	12X 50 Min.	Frank Roelofs/ Taher
Aqua-Fit <sup>2</sup>	Erwachsene	Di 18:00	Hallenbad	160,00 €	230,00 €	29.04.2014	jahr 45 Min.	Daniela Hirsch-Bluhm
Aqua-Fit <sup>4</sup>	Erwachsene	Di 19:00	Hallenbad	160,00 €	230,00 €	29.04.2014	jahr 45 Min.	Daniela Hirsch-Bluhm
Rückenaktivkurs*2	Erwachsene	Di 20:00	Hamburg	70,00 €	90,00 €	06.05.2014	9X 60 Min	Taher Mohseni
Nordic Walking*2	Erwachsene	Mo 17:30	Tännchen	50,00 €	65,00 €	12.05.2014	6X 60 Min	Taher Mohseni
Yoga Anfänger/Geübte	Erwachsene	Mi 20:10	Hamburg	95,00 €	130,00 €	30.04.2014	12X 85 Min.	Gerd Schmid
Yoga Fortgeschrittene	Erwachsene	Mi 18:40	Hamburg	95,00 €	130,00 €	30.04.2014	12X 85 Min.	Gerd Schmid
Pilates, Anfänger/Geübte	Erwachsene	Mo 10:00	Wiesbaden	75,00 €	95,00 €	28.04.2014	12X 75 Min.	Uli Weeks
Pilates, Anfänger/Geübte	Erwachsene	Do 18:15	ADH	75,00 €	95,00 €	01.05.2014	12X 60 Min.	Cicilia Amann
Fitnessschulung mit/ohne Geräten*23	Erwachsene / Senioren	Fr 10:30	Fitnesscenter	65,00 €	85,00 €	Sept. 2014	50 Min.	Taher / Schieblich
ZUMBA®FITNESS 	Erwachsene	Mo 20:10	Hamburg	75,00 €	95,00 €	28.04.2014	12X 55 Min.	Viola
Zumba®Gold 	Anfänger/ Senioren	Mo 09:30	Frankfurt	75,00 €	95,00 €	28.04.2014	12X 55 Min.	Cecilia Amann
Psychomotorik für Kinder <sup>2</sup>	Kinder 4-9 Jahre	Mi 14:30	DHS-Halle	70,00 €	90,00 €	30.04.2014	12X 60 Min.	Catherine Luh/Jan Jockel
Säuglingsschwimmen	Säuglinge ab 3 Mon.	Di 15:30	Hallenbad	65,00 €	80,00 €	29.04.2014	12X 30 Min.	Dörte Volz
Säuglingsschwimmen	Säuglinge 8-15 Mon.	Di 16:00	Hallenbad	65,00 €	80,00 €	29.04.2014	12X 30 Min.	Dörte Volz
Säuglingsschwimmen	Babys 14-21 Mon.	Di 16:30	Hallenbad	65,00 €	80,00 €	29.04.2014	12X 30 Min.	Dörte Volz
Säuglingsschwimmen	Babys 20-30 Mon.	Di 17:00	Hallenbad	65,00 €	80,00 €	29.04.2014	12X 30 Min.	Dörte Volz
Säuglingsschwimmen	Babys 28-40 Mon.	Di 17:30	Hallenbad	65,00 €	80,00 €	29.04.2014	12X 30 Min.	Dörte Volz
Säuglingsschwimmen	Säuglinge 3-9 Mon.	Do 09:30	Hallenbad	45,00 €	60,00 €	01.05.2014	12X 30 Min.	Daniela Kaupa
Säuglingsschwimmen	Säuglinge ab 8 Mon.	Do 10:00	Hallenbad	45,00 €	60,00 €	01.05.2014	12X 30 Min.	Daniela Kaupa
Säuglingsschwimmen	Säuglinge ab 18 Mon.	Do 10:30	Hallenbad	45,00 €	60,00 €	01.05.2014	12X 30 Min.	Daniela Kaupa
Kreativer Tanz	Kinder 3-6 Jahre	Do 15:00	Frankfurt	30,00 €	50,00 €	01.05.2014	12X 55 Min.	Catherin Luh / Jan Jockel
Delfi® 	Babys 7-9 Monate	Mi 09:00	Berlin	50,00 €	75,00 €	April 2014	10X 85 Min.	Jessica Stückmann
Delfi® 	Babys 3-6 Monate	Mi 10:45	Berlin	50,00 €	75,00 €	April 2014	10X 85 Min.	Jessica Stückmann

ben, aufgrund von auftretendem Bewegungsmangel ist in der heutigen Zeit unbestritten. Die Folgen aus einem solchen Bewegungsmangel sind hierbei in aller Regel in einem zunehmendem Körpergewicht und daraus resultierenden Gelenkverschleißerkrankungen, aber auch in immer mehr um sich greifenden Rücken- und Haltungproblemen zu sehen. Verspannungen, Hexenschüsse aber auch Bandscheibenvorfälle sind die Folge.

Die Tendenz dieser massiven Rückenprobleme geht dahin, dass auch immer mehr und immer jüngere Menschen unter diesen leiden. Auch vor Kindern macht diese Tendenz keinen Halt. Daran dürften nicht zuletzt das bewegungsarme und mediale Angebot in Form von Fernsehprogramm, Spielekonsolen aber auch Internet sein. Weiteres Verschärfungspotential dürfte in der momentan geführten Pisa-Diskussion liegen und der damit verbundenen immer stärker werdenden Forderung nach noch mehr Sitzen am Schreibtisch und Einbindung in schulisches Lernen. Diese investierte Zeit fehlt den Kindern auf der anderen Seite, um sich körperlich zu betätigen und Bewegungserfahrungen zu gewinnen.

Folge dieser Entwicklung ist eine stetige Abnahme der muskulären Stabilität, welche gerade bei den Wachstumsabschnitten für den nötigen Schutz vor Fehlentwicklungen und Schmerzen sorgt.

## Psychomotorik für Kinder

Für Kinder im Alter zwischen 4 und 8 Jahren bietet die Sportgemeinde Weiterstadt Übungsstunden an, in denen ihre Psychomotorik gefördert wird.

Spiel, Spaß und abenteuerliche Unternehmungen fördern unter dem Motto „Phantasie kennt keine Grenzen“ die Psychomotorik der Kinder. Hierbei wird in der Kombination von körperlicher und geistiger Aktivität die Entwicklung der Kinder äußerst positiv beeinflusst. Unter anderem wird das Konzentrationsvermögen gefördert. Dies schafft einen Ausgleich bei eventuellem Bewegungsmangel und fördert sowohl die Grob- als auch die Feinmotorik der Kinder in erheblichem Ausmaß. Das Schönste aber ist, dass man all dies den Kindern mit der Zeit anmerkt – sie werden ausgeglichener, fröhlicher und lebendiger.

## Pilates

Das Body und Mind Training setzt auf die Harmonie von Körper, Geist und Seele. Es verspricht geschmeidige Bewegungen, eine tolle, aufrechte Haltung, Kraft und innere Stärke. Das Geheimnis ist der ganzheitliche Ansatz. Kraftübungen, Stretching, Koordinationstraining

**MULTIFLEX**

**Ihr Optiker:**  
**Lust**  
 „einfach gute Optik!“

Post Brillenmode & Kontaktlinsen GmbH  
 Darmstädter Straße 56  
 64331 Weiterstadt  
 Tel 06150/2449  
 www.Optik-Lust.de  
 info@Optik-Lust.de

**DIE BIEGBARE**

**top look**

und Atemtechnik werden zu einem Mix kombiniert, der das Körpergefühl spürbar verändert. Ausgehend von der Körpermitte, bringen langsam und konzentriert ausgeführte Übungen den Körper wieder ins Lot. Ganz wie Joseph Pilates einst sagte:“ Denken und bewegen gehören zusammen!“

**Rehasportgruppe**

Die Sportgemeinde Weiterstadt bietet seit rund 2 Jahren Rehasportgruppen an. Viele stellten sich daraufhin die Frage, Was ist „Reha-Sport“?

Rehabilitation bedeutet Wiederherstellung Dies ist ein wichtiger Baustein zur Gesundheitserhaltung und Gesundheitsförderung im Bewegungsalltag eines jeden Menschen.

Im Sport bedeutet Reha die Wiederherstellung körperlicher Leistungsfähigkeit nach einer Krankheit oder Verletzung. Zum Reha-Sport zählen bewegungstherapeutische Übungen. Diese dienen der Stärkung von Ausdauer, Koordination, Gewandtheit, Motorik, Flexibilität und Kraft.

Ziel eines solchen Kurses Ihren Körper wieder in Balance zu bringen. Sie sollen sich wohlfühlen und ihren Alltag ohne Bewegungseinschränkungen und Schmerzen führen können.

Die Übungsstunden sind nach den Richtlinien von DBS/HBRS bereits zertifiziert und anerkannt. Nach § 43 Absatz 1 SGB V ist der Besuch der Übungsstunde dienstags abends mit einem ärztlichen Attest für den Teilnehmer kostenlos. Für weitere Fragen zur Anmeldung stehen wir Ihnen gerne jederzeit zur Verfügung. Bei Fragen zum Kursinhalt können Sie den Leiter des Fitnesscenters Herr Ta-

her Mohseni Donnerstags von 11:00 bis 13:00 bzw. Montags von 17:00 bis 18:00 Uhr erreichen (Tel.: 06150/961016). Natürlich können Sie auch Teilnahme Gutscheine als Geschenk bei uns erhalten.

**Kreativer Tanz**

Die Sportgemeinde Weiterstadt bietet eine „freie und kreative Tanz- und Bewegungsgruppe“ unter der Leitung von Catherin Luh an. Das Programm ist für Kinder im Vorschulalter und soll Tanz, Bewegung und Rhythmus auf spielerischem Weg vermitteln. Des Weiteren runden Entspannungsphasen nach der tänzerischen Bewegung die Stunden ab. Der Kurs wird donnerstags von 15:00 bis 16:00 angeboten.

**Delfi**

Die SG Weiterstadt bietet für Babys ab der 12. Lebenswoche bzw. ab 7 Monat einen DELFI Kurs an.

„Denken, Entwickeln, Lieben, Fühlen, Individuell“

Unter diesem Motto treffen Sie und Ihr Kind sich einmal in der Woche mit je 7 anderen Eltern und Kindern, bei unserem DELFI Kurs. In dem Kurs geht es darum, die individuellen Bedürfnisse und Fähigkeiten Ihres Kindes mit Spiel, Sinnes- und Bewegungsanregungen bewusst wahrzunehmen, zu fordern und zu fördern.

Der DELFI Kurs soll Kindern Spaß und Freude machen und ist frei von Leistungsdruck.

Ihr Baby kann das tun wozu es Lust hat. Das wichtigste ist, dass ihr Kind sich wohl fühlt, deshalb ist es auch kein Problem, wenn das Kind nackt sein möchte.

Neben den Bewegungserfahrungen, die Ihre Kinder sammeln, knüpfen sie auch erste soziale Kontakte. Auch für die Eltern ist es eine gute Gelegenheit, sich über oft ähnliche Lebenssituationen auszutauschen.

Auch die Gruppenleiterin steht immer als Ansprechpartnerin zur Verfügung. Sie selbst ist auch Mama von 2 Kindern, und hat daher jede Menge Erfahrung, um Ihnen bei Fragen behilflich zu sein.

**ZUMBA / ZUMBA Gold**

Zumba ist ein Workout basierend auf dem Prinzip „FUN AND EASY TO DO“.

Es ist einfach, man muss nicht tanzen können oder eine besondere Begabung haben, jeder kann mitmachen, sowohl Mann als auch Frau und es macht einfach Spaß!

Lesen können Sie noch gut –  
**aber**  
**wann war Ihr letzter Hörtest?**

**Wer häufig etwas falsch versteht, sollte jetzt einen kostenlosen Hör-Test machen**

**Hör! Erlebnis**  
 HÖRGERÄTE & ZUBEHÖR

Darmstädter Straße 26  
 64331 Weiterstadt  
 Telefon 0 61 50 / 13 69 66

**P auf dem Marktplatz**

Zumba Fitness wird als eine Art Aerobic bezeichnet, die gepaart mit heißen Latino-Rhythmen ein super Workout für den ganzen Körper sicherstellt. Es hilft Ihnen, Ihre Kondition zu verbessern und bringt den ganzen Körper in Schwung. Alles arbeitet: die Beine sind ständig in Bewegung durch die einfachen Basisschritte, die Arme kommen aus eigenem Antrieb hinzu und auch die Körpermitte kommt in Bewegung!

Bei all dem Spaß also immer noch ein Workout!

Zumba Gold basiert auf dem gleichen Konzept wie Zumba Fitness. Durch eine Mischung aus Aerobic und heißen Latino-Rhythmen wird ein super Workout für den ganzen Körper sichergestellt. Gerade für Neueinsteiger und Senioren ist Zumba Gold der perfekte Weg sich fit zu halten. Probier es aus und lass dich verzaubern...

**Bitte gehen Sie bei der Anmeldung zum Kurs folgendermaßen vor:**

1. Unter [www.sg-weiterstadt.de](http://www.sg-weiterstadt.de) auf Onlineanmeldung klicken. Falls Sie noch nicht registriert sind, registrieren Sie sich bitte.
2. Nach der Registrierung melden Sie sich bitte mit Ihrer Email und dem Passwort an.
3. Danach zum Menüpunkt Kursbu-

chungen und den Kurs auswählen. (Falls Sie einen Kurs für Ihr Kind wählen wollen, müssen Sie zum Menüpunkt Kinder anmelden und verwalten)

4. Auf Anmelden klicken. Dann den Kurs unter Annahme der allgemeinen Kursbedingungen bestätigen.

5. Falls freie Plätze verfügbar sind, bekommen Sie eine Bestätigung und eine Buchungsnummer. Falls der Kurs belegt ist, werden Sie auf die Warteliste gesetzt. Sollten Plätze frei werden, werden Sie informiert.

6. Kursgebühr nach Bestätigung entrichten.

7. Nun sind Sie endgültig angemeldet. Nur bei Änderungen bekommen Sie eine kurze Nachricht von uns.

Falls Sie keinen Internetzugang haben können Sie sich an die Geschäftsstelle der SG Weiterstadt unter 06150-961010 wenden.

Bei Problemen bei der Onlineanmeldung wenden Sie sich bitte an das Fitnesscenter der SG Weiterstadt:

Herrn Mohseni

Am Aulenberg 2-10

64331 Weiterstadt

Fitness@sg-weiterstadt.de

06150-961016 (donnerstags von 11:00-

12:30 Uhr)

Weitere und aktuelle Informationen erhalten Sie unter [www.sg-weiterstadt.de](http://www.sg-weiterstadt.de) unter „Kurse“. In diesem Bereich planen wir ebenfalls eine Onlineanmeldung. Für die Registrierung benötigen Sie unbedingt eine gültige Email. Das Passwort wird dann an diese Adresse gesendet.

Bankverbindung für Fitnesskurse der Sportgemeinde Weiterstadt Sparkasse Darmstadt

Blz.: 508 501 50

Kto. - Nr.:26006228

Bzw. IBAN: DE6550850150 0026006228

Begünstigter: SGW Fitnesskurse

Wir bitten Sie, als Verwendungszweck Ihren Namen, Kurs, Tag und Uhrzeit und Buchungsnummer (diese erhalten Sie bei der Onlineanmeldung) anzugeben.

Für weitere Fragen zur Anmeldung stehen wir Ihnen gerne jeder Zeit zur Verfügung. Bei Fragen zum Kursinhalt können Sie den Leiter des Fitnesscenters Herr Taher Mohseni donnerstags von 11:00 bis 13:00 bzw. Montags von 17:00 bis 18:00 Uhr erreichen (Tel.: 06150/961016). Natürlich können Sie auch Teilnahme Gutscheine als Geschenk bei uns erhalten.

Taher

## Neues Öffnungssystem im Fitnessstudio der SG Weiterstadt

### MONTAGUE BOSTON 8



Die Ingenieure von MONTAGUE haben das patentierte FIT™-Faltsystem entwickelt. Es garantiert eine sehr verwindungssteife Rahmenkonstruktion und einfachste Bedienung. Durch das Concentrus™-System (Rohr-in-Rohr-Design) integriert sich der Faltmechanismus harmonisch in das Rahmen-Design und verleiht dem MONTAGUE-Faltrahm die Optik eines sportlichen Rades.

Zum Falten sind keinerlei Werkzeuge erforderlich. Entfernen Sie einfach das Vorderrad und entriegeln Sie den Faltmechanismus am Hauptrahmen, eine Sache von wenigen Sekunden.

Mit dem BOSTON-8 mit 8-Gang-Nabenschaltung mit Freilauf sind Sie bestens beraten. Die Nabenschaltung erhält das Fahrrad in seiner eleganten Geometrie und macht den Gangwechsel zu einem wahren Vergnügen. Zusammengeklappt ist es schnell im Auto, in der U-Bahn oder im Bus verstaut.

**RadSPORT Boos** 

Otto-Wels-Str. 17 - 64331 Weiterstadt

Tel.: 06150/4427 - Fax 14821

[radSPORT.boos@t-online.de](mailto:radSPORT.boos@t-online.de) - [www.radSPORTboos.de](http://www.radSPORTboos.de)

Mo., Di., Do., Fr. 15-18.30 Uhr - Sa. 10-13 Uhr

vormittags nach Vereinbarung - Mittwoch geschlossen

### Sesam öffne dich!

Seit Dezember 2013 hat die SG Weiterstadt im Fitnessstudio ein neues und modernes Türöffnungssystem eingeführt. Das vom Vorstand lang gewünschte Öffnungssystem soll der besseren Zugangskontrolle von den SportlerInnen im Fitnessstudio dienen. Es ist auch geplant, die Öffnungszeiten im Studio zu erweitern und die Betreuung flexibler und bedarfsgerecht zu organisieren. Das System funktioniert mit einer individualisierten Chipkarte, die man außen an den Kartenleser halten muss, damit sich die Tür öffnet. Jede Chipkarte ist auf eine Person zugelassen, also nicht übertragbar, somit können wir sehen wer gerade trainiert und wer alles da war. Es werden ausschließlich Daten gespeichert, welche den Ablauf im Studio

erleichtern. Dies wurde im Rahmen des Datenschutzgesetzes abgestimmt und bewilligt.

Erstellt wurde das Programm von Robert Schieblich, einem unserer Trainer im Fitnesscenter, mit tatkräftiger Unterstützung von Taher Mohseni, die beide viele Stunden in ihrer Freizeit damit verbracht haben, das Türöffnungssystem zum Laufen zu bringen. Nach den ersten kleineren Anlaufproblemen, läuft das System mittlerweile einwandfrei und ist auf unsere Bedürfnisse abgestimmt. Wir bedanken uns ganz herzlich bei den Mitgliedern für ihre Geduld, Verbesserungsvorschläge und Unterstützung.

Die Karten können Sie sich wie gewohnt unten an der Saunatheke kaufen. Dieser bewährte Ablauf wurde übernommen. Wegen der Chipkarten, benötigen wir jedoch eine Pfandgebühr von 10 €. Diese bekommen Sie nach Abgabe der Chipkarte natürlich wieder zurück.

Wenn Sie sich für das Fitness-Studio inklusive gesundheitsbewusstem Aerobic-Programm und Sauna-Vergünstigung interessieren, vereinbaren Sie einen Termin mit uns. Wir sind täglich für Sie da. Bei diesem Termin handelt es sich um ein Probetraining bei dem Sie mit uns

## FITNESSSTUDIO

zusammen einen Fragebogen zu Ihrem Gesundheitszustand ausfüllen, einen Belastungstest am Fahrradergometer (Puls und Blutdruck vor, während und nach Belastung) ausführen und anschließend

einen persönlichen Trainingsplan erstellt bekommen. Natürlich können Sie jederzeit mit Fragen und Anregungen Ihren Trainingsplan mit uns besprechen und auch ändern.

Rufen Sie uns an! Lassen Sie sich beraten! Das Fitnessstudio der SGW (Tel. 06150/961016) kann Sie fachgerecht und kompetent beraten. Testen Sie uns!

*Jan-Peter Jockel*

## Neues Rücken-Ruder-Gerät im Fitnessstudio der SG Weiterstadt



Vor kurzem hat sich die SG Weiterstadt ein neues Gerät für das Fitnessstudio zugelegt. Das Gerät soll die ganze Rückenmuskulatur kräftigen. Durch freie Gewichte ist das Training sehr variabel. Auch durch die Art wie man den Griff hält, kann man entweder den oberen oder den mittleren und unteren Rückenbereich trainieren. Das Gerät ist sehr intensiv und ist daher eher für erfahrene und trainierte Kraftsportler geeignet. Das Gerät ist gerade für Leute mit Rückenproblemen sehr hilfreich, da es sehr wirksam ist. Personen, die Beschwerden haben oder frisch operiert wurden, sollten das Gerät nicht benutzen, da es durch die hohe Intensität eher wenig bringt. Für diese Personen sind andere Geräte im Studio zur Rehabilitation besser geeignet. Auch Neu- oder Wiedereinsteiger sollten erst andere Geräte benutzen, bis eine Grundlage geschaffen wurde, um an Geräte mit hoher Belastung zu trainieren.

### Aktuelles Aerobic-Programm

Montag	10.30 – 11.00 Uhr	Stretching u. Workout	A-F	Außer Ferien
Montag	18.00 – 19.00 Uhr	Combi-Nation-Step	M-F	
Montag	19.00 – 20.00 Uhr	Total Body Workout	A-F	
Dienstag	18.00 – 19.00 Uhr	Box´n´fun	A-F	
Dienstag	19.00 – 20.00 Uhr	Step light	A	
Donnerstag	19.30 – 20.30 Uhr	Salsarobic	A-M	
Donnerstag	20.30 – 21.00 Uhr	Body Gym	A-M	
Freitag	10.15 – 10.45 Uhr	Stretching	A-M	Außer Ferien
Freitag	17.30 – 19.00 Uhr	¾ Aerobic BBP	M	

**Ein Besuch  
in unserer  
Sauna ist  
immer etwas  
Besonderes**

### ÖFFNUNGSZEITEN DES SPORTZENTRUMS DER SPORTGEMEINDE WEITERSTADT ÜBER OSTERN 2014 UND AM 01. MAI 2014

Tag		Sportzentrum	Fitnessstudio	Sauna
Fr	18.04.14	14.00 - 20.00	14.00 - 20.00	Geschlossen
Sa	19.04.14	12.00 - 18.00	13.00 - 18.00	13.00 - 18.00
So	20.04.14	Geschlossen	Geschlossen	Geschlossen
Mo	21.04.14	16.00 - 22.00	16.00 - 22.00	Geschlossen
Do	01.05.14	Geschlossen	Geschlossen	Geschlossen

Ihnen allen wünschen wir ein frohes und erholsames Osterfest

## Adventspokal-Turnier der Tanzsportabteilung der SG Weiterstadt 2013



*Siegerehrung der Senioren I A. Links das Siegerpaar aus Düsseldorf, 4. Paar v.l. Annette und Christian Nießner v. TSA der SGW*

Zum zweiten Mal in diesem Jahr war die Tanzsportabteilung der SG Weiterstadt Gastgeber einer hervorragend besetzten Tanzsport-Veranstaltung. Am 01. Dezember 2013 fanden im Bürgerzentrum Gräfenhausen die Entscheidungen in der Senioren I D, der Senioren I C, der Senioren I B und der Senioren I A Klasse der Standardtänze statt.

Beim sehr gut organisierten Turnier gin-

gen zunächst die Senioren I D mit 11 Tanzpaaren an den Start. Den ersten Platz erreichten schließlich Melanie und Stefan Lindner vom TSC Ingelheim.

Im nächsten Turnier der Senioren I C gingen 9 Paare an den Start. Sieger wurden Irmgard und Stefan Schantz von der TSC Ingelheim. In der Pause zum nächsten Turnier erlebten die zahlreich erschienen Zuschauer 2 Auftritte der Clogginggruppe der TSA der SG Weiterstadt.

Weiter ging es mit den Paaren der Senioren I B Klasse. In dieser Klasse nahmen auch Andrea Keutschegger-Jäschke und

Jürgen Bauer vom ausrichtenden Verein teil. Sie erreichten einen hervorragenden 2. Platz unter 8 gestarteten Teilnehmerpaaren. Hier setzten sich Christiane und Markus Litters vom TSC Blau-Gold Viernheim durch und belegten den 1. Platz. Auch bei diesem Turnier spendete das begeisterte Publikum viel Applaus.

Den gelungenen Nachmittag rundete das Turnier der Senioren I A ab. Hier startete mit Annette und Christian Nießner ein Tanzpaar vom gastgebenden Verein. Sie ertanzten sich unter den 8 Teilnehmerpaaren einen guten 4. Platz. Sieger wurden Sandra Baccaro und Wolfgang Jammer vom TC Magenta Düsseldorf.

Die Sieger erhielten einen von der Firma Merck gestifteten Pokal. Die ersten 3 Plätze der Sen I A erhielten zusätzlich ein Geschenk der Fa. Agresti/Paoul. Überreicht wurden die Pokale und Geschenke von unserer 1. Vorsitzende Frau Christa Bauer. Geleitet wurde das Turnier von unserem Sportwart Burkhard Kolb und unserem 2. Vorsitzenden Dietlof Arthofer. Ein Dankeschön an all unsere fleißigen Helfer, ohne die eine solche Veranstaltung nicht möglich wäre.

Auch beim 58. Tanzsportturnier der TSA der SGW durften wir uns über eine gut besuchte und gelungene Tanzveranstaltung mit einem großen Starterfeld von 36 Tanzpaaren freuen.

Die zahlreichen und teilweise von weiter angereisten Zuschauer erlebten auch diesmal wieder einen sportlich unterhaltsamen Nachmittag.



*Auf dem Siegertreppchen: Christiane und Thomas Laux*

## Weltmeisterschaft der WDC in Paris 2013

Nach ihrem Verbandswechsel zur WDC GAL (German Amateur League) gewannen Christiane und Thomas Laux, die erste Deutsche Meisterschaft der Sen. II in diesem jungen Verband. Nach der gewonnenen Europa Meisterschaft ist das der zweite Titel diesem Jahr.

Der Höhepunkt folgte am 6. Dezember 2013. Im Euro-Disney-Park in Paris fanden die Weltmeisterschaften der WDC statt. 20 Paare der Senioren über 45 gingen an den Start und tanzten um den WM-Titel.

Sieger des Turniers wurden Christiane und Thomas Laux.

Wir, die Tanzsportabteilung der Sportgemeinde Weiterstadt, gratulieren herz-

lich zur gewonnenen WELTMEISTERSCHAFT und wünschen weiterhin viel Erfolg.

### **Neue Tanzangebote bei der Tanzsportabteilung der SG Weiterstadt**

**Orientalischer Tanz mit dem Duo Maylana**

für Anfänger und Fortgeschrittene und für Mädchen und Frauen jeden Alters.

Du hast Spaß am Tanzen? Du hast Leidenschaft? Dann bist du beim orientalischen Tanz genau richtig! Er vereint

Körper und Seele, lässt dich ausdrücken was du fühlst und tut einfach gut. Ob Anfänger oder bereits dem Tanz „Verfallene“: Herzlich willkommen!

Wir freuen uns, wenn du zu uns kommst und mit deinen Ideen den Kurs zum Leben bringst.

Gern kannst du auch an kostenlosen Schnupperkursen teilnehmen, um erst einmal uns, unsere Gruppe und den Kurs kennenzulernen.

Das Training wird von den Tänzerinnen Mayjidah und Ilanah geleitet.

Beginn ist am Dienstag, den 28.01.14 um 20 Uhr im Tanzsportzentrum der SG Weiterstadt am Aulenberg in Weiterstadt im Raum Wiesbaden und findet dann wöchentlich statt.

Anmelden kann man sich bei: Christa Bauer Tel.: 06157-83930.

**Ballett-Unterricht für Kinder ab 4 Jahre** unter Leitung der Balletttrainerin Olga Möchevitina an. Der Unterricht findet ab kommenden Montag, den 27.01.14 im Tanzsportzentrum der SG Weiterstadt am Aulenberg in Weiterstadt im Raum Frank-

furt von 15 -16 Uhr statt.

Anmelden kann man sich ebenfalls bei: Christa Bauer Tel.: 06157-83930.

## Veranstaltungen 2014:

- 22.03.2014 Kegelabend
- 06.06.2014 Deutsches Tanzsportabzeichen September Ausflug Rüdesheim
- 03.12.2014 Nikolausfeier für Kinder
- 06.12.2014 Weihnachtsfeier der TSA im Bürgerhaus Gräfenhausen
- 07.12.2014 Adventspokalturniere im Bürgerhaus Gräfenhausen

## Hessische Meisterschaften der Standardtänze am 26. Januar 2014 im Bürgerhaus Weiterstadt



*Paul Klöpfer/Johanna Guby (TC Der Frankfurter Kreis), Siegerpaar in der Hauptgruppe C*

In diesem Jahr richtete die TSA der SG Weiterstadt die hessischen Meisterschaften in den Standardtänzen im Bürgerhaus Weiterstadt aus. Mit ausgezeichnete Beteiligung von 52 Paaren und großem Zuschauerinteresse starteten zuerst die Sen. IIID, die sich um den Meistertitel bewarben. Als bestes hessisches Paar nahmen Erwin und Brigitte Haselbauer (ATC Oranien Elz-Limburg-Bad Camberg) die Goldmedaille und den Titel mit nach Hause. In der anschließenden Sen. IIIC-Klasse bewarben sich 15 Paare um den vakanten Titel. Hier sicherten sich Eugen Patz/Elke Husar (TC Blau-Orange Wiesbaden) den Meistertitel. In der Hauptgruppe D gab es einige Paare, die zum ersten Mal vor einem Wertungsgeschicht ihre Leistungen präsentierten. Darunter auch Maurice Metzler/Nora Sophie Steinsberger (Schwarz-

Silber Frankfurt), die in allen drei geforderten Tänzen siegreich waren und sich damit den Meistertitel in der D-Klasse sicherten. Der Meistertitel in der Hgr.C ging an Paul Klöpfer/Johanna Guby (TC Der Frankfurter Kreis), die sich als neue Hessische Meister der Hauptgruppe C feiern lassen konnten.

Das Turnier wurde souverän geleitet von Cornelia Straub und ihrem Team vom hessischen Tanzsportverband, dafür und bei allen fleißigen Helfern, die zum guten Gelingen dieser Veranstaltung beigetragen haben, bedankt sich der Vorstand der Tanzsportabteilung.



**Dein Verein  
SG Weiterstadt**





**Weihnachtszeit  
im Sportkindergarten**



# Magri

## Zeltverleih - Kiosk

Getränke Groß- und Einzelhandel

Darmstädter Straße 67  
64331 Weiterstadt  
Telefon 06150 - 14080  
Fax 06150 - 17404

FEINKOST & CATERING  
**hamm**  
seit 1899



**Catering** - lecker  
- vielseitig  
- zuverlässig

Hamm GmbH

Feldstraße 10, 64347 Griesheim, (061 55) 83 90-0  
[www.hamm-hamm.de](http://www.hamm-hamm.de)

**Ihr Gärtner  
und Florist**  
kreativ & innovativ



Immer eine  
besondere  
Idee  
voraus.

Darauf ist  
Verlass.

Blumengärtnerei W. Brunner  
Wiesenstraße 56 64331 Weiterstadt  
Telefon: 06151/891837

**BÄCKEREI  
BEST**

SEIT 1901 IN WEITERSTADT

KREUZSTR.17 - TEL. 2614  
DARMSTÄDTER STR.29  
TEL. 136748



Sportgemeinde 1886 e.V. Am Aulenberg 2-10 64331 Weiterstadt  
PVst. Deutsche Post AG, Entgelt bezahlt, D 8204F

# FIRST REISEBÜRO

Wir nehmen Urlaub persönlich.



Darmstädter Straße 29 · 64331 Weiterstadt  
Telefon (0 61 50) 10 92-0 · Telefax (0 61 50) 10 92-10

Deutsche Bahn **DB** in Weiterstadt



Hobby, Freizeit, Spass & Sport

Wir halten Ihnen dafür den Rücken frei -  
mit maßgeschneiderten Angeboten rund um  
Versicherungen und Finanzdienstleistungen.  
Wir sind für Sie da. Rufen Sie uns an.

Versicherungs-Agentur

Peter & Steffen Klink

Hahlgartenstraße 27, 64331 Weiterstadt  
Telefon 06150 - 130 20, Fax 06150 - 1302 11  
[www.agentur-klink.de](http://www.agentur-klink.de)

- Top-Schutz
  - Vor-Ort-Service
  - Regulierungsvollmacht
  - Ihr Partner in allen Versicherungsfragen
- Schutz unter den Flügeln des Löwen



**GENERALI**

# Sportgaststätte Aulenberg

Wir bieten Ihnen:

**Mittwoch und Samstag**

**Schnitzelvariationen je 6,90 €**

**Kroatische – Internationale – und  
Hausspezialitäten**

Öffnungszeiten:

Montag bis Samstag

von 16.00 bis 24.00 Uhr

Sonntags und Feiertags

von 11.30 bis 14.30 Uhr  
und 17.30 bis 23.00 Uhr

Dienstag Ruhetag

Einen angenehmen Aufenthalt und  
guten Appetit wünscht

**Familie Vukusic**

**Am Aulenberg 2**

**64331 Weiterstadt**

**Tel. (06150) 40723**

[www.aulenberg-weierstadt.de](http://www.aulenberg-weierstadt.de)

Da geht's mir gleich viel besser.

**ENGEL APOTHEKE**

Darmstädter Str. 34  
64331 Weiterstadt  
Tel. 0 61 50 - 10 91 0

Wir sind gerne für Sie da:

Montag - Freitag von 8.00 - 18.30 Uhr  
Samstag von 8.00 - 13.00 Uhr

[www.engel-apotheke.de](http://www.engel-apotheke.de) [weiterstadt@engel-apotheke.de](mailto:weiterstadt@engel-apotheke.de)

